2023-24
Rapport annuel

EXCELLENCE
SPORTIVE MAURICIE

Table des MATIÈRES

MOT DU PRÉSIDENT 04

MOT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE 05

LEXIQUE 06

PARTENAIRES FINANCIERS 07

GOUVERNANCE 08

Conseil d'administration 08

SECTION 1 – ATHLÈTES 10

1. Athlètes identifiés en Mauricie 10
2. Services individuels 16
3. Groupes partenaires 21
4. Services aux athlètes des programmes Sport-études de l'ALE 23

SECTION 2 – ENTRAÎNEURS 24

1. Services disponibles 24
2. Services attribués 2023-2024 25

SECTION 3 – ADMINISTRATION 27

1. Gestion des finances 27
2. Finances 27

SECTION 4 – FONDS DE L'ATHLÈTE DE LA MAURICIE 30

1. Mot du président du comité 30
2. Athlètes boursiers à ce jour 32
3. Rapport financier 2023-2024 32
4. Comité du FAM 33

Mot du président

Chers collègues,

Dans un premier temps, j'aimerais remercier tous ceux et celles qui contribuent au développement de nos athlètes et entraineurs dans la région : les parents, les organisations, les villes, les écoles, les collèges, les partenaires financiers etc. Vous permettez à nos jeunes athlètes de se développer dans les meilleures conditions possibles.

Nos actions quotidiennes viennent supporter ou collaborer à leur préparation mental ou physique. Excellence sportive Mauricie est très fier de pouvoir contribuer à les aider pour atteindre les défis auxquels ils sont confrontés.

Durant la dernière année, nous avons procédé à une mise à jour de notre gouvernance en conformité avec les demandes du nouveau Code de gouvernance pour les organismes à but non lucratif québécois de sport et de loisir du Ministère de l'Éducation. Nous avons également procédé à la mise à jour de nos politiques.

Merci à Marie-Ève pour son excellent travail et à son implication dans différents projets de nos partenaires. Elle est toujours disponible et prête à apporter son aide pour nos athlètes ou différentes organisations sportives.

Il est important de vous mentionner le travail des membres du Fonds de l'athlètes de la Mauricie sous la présidence d'Éric Bédard. Nous avons complété une première campagne avec succès et avons amorcé la deuxième avec confiance.

Aux athlètes, entraineurs et officiels : bravo pour votre travail quotidien, continuer à relever les défis qui se dressent devant vous et permettez-vous de rêver à de grandes victoires…

René MARCIL

Mot de la directrice générale

Plusieurs projets ont vu le jour durant l'année 2023-2024 où la collaboration était à l'honneur. La campagne de sensibilisation sur le respect envers les arbitres a été lancée au début de l'automne. C'est par l'entremise de trois capsules vidéo percutantes que le message « *Pas d'arbitre, pas de match* » souhaite conscientiser sur l'importance de respecter le travail des officiels, par le biais d'une prise de conscience des commentaires parfois impulsifs, maladroits et blessants. La campagne résulte d'une collaboration entre l'Unité régionale de loisir et de sport de la Mauricie (URLSM), le Réseau du sport étudiant Mauricie (RSEQ) et Excellence sportive Mauricie (ESM).

Également, en novembre dernier, suite à des travaux avec mes collègues des sept autres centres régionaux d'entraînement multisports, nous avons légalement constitué l'Alliance des CREM du Québec dans le but d'avoir une structure de fonctionnement ainsi que d'être représenté dans l'écosystème sportif québécois.

Encore une fois cette année, les athlètes ESPOIR de la région ont eu l'occasion d'aller démontrer tout leur savoir-faire lors des Jeux du Québec à l'été 2023 à Rimouski ainsi qu'à Sherbrooke à l'hiver 2024. Avant leur départ pour les Jeux, les entraîneurs ont eu droit à une activité avec Éric Bédard (CDEE) et Stéphane Perreault, consultant en préparation mentale. L'activité a permis de ressortir l'identité de la délégation et ainsi favorisé un sentiment d'appartenance pour les athlètes et entraîneurs. La présence d'Éric Bédard en tant que mentor auprès des entraîneurs a encore une fois été fort apprécié et a amené de nombreux échanges et apprentissages.

Suite au travail d'Isabelle Gagnon (CDEE), en collaboration avec le groupe de recherche Loricorps de l'UQTR, une entente sur cinq ans a été signée afin de collaborer et de mettre en place un projet visant à outiller les entraîneurs et les athlètes à propos du bien-être mental, alimentaire et corporel optimal chez les jeunes sportifs. Nous visons donc à valoriser l'identité sportive des athlètes et à diminuer le sentiment de pression mentale, notamment associé aux objectifs de performance.

Les athlètes, groupes d'entraînements et entraîneurs ont continué de bénéficier des services médico-sportifs et en sciences du sport par l'entremise des intervenants accrédités avec nous. Je note une compréhension accrue de l'importance du développement global ainsi que de la prévention ce qui me réjouit particulièrement. Que ce soit au quotidien lors des entraînements, dans des compétitions ou lors de grands jeux, les athlètes sont toujours prêts à se dépasser et à repousser leurs limites.

Également, avec la collaboration de MaTV Cap-de-la-Madeleine, j'ai eu la chance d'animer une série de 6 émissions consacrée à Excellence sportive Mauricie dans le but de faire connaître les athlètes de la région ainsi que l'équipe d'intervenants travaillant avec eux. L'émission s'intitule *Athlète de haut niveau… un travail d'équipe!*

Je désire remercier sincèrement René pour son implication et son dévouement. Je remercie également Éric et Isabelle, nos deux conseillers au développement de l'entraîneur et de leur environnement, avec qui j'ai la chance de travailler et qui ont à cœur le développement et l'accompagnement des entraîneurs de la région. Et en terminant, je remercie les administratrices et administrateurs de toujours croire en notre mission !

Marie-Ève NAULT

Lexique

ALE	ACADÉMIE LES ESTACADES
CEGEPTR	COLLÈGE D'ÉDUCATION GÉNÉRAL ET PROFESSIONNEL DE TROIS-RIVIÈRES
CSAD	COMPLEXE SPORTIF ALPHONSE-DESJARDINS
CREEM	CENTRE RÉGIONAL D'ENTRAÎNEMENT ET D'ÉVÉNEMENTS DE LA MAURICIE
CSSCDR	CENTRE DE SERVICES SCOLAIRE DU CHEMIN-DU-ROY
CREM	CENTRES RÉGIONAUX D'ENTRAÎNEMENT MULTISPORTS
ESM	EXCELLENCE SPORTIVE MAURICIE
IDÉ	INNOVATION ET DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE TROIS-RIVIÈRES
INS-QUÉBEC	INSTITUT NATIONAL DU SPORT DU QUÉBEC
MEES	MINISTÈRE DE L'ÉDUCATION ET DE L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR
RSEQ-M	RÉSEAU DU SPORT ÉTUDIANT DU QUÉBEC EN MAURICIE
PNCE	PROGRAMME DE CERTIFICATION NATIONALE DES ENTRAÎNEURS
PSCREM	PROGRAMME DE SOUTIEN AUX CENTRES RÉGIONAUX D'ENTRAÎNEMENT MULTISPORTS
SÉALE	PROGRAMMES SPORT-ÉTUDES DE L'ACADÉMIE LES ESTACADES
URLS-M	UNITÉ RÉGIONALE DE LOISIR ET DE SPORT DE LA MAURICIE
UQTR	UNIVERSITÉ DU QUÉBEC À TROIS-RIVIÈRES
VSHAWI	VILLE DE SHAWINIGAN
V3R	VILLE DE TROIS-RIVIÈRES

© Crédit photo: xxxxx

Partenaires financiers

Partenaires	Investissement en argent	Services (RH, bureau)*
V3R	110 000 $	s.o.
INS-Québec	159 000 $	s.o.
VShawi	32 000 $	s.o.
ALE	36 379 $	s.o.
URLSM	15 000 $	s.o.
CSSCDR	10 000 $	s.o.
CSAD		11 000 $
UQTR	4 000 $	s.o.
CEGEPTR	4 000 $	s.o.
Collège Laflèche	2 000 $	s.o.
Cégep Shawinigan	2 000 $	s.o.

