



Le développement durable :  
Se prendre en main...  
Aujourd'hui pour demain



Fiche verte 6

## PLANTES NUISIBLES



### L'HERBE À LA PUCE



### L'HERBE À POUX

Service de l'environnement  
ville.saint-lazare.qc.ca  
enviro@ville.saint-lazare.qc.ca  
1960, chemin Sainte-Angélique,  
Saint-Lazare (Québec) J7T 3A3  
450 424-8000, poste 248



### L'HERBE À LA PUCE (*TOXICODENDRON RADICANS*)

L'herbe à la puce est une liane de la famille des Anacardiaceés. L'urushiol, un composé huileux trouvé dans toutes les parties de la plante, déclenche une réaction allergique chez 85 % de la population en causant une inflammation douloureuse sur toutes les parties de la peau ayant été en contact direct ou indirect avec la plante.

#### COMMENT L'IDENTIFIER :

- 1) Les tiges de la plante peuvent atteindre de 10 cm à 1 m de hauteur.
- 2) Les feuilles sortant au printemps sont rougeâtres et deviennent vert foncé et lustrées par la suite.
- 3) Les feuilles sont composées de 3 folioles munies d'un pétiole et celui du centre est plus long que les 2 autres. Le contour des folioles est généralement lisse, mais souvent irrégulièrement denté en partie.
- 4) Les fleurs poussent en grappe, sont petites, verdâtres et grandissent à la base des tiges de la feuille (juin-juillet). Les fruits blanchâtres poussent en grappe et sont de la grosseur d'un pois sec.
- 5) Cette plante se propage par des stolons qui sont des tiges rampantes pouvant couvrir une grande étendue. Elle existe également dans une forme grimpante.
- 6) Généralement, l'herbe à la puce se retrouve dans les boisés ouverts ou sur le bord de chemin.



#### LE SAVIEZ-VOUS?



Bien que vous ne soyez peut-être pas actuellement allergique à l'urushiol, il est possible que vous y développiez une sensibilité plus tard dans votre vie. Autrement dit, il est préférable d'éviter cette plante autant que possible!

#### TROIS FAÇONS D'ENTRER EN CONTACT AVEC L'HERBE À LA PUCE :



- Par un contact direct avec la plante
- Par un contact indirect, par exemple, en manipulant un objet, des vêtements ou un animal contaminé
- Par l'air : en inhalant la fumée de plants en combustion

#### QUE FAIRE SI VOUS TROUVEZ DE L'HERBE À LA PUCE SUR VOTRE TERRAIN?

- Limitez l'accès aux endroits infestés
- Recouvrez les plants de paillis pendant plusieurs mois ou encore d'un épais plastique noir afin d'étouffer les plants.
- Arrachez-la délicatement en prenant soin d'enlever les rhizomes. Portez des vêtements protecteurs comme des gants, un pantalon long, des manches longues, des souliers fermés et même des lunettes protectrices.
- N'entreprenez pas ce projet si vous savez que vous réagissez sérieusement à l'herbe à la puce.
- Placez les plants arrachés dans un sac en plastique et jetez-le.
- **Ne jamais brûler les plants!** Les huiles peuvent être respirées et causer une réaction grave aux poumons.

#### QUE FAIRE SI VOTRE PEAU OU VOS VÊTEMENTS ENTRENT EN CONTACT AVEC L'HERBE À LA PUCE?

- Enlevez avec précaution les vêtements contaminés et lavez-les immédiatement.
- Rincez la peau qui a été en contact avec la plante à l'eau froide et au savon (l'eau chaude dilate les pores de la peau).
- Appliquez de la calamine pour diminuer la démangeaison.
- Les symptômes apparaissent de 24 à 48 heures après le contact et disparaissent habituellement en 7 à 10 jours.



450 424-8000, poste 248



ville.saint-lazare.qc.ca



enviro@ville.saint-lazare.qc.ca



## L'HERBE À POUX (AMBROSIA ARTEMISIFOLIA)

L'herbe à poux est une plante annuelle peu appréciée, car son pollen cause des allergies très désagréables. En effet, du mois d'août aux premières gelées, le pollen de l'herbe à poux incommode plus de 17,5 % de la population. Les réactions allergiques se présentent sous diverses formes, à divers degrés d'intensité.

### Symptômes de réaction allergiques à l'herbe à poux :

Picotements de la gorge, du nez et des oreilles, éternuements répétitifs, congestion nasale, yeux larmoyants et enflés.

### COMMENT L'IDENTIFIER :

- 1) L'herbe à poux peut atteindre une hauteur moyenne de 70 cm, si elle n'est pas tondue.
- 2) Sa tige, couverte de poils, est surmontée de feuilles d'un vert grisâtre, minces et étroitement découpées. Elles sont opposées à la base et alternent dans le haut.
- 3) Pendant les mois de juin et de juillet, la plante se garnit de petites fleurs vertes regroupées en forme d'épis au sommet des tiges. En août, la floraison éclate et libère le pollen dans l'air.
- 4) L'herbe à poux semble avoir un penchant pour les emprises de voies ferrées, le bord des trottoirs, les chantiers de construction, les terrains mal entretenus, un coin de terre dénudé où le calcium a brûlé la pelouse, dans un recoin du jardin où le sol a été remué.



## LES EFFETS DE L'HERBE À POUX ET LES CONSÉQUENCES



- Problèmes de santé;
- Coût important dû aux frais médicaux élevés;
- Perte de productivité et absentéisme au travail;
- Perte de qualité de vie pendant cette période de l'année.

## QUE FAIRE SI VOUS TROUVEZ DE L'HERBE À POUX SUR VOTRE TERRAIN?



Pour diminuer la prolifération de l'herbe à poux et la libération du pollen allergène, il est important de couper les fleurs avant l'éclosion, soit avant le mois d'août, ou de tout simplement arracher la plante. L'herbe à poux ne présente aucun danger au toucher et peut donc être arrachée facilement sans conséquence en tout temps.

## LE SAVIEZ-VOUS?

Les graines d'herbe à poux peuvent rester en dormance dans le sol durant 40 ans avant de germer!

### Références :

<https://www.msss.gouv.qc.ca/professionnels/sante-environnementale/pollens/herbe-a-poux/>

<https://www.quebec.ca/habitation-et-logement/milieu-de-vie-sain/reconnaitre-et-limiter-l-herbe-a-poux/>

<https://www.mapaq.gouv.qc.ca/fr/Productions/Protectiondescultures/mauvaisesherbes/fichesmauvaisesherbes/Pages/PetiteHerbeAPoux.aspx>