**Ces montants incluent les frais de location de bureaux, de salles de réunions et les ressources humaines; ils sont approximatifs et à titre indicatif seulement.*

Gouvernance

Voici les membres du conseil d'administration pour l'année 2023-2024 :

CONSEIL D'ADMINISTRATION

PRÉSIDENT :

René MARCIL
MEMBRE INDEPENDANT

VICE-PRÉSIDENTE :

Luce MONGRAIN
REPRÉSENTANTE – CSSCDR

SECRÉTAIRE :

Philippe CHAMPAGNE
REPRÉSENTANT – V3R

TRÉSORIER :

Alex CLOUTIER
REPRÉSENTANT – URLSM

ADMINISTRATEURS :

Maxime DUBÉ
REPRÉSENTANT – SÉALE

Jean-Philippe LEMAY
MEMBRE INDÉPENDANT

Odile TESSIER
REPRÉSENTANTE – VSHAWI

Isabelle LA VERGNE
REPRÉSENTANTE – UQTR

Isabelle PHILIBERT
REPRÉSENTANTE – CÉGEP TR

Philippe BERGERON
REPRÉSENTANT – COLLÈGE LAFLÈCHE

Vincent CLERMONT
REPRÉSENTANT – CÉGEP SHAWI

André BEAUCHESNE
MEMBRE INDEPENDANT

INVITÉE :

Marie-Ève NAULT
DIRECTRICE GÉNÉRALE – ESM

L'ACCOMPAGNEMENT ET LES SERVICES OFFERTS PAR EXCELLENCE SPORTIVE MAURICIE AIDENT LES ATHLÈTES À SE PRÉPARER DANS DES CONDITIONS D'ENTRAÎNEMENT OPTIMALES.

SECTION 1

QUE CE SOIT AU QUOTIDIEN LORS DES ENTRAÎNEMENTS, DANS DES COMPÉTITIONS OU LORS DE GRANDS JEUX, LES ATHLÈTES SONT TOUJOURS PRÊTS À SE DÉPASSER ET À REPOUSSER LEURS LIMITES.

En 2023-2024, ESM a attribué des services individuels aux athlètes identifiés « EXCELLENCE », « ÉLITE », « RELÈVE » et « ESPOIR » de la Mauricie. Cette dernière catégorie est composée des athlètes identifiés de niveau « ESPOIR » qui sont inscrits dans un programme sport-études reconnu ou qui font partie de la délégation régionale à la finale provinciale des Jeux du Québec.

De plus, ESM a soutenu 27 groupes partenaires dans 25 sports différents. Chacun de ces groupes a bénéficié de services médico-sportifs, en sciences du sport, en achat d'équipements ou en activités de perfectionnement. ESM a aussi fait la gestion des services périphériques aux 548 élèves-athlètes identifiés « ESPOIR » des programmes reconnus Sport-études de l'ALE.

1. ATHLÈTES IDENTIFIÉS EN MAURICIE

Les critères et les modalités de sélection des athlètes « EXCELLENCE », « ÉLITE », « RELÈVE » varient d'une discipline à l'autre. Les athlètes identifiés des niveaux « EXCELLENCE », « ÉLITE » et « RELÈVE » le sont en fonction des critères établis par chaque fédération sportive québécoise et approuvés par le ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur (MEES).

ATHLÈTES

ATHLÈTES « EXCELLENCE »

Il s'agit de tous les athlètes brevetés de niveau senior ou développement par Sport Canada. De plus, exceptionnellement, et sur présentation de la justification appropriée au MEES, il pourrait s'agir d'un athlète membre régulier ou d'une athlète membre régulière de l'équipe canadienne senior. La liste ci-dessous est un portrait des athlètes de niveau « EXCELLENCE » de la Mauricie en date du 31 mars 2024 et n'inclut pas les athlètes de niveau « EXCELLENCE » qui s'entraînent en Mauricie, mais qui ont une adresse permanente à l'extérieur de la région.

Prénom	Nom	Sport	Ville
Florence	Brunelle	Patinage de vitesse – cp	Trois-Rivières
Philippe	Daudelin	Patinage de vitesse – cp	Trois-Rivières
Mathias	Guillemette	Cyclisme RP	Trois-Rivières
Vincent	Jourdenais	Canoë-kayak de vitesse	Trois-Rivières
Nathan	Koné	Canoë-kayak de vitesse	Trois-Rivières
Jérémy	Lantz	Canoë-kayak de vitesse	Trois-Rivières
Laurent	Lavigne	Canoë-kayak de vitesse	Trois-Rivières
Jean-Philippe	Parr	Golf	Saint-Célestin
Mathieu	St-Pierre	Canoë-kayak de vitesse (para)	Shawinigan
Tammara	Thibeault	Boxe olympique	Shawinigan
Vivianne	Tranquille	Taekwondo	Champlain
Philippe	Vachon	Natation (para)	Champlain

ATHLÈTES « ÉLITE »

Athlète de haut niveau admissible à plusieurs avantages du MEES dont le nom figure dans le site de gestion des athlètes de haut niveau du MEES. La liste ci-dessous est un portrait des athlètes de niveau « ÉLITE » de la Mauricie en date du 31 mars 2024 et n'inclut pas les athlètes de niveau « ÉLITE » qui s'entraînent en Mauricie, mais qui ont une adresse permanente à l'extérieur de la région.

Prénom	Nom	Sport	Ville
Pavlos	Antoniades	Triathlon	Trois-Rivières
Alexane	Baribeau	Volleyball	Trois-Rivières
Édouard	Beaumier	Canoë-kayak de vitesse	Trois-Rivières
Alexis	Bélanger	Patinage de vitesse – cp	Trois-Rivières
Thessalie	Bruneau	Cyclisme (BMX)	La Tuque
Shawn	Carrier	Hockey sur glace	Trois-Rivières
Florence	Croteau	Canoë-kayak de vitesse	Trois-Rivières
Alexis	Descarreaux	Baseball	Trois-Rivières
Benjamin	Desruisseaux	Football	Trois-Rivières
Esteban	Dessureault	Baseball	Trois-Rivières
Emma	Drolet	Natation artistique	Trois-Rivières
Morgane	Drouin	Athlétisme	Trois-Rivières
Grégoire	Gaspo	Football	Trois-Rivières
Olivier	Gauthier	Plongeon	Trois-Rivières
Alizée	Gélinas	Baseball	Trois-Rivières
Mathieu	Gilbert	Canoë-kayak de vitesse	Trois-Rivières
Alain	Guimond	Tir olympique	Trois-Rivières
Vicenzo	Iskander	Football	Louiseville
Guillaume	Jacques	Tir olympique	Trois-Rivières
Thomas	Jodoin	Cyclisme – BMX	Trois-Rivières
Audrey-Anne	Le Sieur	Tir olympique	Trois-Rivières
Francis	Le Sieur	Tir olympique	Trois-Rivières
Gabrielle	Leclerc	Taekwondo	Trois-Rivières
Marianne	Leclerc	Taekwondo	Trois-Rivières
Charles	Lecours	Ski de fond (para)	Trois-Rivières

Jérémy	Loranger	Hockey sur glace	Trois-Rivières
Yann	Mathieu	Tennis (SFR)	Trois-Rivières
Noël	Ngandui	Karaté	La Tuque
Axel	Painvin	Football	Trois-Rivières
Mathilde	Patry	Canoë-kayak de vitesse	Trois-Rivières
Jérémy	Pelletier	Canoë-kayak de vitesse	Trois-Rivières
Marie-Frédérique	Poulin	Athlétisme	Trois-Rivières
Roselyne	Quessy	Volleyball	Trois-Rivières
Justin	Rompré	Baseball	Sainte-Anne-de-la-Pérade
Marc-Antoine	Senneville	Athlétisme	Trois-Rivières
Édouard	Tardif	Baseball	Trois-Rivières
Émile	Toupin	Athlétisme	Trois-Rivières

ATHLÈTES « RELÈVE »

Athlète de haut niveau admissible à plusieurs avantages du MEES dont le nom figure dans le site de gestion des athlètes de haut niveau du MEES. La liste ci-dessous est un portrait des athlètes de niveau « RELÈVE » de la Mauricie en date du 31 mars 2024 et n'inclut pas les athlètes de niveau « RELÈVE » qui s'entraînent en Mauricie, mais qui ont une adresse permanente à l'extérieur de la région.

Prénom	Nom	Sport	Ville
Bogdan	Barda	Canoë-kayak de vitesse	Trois-Rivières
Anne-Sophie	Béland	Basketball	Trois-Rivières
Laurie	Biron	Baseball	Trois-Rivières
Rachel	Blais	Baseball	Trois-Rivières
Alice	Boivin	Volleyball	Trois-Rivières
Xavier	Brouillette	Judo	Trois-Rivières
Daphnée	Carignan	Patinage de vitesse – cp	Trois-Rivières
Ariane	Chapdelaine	Hockey sur glace	Saint-Paulin
Benjamin	Cossette-Ayotte	Hockey sur glace	Trois-Rivières

Mérika	Desfossés	Baseball	Trois-Rivières
Léa	Gauthier	Cyclisme (RP)	Trois-Rivières
Éliott	Héroux	Athlétisme	Shawinigan
Mya	Joly	Patinage de vitesse cp	Shawinigan
Daphnée	Jutras	Boxe olympique	Trois-Rivières
Ada-Nathanaël	Lampron	Football	Trois-Rivières
Anaïs	Lapointe	Canoë-kayak de vitesse	Trois-Rivières
Thomas	Lemay	Golf	Trois-Rivières
Enzo	Lottin	Hockey sur glace	Trois-Rivières
Chad	Lygitsakos	Hockey sur glace	Trois-Rivières
Flavie	Martin	Canoë-kayak de vitesse	Trois-Rivières
Mila	Pagé	Boxe olympique	Saint-Maurice
Léah	Peters	Athlétisme	Trois-Rivières
Kelly-Ann	Ricard	Baseball	St-Étienne-des-Grès
Émile	Rodrigue	Football	Trois-Rivières
Juliette	Sigmen	Volleyball	Trois-Rivières
Maïka	St-Yves	Canoë-kayak de vitesse	Trois-Rivières
Sarah-Maude	Thibodeau	Athlétisme	St-Étienne-des-Grès

VOICI UN APERÇU DE LA PROVENANCE DES ATHLÈTES RECONNUS DE LA MAURICIE POUR LES DEUX DERNIÈRES ANNÉES

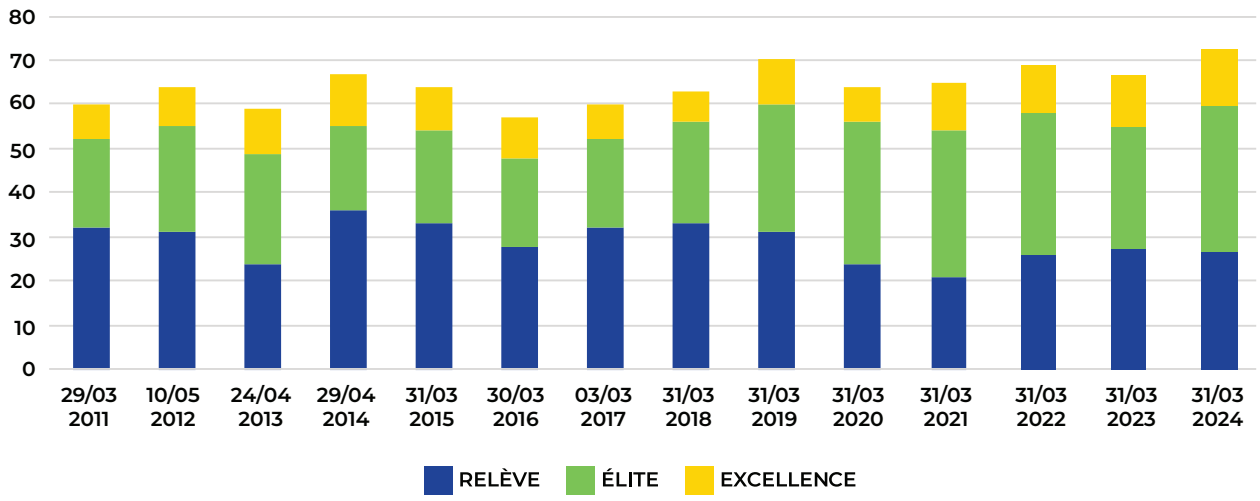
Provenance des athlètes identifiés de la Mauricie 2022-2023
(1er avril 2022 au 31 mars 2023)

	Villes			MRC		
Athlètes	**Trois-Rivières**	**Shawinigan**	**La Tuque**	**Les Chenaux**	**Mékinac**	**Maskinongé**
Excellence	7	2				
Élite	25		2			
Relève	20	2	1	2		3

Provenance des athlètes identifiés de la Mauricie 2023-2024
(1er avril 2023 au 31 mars 2024)

	Villes			MRC		
Athlètes	**Trois-Rivières**	**Shawinigan**	**La Tuque**	**Les Chenaux**	**Mékinac**	**Maskinongé**
Excellence	7	2		2		
Élite	33		2	1		1
Relève	21	2		1		3

PROGRESSION DU NOMBRE D'ATHLÈTES IDENTIFIÉS EN MAURICIE

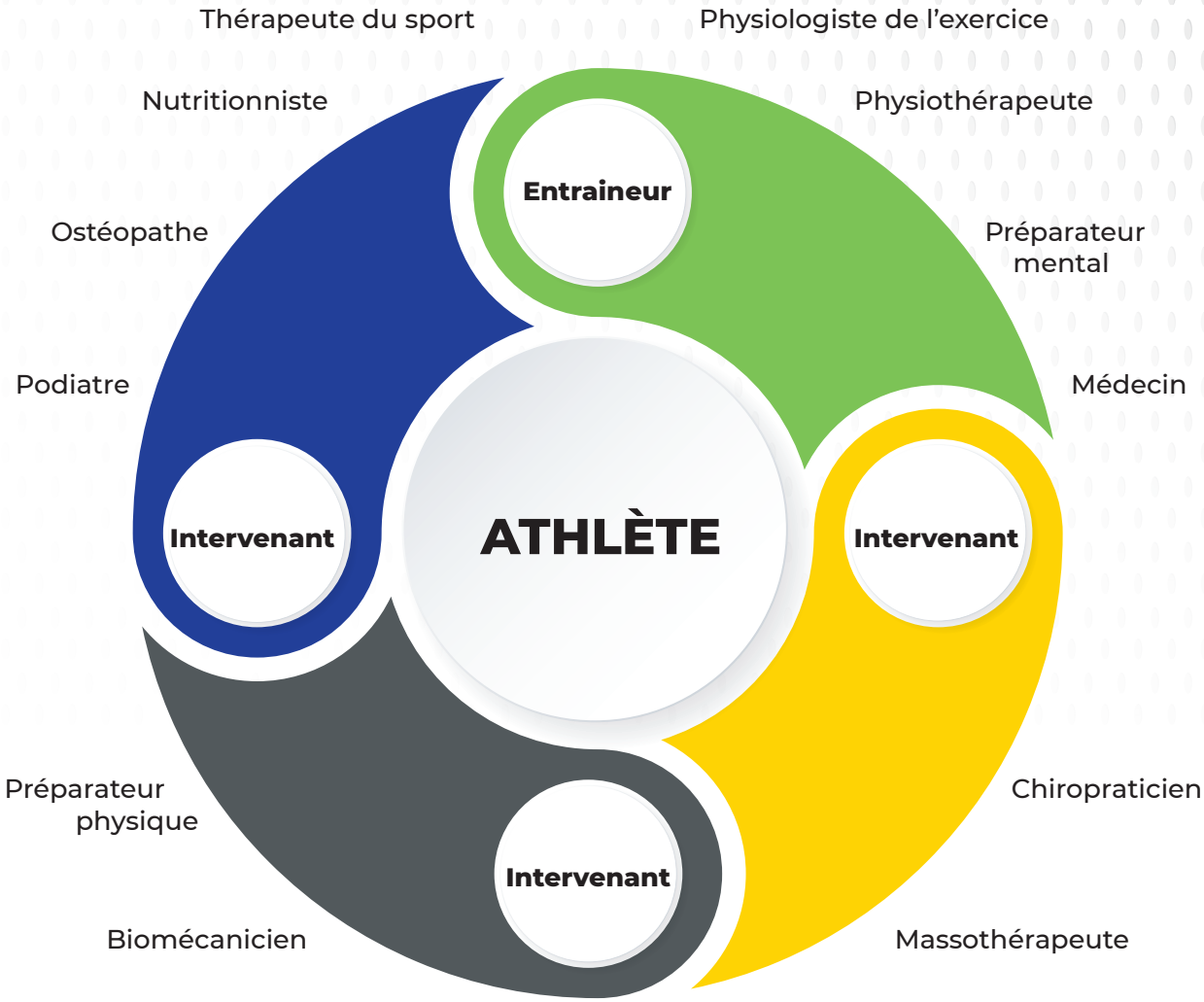


2. SERVICES INDIVIDUELS

Le disque de services sur mesure est l'approche utilisée pour l'octroi de services individuels. Cette approche contient cinq déterminants de la performance qui sont cruciaux au développement global de l'athlète. Cette approche développée par l'INS-Québec et le réseau des CREM a pour but d'offrir un encadrement optimal par des intervenants qualifiés et ainsi maximiser les interventions de chacun. Chaque athlète peut donc compter sur une équipe de soutien intégrée individualisée et propre à ses besoins.

DISQUE DE SERVICES SUR MESURE ET LES CINQ DÉTERMINANTS DE LA PERFORMANCE

CONCEPT D'ÉQUIPE DE SOUTIEN INTÉGRÉE



SERVICES ATHLÈTES « EXCELLENCE »

Les services aux athlètes de niveau « EXCELLENCE » sont octroyés par l'INS-Québec. Si ESM offre des services qui ne sont pas proposés par l'INS-Québec, les athlètes « EXCELLENCE » de la Mauricie ont alors accès aux mêmes services que les athlètes « ÉLITE ». Cela inclut les services qui sont offerts par l'INS-Québec, mais pour lesquels il n'y a pas d'intervenants reconnus par l'INS-Québec en Mauricie.

SERVICES ATHLÈTES « ÉLITE ET RELÈVE »

Les athlètes identifiés « ÉLITE » ont droit à un montant maximum de 1 100 $ par année pour des services médico-sportifs et en sciences du sport. Un plan d'action individualisé est établi selon les besoins de l'athlète lors d'une rencontre avec la direction générale.

Les athlètes identifiés de niveau « RELÈVE » ont droit à un montant maximum de 900 $ par année pour des services médico-sportifs et en sciences du sport. Un plan d'action individualisé est établi selon les besoins de l'athlète lors d'une rencontre avec la direction générale.

Les services sont offerts par des intervenants accrédités avec ESM selon les critères de reconnaissance par spécialité développés par l'INS-Québec et le réseau des CREM.

SERVICES ATHLÈTES « ESPOIR »

Les athlètes identifiés de niveau « ESPOIR » qui sont inscrits dans un programme Sport-Études reconnu ou qui font partie de la délégation de la Mauricie à la finale provinciale des Jeux du Québec peuvent également recevoir des services. Ces services sont offerts en bonifiant l'offre de services périphériques de l'entente entre l'ALE et ESM et en collaboration avec l'URLSM, pour des services aux athlètes ou groupes d'entraînement de la délégation de la Mauricie.

SOUTIEN FINANCIER AUX COMPÉTITIONS

Le service de soutien financier aux compétitions est offert aux athlètes « ESPOIR », « RELÈVE », « ÉLITE » et « EXCELLENCE » pour des compétitions de niveau canadien et supérieur. Les athlètes peuvent faire une demande par année. Ce service est disponible grâce notamment à nos partenaires régionaux et offre un soutien financier pour alléger le coût élevé des nombreuses compétitions dont les athlètes doivent prendre part.

Athlète	Sport	Compétition	Montant
Mathieu St-Pierre	Para-canoë	Essais canadiens, Chula Vista, Californie	500 $
Viviane Tranquille	Taekwondo	Grand Prix de Rome, Italie	925 $
Jérémy Lantz	Kayak de vitesse	Championnat du monde U23, Auronzo, Italie	600 $
Yves Bourque	Ski de fond (para)	Coupe continentale, Canmore, Alberta	500 $
Marianne Leclerc	Taekwondo	US Open, Las Vegas, États-Unis	870 $
Gabrielle Leclerc	Taekwondo	US Open, Las Vegas, États-Unis	870 $
Mathieu Gilbert	Kayak de vitesse	Championnat canadien, Dartmouth, Nouvelle-Écosse	400 $

Yann Mathieu	Tennis (SFR)	St-Hyacinthe International Open	415 $
Audrey-Anne Le Sieur	Tir au pistolet	Championnats du monde de tir olympique, Baku, Azerbaïdjan	1 000 $
Thessalie Bruneau	Cyclisme – BMX	Championnats du monde de cyclisme de l'UCI, Glasgow, Écosse	1 000 $
Marie-Frédérique Poulin	Athlétisme	Championnat canadien, Langley, C-B	400 $
Nathan Koné	Kayak de vitesse	Championnat canadien, Dartmouth, Nouvelle-Écosse	400 $
Émile Toupin	Athlétisme	Championnat canadien, Langley, C-B	400 $
Francis Le Sieur	Tir au pistolet	Championnat canadien, Camrose, Alberta	400 $
Mathilde Patry	Kayak de vitesse	Championnat canadien, Dartmouth, Nouvelle-Écosse	400 $
Axel Painvin	Football	Coupe Canada, Edmonton, Alberta	400 $
Édouard Beaumier	Canoë de vitesse	Championnat canadien, Dartmouth, Nouvelle-Écosse	400 $
Pavlos Antoniades	Triathlon	Coupe Asiatique, Hong-Kong	900 $
Marc-Antoine Senneville	Athlétisme	Bank of America Chicago Marathon	700 $
Emma Drolet	Natation artistique	Championnat canadien de qualification, Winnipeg, Manitoba	400 $
Noël Ngandui	Karaté	Championnat du monde senior, Budapest, Hongrie	650 $
Éliott Héroux	Athlétisme	Championnat canadien, Langley, C-B	300 $
Charles Poulin	Athlétisme	Championnat canadien, Langley, C-B	300 $
Alexane Baribeau	Volleyball	Coupe Canada, Brock, Ontario	300 $
Gaëlle St-Pierre Lepitre	Gymnastique trampoline	Championnat canadien, Edmonton, Alberta	300 $
Sarah-Maude Thibodeau	Athlétisme	Championnat canadien, Langley, C-B	300 $
Morgane Drouin	Athlétisme	Championnat canadien, Langley, C-B	300 $
Thomas Lemay	Golf	Championnat canadien, North Bay, Ontario	300 $
Daphnée Jutras	Boxe olympique	Championnat canadien, Calgary, Alberta	300 $
Marianne Tessier	Boxe olympique	Championnat canadien, Calgary, Alberta	300 $
Sofia Rousseau	Gymnastique trampoline	Championnat de l'Est du Canada	175 $
Mylie Tousignant	Gymnastique trampoline	Championnat de l'Est du Canada	175 $
Jasmine Schaerli	Gymnastique trampoline	Championnat de l'Est du Canada	175 $
Gabrielle Leblanc	Gymnastique trampoline	Championnat de l'Est du Canada	175 $

Léonie Gervais	Gymnastique artistique	Championnat Canadien, Vancouver	300 $
Benjamin Niquette	Athlétisme	Championnat canadien U20, Langley, Colombie-Britannique	200 $
Laurane Perron	Gymnastique trampoline	Championnat canadien, Edmonton, Alberta	200 $
Antoine Martel	Tennis	Championnat canadien M16	200 $
Simon Masse	Tennis	Championnat canadien, Milton, Ontario	200 $
Victor Gauthier	Patinage de vitesse – cp	Championnat canadien junior, Calgary, Alberta	225 $
Jérémy Page	Trottinette freestyle	Championnat du monde, Australie	350 $
Zachary Lacombe	Trottinette freestyle	Championnat du monde, Australie	350 $
Abby Lavoie	Judo	Ontario Open, Toronto	175 $
Marie-Fée Roussel	Patinage de vitesse – cp	Championnat canadien junior, Calgary, Alberta	225 $
Alexis Dubuc-Bilodeau	Patinage de vitesse – cp	Championnat canadien junior, Calgary, Alberta	225 $
Ariane Joly	Patinage de vitesse – cp	Championnat canadien junior, Calgary, Alberta	225 $
Justine Joly	Patinage de vitesse – cp	Championnat canadien junior, Calgary, Alberta	225 $
Annabelle Massicotte	Natation	Championnat canadien Speedo, Toronto	200 $
Maya Govindan-Bernatchez	Patinage de vitesse – cp	Championnat canadien junior, Calgary, Alberta	225 $
Yoan Perron	Patinage de vitesse – cp	Championnat canadien, Richmond, C-B	200 $
Antoine Morasse	Patinage de vitesse - cp	Championnat canadien junior, Richmond, C-B	225 $
TOTAL			**19 880 $**

LE SOUTIEN FINANCIER À LA COMPÉTITION EST DISPONIBLE GRÂCE NOTAMMENT À NOS PARTENAIRES RÉGIONAUX ET OFFRE UN SOUTIEN FINANCIER POUR ALLÉGER LE COÛT ÉLEVÉ DES NOMBREUSES COMPÉTITIONS AUXQUELLES LES ATHLÈTES PARTICIPENT.

3. GROUPES PARTENAIRES

Les objectifs du programme sont d'aider les clubs et organismes sportifs de la Mauricie à améliorer les conditions d'entraînement du plus grand nombre d'athlètes possible afin de tendre vers les meilleures pratiques au niveau canadien et de développer un plus grand nombre d'athlètes reconnus « RELÈVE », « ÉLITE » et « EXCELLENCE » en Mauricie. ESM soutient 22 groupes et/ou associations sportives afin de leur offrir des conditions d'entrainement optimales.

FINANCEMENT DES GROUPES PARTENAIRES 2023-2024

	Services attribués aux groupes								
	Médico-sportifs			Sciences du Sport					
Nom du groupe	Massothérapie	Chiropractie	Physiothérapie	Préparation physique	Nutrition	Préparation mentale	Financement d'équipements	Conférences ou activités de perfectionnement	**Total**
Club de Canoë-Kayak de Trois-Rivières	400 $	500 $		2 337 $					3 237 $
Club sportif de la Mauricie							2 858 $		2 858 $
Club de Judo Seikidokan		2 000 $		1 578 $		175 $	1 600 $	1 000 $	6 353 $
Gymnigan						80 $	2 783 $		2 863 $
Club Athlétisme Zénix				1 270 $			4 367 $		5 637 $
Club de Canotage de Shawinigan							500 $		500 $
Club Ping-O-Max								1 701 $	1 701 $
A.R.S.M.							1 000 $		1 000 $
Gym TRM						900 $			900 $
Club Les Maralga	455 $							500 $	955 $
CPA TRO				1 267 $	1 000 $	570 $	262 $		3 099 $
Baseball CRM							2 000 $		2 000 $
Équipe de compétition Ski alpin VDP							2 300 $	1 200 $	3 500 $
Vélo Mauricie		800 $		1 480 $			1 058 $	1 989 $	5 327 $
Estacades M18 AAA							2 760 $		2 760 $
Boxe Performance							1 725 $		1 725 $
Volleyball D1 Chavigny						175 $			175 $

Trampoline Intercité	450 $						4 029 $		4 479 $
Collège Laflèche					400 $		1 000 $		1 400 $
Patriotes UQTR					1 680 $	1 095 $	8 000 $		10 775 $
CÉGEP TR					1 190 $			9 925 $	11 115 $
ABC – Baseball féminin			2 885$	15 625 $	880 $	4 210 $			23 600 $
								TOTAL	**95 959 $**

4. SERVICES AUX ATHLÈTES DES PROGRAMMES SPORT-ÉTUDES DE L'ALE

Il y a plus de 700 élèves athlètes inscrits dans les programmes reconnus de la structure Sport-études de l'ALE répartis dans 27 sports différents ; 548 d'entre eux ont été identifiés « ESPOIR » ce qui place la structure Sport-études de l'ALE au 3e rang au niveau provincial. Chaque année, le MEES octroie aux programmes Sport-études reconnus partout en province une enveloppe budgétaire pour des services périphériques aux élèves. ESM est mandaté par l'ALE pour faire la gestion de ces services. Un montant de 36 379 $ a été octroyé pour l'année scolaire 2023-2024. L'enveloppe de services est bonifiée grâce à la subvention du gouvernement du Québec pour le PSCREM.

DÉPENSES ATTRIBUÉES À L'ACADÉMIE LES ESTACADES 2023-2024*		
Secteur services périphériques	**Déterminants de la performance**	**Montant dépensé**
Sciences du sport	Préparation mentale	6 590 $
	Nutrition	8 621 $
	Développement des qualités physiques/ Préparation physique	7 462 $
Équipement	Appareil d'entrainement spécialisé	4 971 $
Médico-sportif	Physiothérapie	4 540 $
	Chiropratique	1 380 $
	Thérapie du sport	1659 $
Autres	Conférence et perfectionnement	1 156 $
	Total	**36 379 $**

* Les dépenses de l'ALE sont effectuées pour l'année scolaire soit du 1er septembre 2023 au 30 juin 2024.

SECTION 2

LE MEES A MANDATÉ LES CREM POUR OFFRIR UN PROGRAMME DE FORMATION AUX ENTRAÎNEURS AFIN DE DÉVELOPPER UNE COMMUNAUTÉ DE PRATIQUE OFFRANT DES OPPORTUNITÉS DE PARTAGES ET D'APPRENTISSAGE.

Toujours dans l'optique de favoriser la professionnalisation des entraîneurs, ESM a poursuivi cette année avec ses programmes de soutien aux entraîneurs de la Mauricie de tous les niveaux.

Également, le MEES a mandaté les CREM pour offrir un programme de formation aux entraîneurs afin de développer une communauté de pratique offrant des opportunités de partages et d'apprentissage. Deux conseillers en développement des entraîneurs et de leur environnement (CDEE), Éric Bédard et Isabelle Gagnon, travaillent d'arrache-pied pour faire connaître ce programme de soutien aux entraîneurs. Des ateliers, de l'accompagnement directement au site d'entraînement, des conférences et des activités peuvent être offerts dépendant des besoins de chacun.

1. SERVICES DISPONIBLES

Accès et/ou ateliers avec des spécialistes

- Spécialistes en physiologie, biomécanique, préparation physique
- Spécialistes en planification/ périodisation
- Consultant en préparation mentale
- Mentorat

Formations PNCE et activités de perfectionnement

- 50 % des frais d'inscriptions peuvent être assumés par ESM jusqu'à concurrence de 500 $/année/entraîneur

Soutien aux compétitions

- Soutien financier pour les entraîneurs qui accompagnent leurs athlètes à des compétitions d'envergure canadienne et supérieure une fois par année

ENTRAÎNEURS

2. SERVICES ATTRIBUÉS 2023-2024

Formation PNCE et activités de perfectionnement

Ce programme vise à encourager les entraîneurs à suivre les formations nécessaires et à continuer de se perfectionner afin d'assurer un encadrement sain et sécuritaire aux athlètes de leur club ou association. Le programme rembourse 50 % des frais d'inscription jusqu'à concurrence de 500 $ / par année.

Entraineur/Club	Ville	Sport	Montant
Nathalie Genest	Shawinigan	Badminton	73 $
Mathieu Tremblay	Trois-Rivières	Multisports	142 $
Association Régionale de soccer	Mauricie	Soccer	345 $
Olivier Gélinas	Trois-Rivières	Athlétisme	292 $
Philippe Pharand	Trois-Rivières	Athlétisme	144 $
Benjamin Aubry	Trois-Rivières	Tennis	290 $
Simon Masse	Trois-Rivières	Tennis	290 $
Mathias Roy	Trois-Rivières	Tennis	290 $
Sarah-Jane Caumartin	Trois-Rivières	Multisports	348 $
Carole Lavoie (officielle)	Trois-Rivières	Canoë-kayak	450 $
Ilyass Bousfiha	Trois-Rivières	Tennis	290 $
Stéphanie Boisvert	Trois-Rivières	Basketball	199 $
Club de Soccer de Trois-Rivières	Trois-Rivières	Soccer	1 575 $
Yannick Bédard	Trois-Rivières	Cyclisme	145 $
Club patinage de vitesse les Élans	Trois-Rivières	Patinage de vitesse	1 013 $
Philipe-Olivier Beaudoin	Shawinigan	Football	38 $
Club de canotage de Shawinigan	Shawinigan	Canoë-kayak	775 $
Club Ski alpin Vallée-du-Parc	Shawinigan	Ski alpin	2 740 $
Michel Brassard	Shawinigan	Football	100 $
David Martin	Trois-Rivières	Volleyball	28 $
TOTAL			**9 567 $**

SOUTIEN FINANCIER AUX COMPÉTITIONS

Ce service a pour but d'apporter une aide financière aux entraineurs qui doivent accompagner leur athlète lors de compétitions d'envergure canadienne ou supérieure. Les entraineurs peuvent faire une demande par année. Plusieurs critères d'admissibilité préétablis déterminent la somme octroyée.

Entraîneur	Ville	Sport	Compétition	Montant
Éric Bédard	Trois-Rivières	Patinage de vitesse	Championnat canadien junior et néo-junior, Calgary, Alberta	350 $
François Trudeau	Trois-Rivières	Ski de fond (para)	Coupe continentale FIS paranordique, Canmore, Alberta	500 $
François Lavoie	Trois-Rivières	Judo	l'Hatashita Ontario Open, Toronto	200 $
Jacob Landry	Trois-Rivières	Judo	l'Hatashita Ontario Open, Toronto	200 $
Yannick Bédard	Trois-Rivières	Cyclisme	Championnat du monde, Glasgow, Écosse	700 $
Pierre Thibodeau	Trois-Rivières	Athlétisme	Championnat canadien d'athlétisme à Langley en Colombie-Britannique	400 $
France Bouffard	Trois-Rivières	Gymnastique trampoline	Championnat canadien, Edmonton, Alberta	350 $
Jade Loranger	Trois-Rivières	Gymnastique trampoline	Championnat canadien, Vancouver, C-B	300 $
TOTAL				**3 000 $**

PROGRAMME DE SOUTIEN À L'ENGAGEMENT D'UN ENTRAÎNEUR

En collaboration avec la Ville de Trois-Rivières, ce programme a pour but de stabiliser l'emploi d'un premier entraineur au sein du club pour assurer un environnement favorable au développement des athlètes et la pérennité du club.

CLUBS	MONTANT OCTROYÉ
Club de natation Mégophias	1 500 $
Club de Canoë-Kayak de Trois-Rivières	5 000 $
Club d'athlétisme Zénix	4 000 $
Trampoline Intercité	4 000 $
Club sportif de la Mauricie	1 500 $
Ping-O-Max	2 000 $
Patinage de vitesse Les Élans de Trois-Rivières	5 000 $
Club Boxe Performance	1 500 $
Club Mauriski	1 500 $
Baseball CRM	2 000 $
Les Estacades Midget AAA	2 000 $
SOMME GLOBALE	**30 000 $**

SECTION 3

ADMINISTRATION

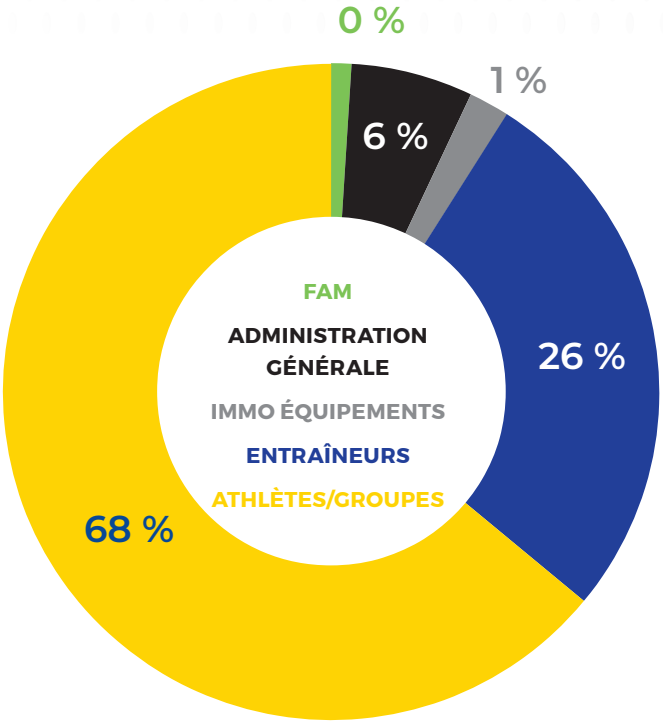
1. GESTION DES FINANCES

L'équipe des finances du CSAD a fait le suivi des finances d'ESM et a préparé les documents nécessaires à son audit.

2. FINANCES

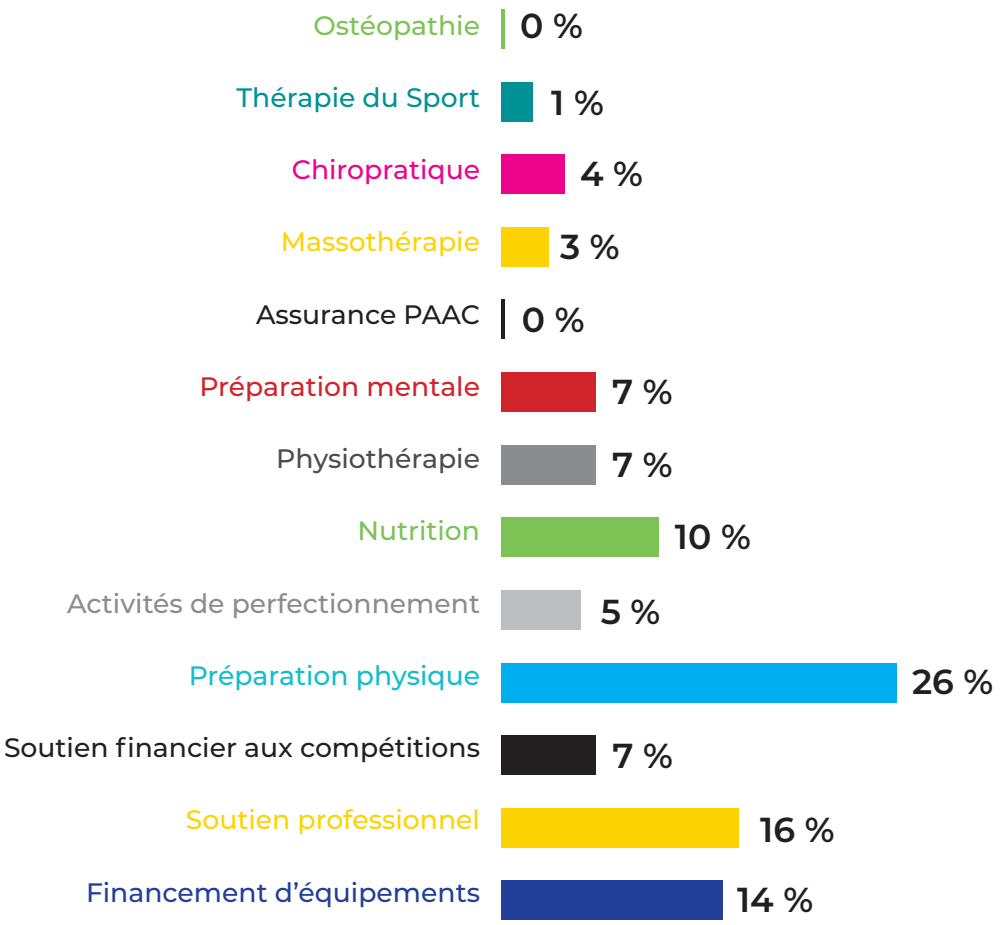
DÉPENSES GLOBALES

SECTEUR	Dépenses
Athlètes/groupes	277 848 $
Entraîneurs	105 211 $
Administration générale	24 392 $
Fonds de l'Athlète de la Mauricie	357 $
Immobilisation (équipement)	2 164 $
SOMME GLOBALE	**409 972 $**



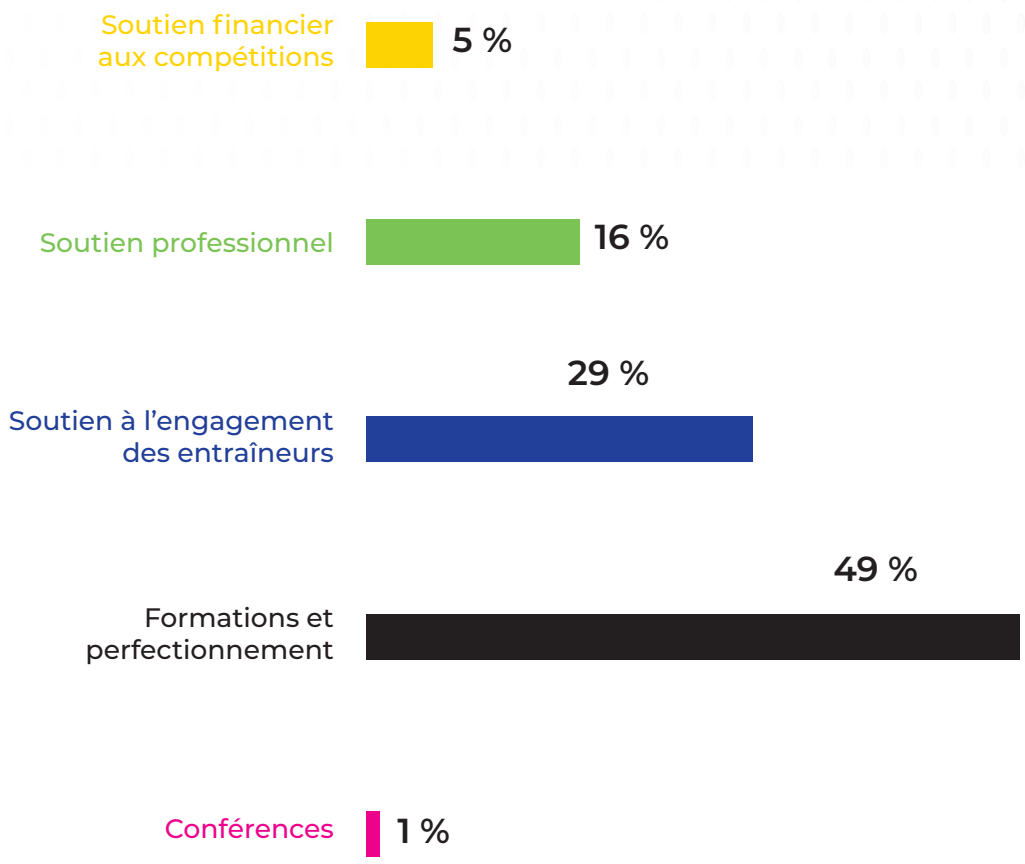
DÉPENSES : SERVICES AUX ATHLÈTES

SERVICE	MONTANT UTILISÉ
Financements d'équipements	37 849 $
Soutien professionnel	44 790 $
Soutien financier aux compétitions	19 880 $
Préparation physique	72 693 $
Activités de perfectionnement	13 969 $
Nutrition	26 733 $
Physiothérapie	18 521 $
Préparation mentale	20 759 $
Assurance PAAC	599 $
Massothérapie	8 762 $
Chiropratique	10 795 $
Thérapie du sport	2 303 $
Ostéopathie	195 $
SOMME GLOBALE	**277 848 $**



DÉPENSES : SERVICES AUX ENTRAÎNEURS

SERVICE	MONTANT UTILISÉ
Soutien à l'engagement des entraîneurs	30 000 $
Soutien professionnel	16 961 $
Formations et perfectionnement	51 928 $
Soutien financier aux compétitions	5 250 $
Conférences	1 072 $
SOMME GLOBALE	**105 211 $**



SECTION 4

FONDS DE L'ATHLÈTE DE LA MAURICIE

1. Mot du président du comité

L'année 2023-2024 s'est révélée globalement plus paisible depuis la création du Fonds de l'Athlète de la Mauricie. À la suite de la cérémonie de remise des bourses des Jeux du Canada 2023, qui s'est tenue à l'Île-du-Prince-Édouard, nous avons saisi l'opportunité pour réévaluer notre mission et notre structure.

Notre comité a pris la décision de maintenir nos commanditaires pour une période de 2 ans au lieu d'un renouvellement annuel, ce qui inclut le segment des Jeux du Canada et Jeux Olympique. Nous croyons que cette stratégie sera bien accueillie par nos bailleurs de fonds et sécurisera la levée d'argent et augmentera notre visibilité.

Depuis quelques semaines déjà, nous sommes engagés dans le processus de recrutement de commanditaires pour la période englobant les Jeux Olympiques de Paris 2024 et les Jeux du Canada de St. John's 2025. Les entreprises qui nous soutenaient déjà ont renouvelé leur engagement, et de nouveaux partenaires se sont ajoutés à notre cause.

NOTRE MISSION EST D'ENCOURAGER ET APPORTER UN SOUTIEN FINANCIER AUX ATHLÈTES DE NOTRE RÉGION ET DE CONTRIBUER À ACCENTUER LEUR SENTIMENT D'APPARTENANCE.

Après un départ qui était des plus condensé à cause d'un calendrier de compétition chamboulé dû à la covid, nous avons atteint une stabilité organisationnelle qui nous permettra d'encadrer et de soutenir de manière optimale nos athlètes d'élite régionaux.

En conclusion, je tiens à exprimer ma gratitude envers Excellence Sportive Mauricie pour son soutien et son ouverture à accompagner ce projet qui vient compléter le cercle de soutien à nos athlètes d'élite mauriciens.

Sportivement,

Éric Bédard

Éric BÉDARD

2. ATHLÈTES BOURSIERS À CE JOUR

Nom de l'athlète	Sport	Jeux
Florence Brunelle	Patinage de vitesse – cp	Jeux olympiques Pékin, hiver 2022
Édouard Beaumier	Canoë-kayak de vitesse	Jeux du Canada, Niagara 2022
Anaïs Bellavance	Basketball	Jeux du Canada, Niagara 2022
Esteban Dessureault	Baseball	Jeux du Canada, Niagara 2022
Olivier Gauthier	Plongeon	Jeux du Canada, Niagara 2022
Mathieu Gilbert	Canoë-Kayak de vitesse	Jeux du Canada, Niagara 2022
Nathan Koné	Canoë-Kayak de vitesse	Jeux du Canada, Niagara 2022
Maxim Lachance	Baseball	Jeux du Canada, Niagara 2022
Alexandre Martin	Canoë-Kayak de vitesse	Jeux du Canada, Niagara 2022
Marie-Frédérique Poulin	Athlétisme	Jeux du Canada, Niagara 2022
Édouard Tardif	Baseball	Jeux du Canada, Niagara 2022
Alexis Bélanger	Patinage de vitesse – cp	Jeux du Canada, Île-du-Prince-Édouard 2023
Shawn Carrier	Hockey sur glace	Jeux du Canada, Île-du-Prince-Édouard 2023
Charles Lecours	Ski de fond (para)	Jeux du Canada, Île-du-Prince-Édouard 2023
Maëlie Gélinas	Badminton	Jeux du Canada, Île-du-Prince-Édouard 2023
Raphaël Tremblay	Curling	Jeux du Canada, Île-du-Prince-Édouard 2023

3. RAPPORT FINANCIER 2023-2024

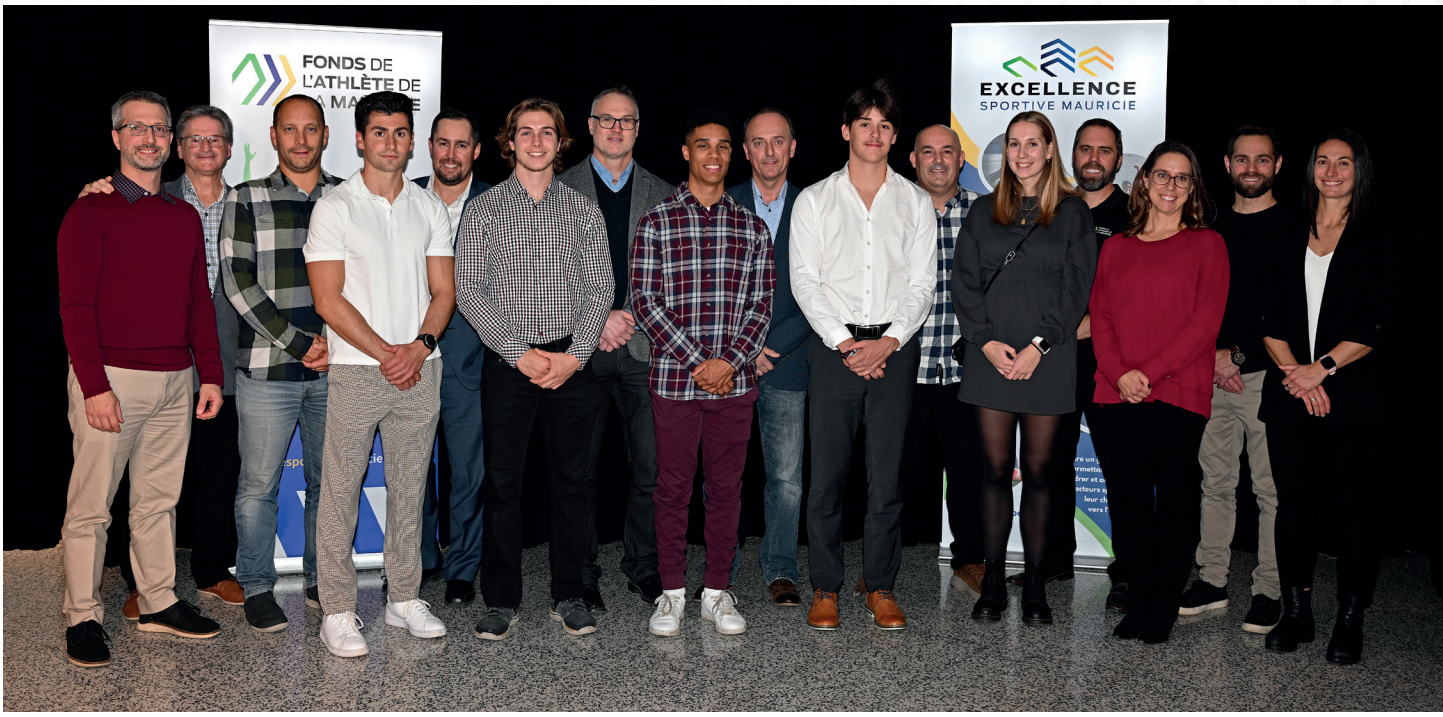
	Revenus	Dépenses
Partenariats financiers / dons	3 870 $	
Bourses		
Administration		357 $
TOTAL	**3 870 $**	**357 $**

4. Comité du FAM

Voici les personnes qui forment le comité du FAM :

Éric BÉDARD, *président*
Pierre COUTURE
Lise DÉRY
Denis DUPONT
Michel GUILLEMETTE
René MARCIL
Michel MORISSETTE
Marie-Ève NAULT
Isabelle PHILIBERT

2e remise de bourse avec athlètes et partenaires.



Merci à tous
nos partenaires
et collaborateurs !

© Crédit photo : JXXXX
Photographie sportive

excellenceSPORTIVEmauricie.ca