



PROGRAMMATION DÉTAILLÉE

Proposition d'activités GRATUITES
du 1 au 31 mai 2025



1
mai

**18h à
20h**

**OUVERT
À TOUS!**

Lancement du mois de la jeunesse sherbrookoise

Venez célébrer la 1^{er} édition du mois de la jeunesse à Sherbrooke!

Présentation de la programmation et prestation live de nos ambassadeurs, le duo Diffo, DJ sur place, remise de prix, petites bouchées et surprises vous attendent!
En mai, on se rassemble!

INSCRIPTION REQUISE :

<https://www.zeffy.com/fr-CA/ticketing/soiree-de-lancement-du-mois-de-la-jeunesse-sherbrookoise>

📍 QG de l'entrepreneuriat
80, rue Wellington Sud, Sherbrooke, J1H 5C7



sherbrooke.ca/mjs

3
mai

8h30 à
15h30

12 à 17 ans
+ toute la
population!

Barrage routier

Les Maisons de jeunes de Sherbrooke unissent leurs forces, le 3 mai prochain, en établissant des barrages routiers sur le territoire afin d'amasser des fonds pour les établissements sherbrookoïses et ainsi, pouvoir investir dans les maisons des jeunes et offrir des activités à notre clientèle jeunesse !

PAS D'INSCRIPTION REQUISE!



- Boulevard Bourque / rue du Haut-Bois
- 12e Avenue Nord / rue du 24-Juin
- 13e Avenue Nord / rue du 24-Juin
- Rue King Est / rue Papineau-rue Murray
- Rue King Est / rue Galt Est-chemin Duplessis
- Boulevard de Monseigneur-Fortier / Boulevard du Plateau-Saint Joseph
- Rue King Ouest / rue Belvédère (direction est/ouest)
- Boulevard Jacques-Cartier Sud / rue Denault
- Boulevard de Portland / Boulevard Industriel
- Boulevard de Portland / Boulevard Jacques-Cartier Nord

**4
mai**

**13h à
16h**

Pour tous!

Grand nettoyage du Centro

Organisé par acvs (Animation Centre-Ville Sherbrooke), une organisation spectaculaire qui gère notamment le Théâtre Granada, le Sherblues et les Concerts de la Cité. De nombreux partenaires seront dévoilés sous peu. Le 4 mai, entre 13h00 et 16h00, nous allons nettoyer notre beau Centre-Ville de toutes ses insalubrités, canettes, plastiques et rebuts clandestins. Nous recherchons des super-héros-héroïnes pour une action collective pour l'environnement. Activité de clôture pour tou.te.s les participant.e.s.

INSCRIPTION REQUISE

consultez le fb d'acvs



Centre-Ville de Sherbrooke

Départ à la Place Kassiwi, 68 Rue Wellington S, Sherbrooke, QC, J1H 5E9

acvs

acvs.ca

5
mai

18h30 à
20h

12 à 25 ans
+ toute la
population!

Conseil municipal Jeunesse

Le Carrefour de Solidarité Internationale t'invite à venir assister à la séance publique du Conseil municipal jeunesse. Les jeunes du CMJ siégeront à l'hôtel de ville pour débattre des recommandations sur lesquelles ils ont travaillé pendant les derniers mois. C'est le moment d'entendre les préoccupations des jeunes en matière de politique municipale et de les voir à l'œuvre! Ce sera un bel exercice de participation citoyenne et électorale pour les jeunes !

PAS D'INSCRIPTION REQUISE!

 **Hôtel de ville de Sherbrooke**
191 Rue du Palais, Sherbrooke, QC J1H 6J8



csisher.com

6
mai

15h à
18h

16 à 35 ans

JAM DE CIRQUE SOCIAL

L'organisme Ô Cirque vous propose un nouvel espace gratuit pour aller à votre propre rythme, perfectionner une discipline ou pratiquer une routine. C'est un lieu de rassemblement, d'inspiration et de création de liens. L'ambiance sécuritaire et inclusive est assurée par un.e instructeur.ice de cirque et un.e intervenant.e social.e.

PAS D'INSCRIPTION REQUISE!

 Centre des arts de la scène Jean-Besré (CASJB)
250 Rue du Dépôt, Sherbrooke, QC J1H 5E9



ocirque.org

6
mai

17h à
19h30

14 à 18 ans

Soccer

Action Sport Inclusion t'invite pour des entraînements de soccer à l'école Marie-Reine! C'est un rendez-vous !

INSCRIPTION REQUISE :

<https://sportfleurimont-ca.webnode.fr>

 **École Marie-Reine**
976 Rue de Caen, Sherbrooke, QC J1G 2A4



sportfleurimont-ca

6
mai

18h30 à
20h30

Ados et
adultes!

Atelier d'écriture avec l'auteur **Éric Gauthier**

Éric Gauthier, conteur et écrivain, vous propose un atelier d'écriture "De l'idée à l'histoire"! Venez découvrir des techniques de remue-méninges et apprendre diverses manières d'explorer une histoire naissante. Travaillez de concert avec votre subconscient afin de voir comment cerner et développer les éléments nécessaires à l'élaboration d'une bonne histoire.

INSCRIPTION REQUISE ::

Sur place ou par téléphone au 819 823-8676

 **Bibliothèque Bertrand-Delisle**
968 Rue du Haut-Bois S, Sherbrooke, QC J1N 2C8



bibliotheques.sherbrooke.ca

7
mai

17h à
17h30

6 à 13 ans

Soccer

Action Sport Inclusion t'invite pour des entraînements de soccer à l'école Marie-Reine! C'est un rendez-vous !

INSCRIPTION REQUISE :

<https://sportfleurimont-ca.webnode.fr>

📍 **École Marie-Reine**
976 Rue de Caen, Sherbrooke, QC J1G 2A4



sportfleurimont-ca

**7
mai**

**18h30
à 20h30**

**Jeunes et
adultes!**

Ateliers créatifs

La Bibliothèque de Sherbrooke vous convie à un atelier d'exploration artistique. Venez exprimer votre créativité à l'aide de différents médiums ou matériaux dans une ambiance chaleureuse et ludique.

INSCRIPTION REQUISE:

Sur place au comptoir d'aide aux lecteurs du rez-de-chaussée de la bibliothèque Éva-Senécal, ou par téléphone au 819 823-8000 (poste 5597)

Gratuit pour les abonné.es ; 5\$ pour les non-abonné.es (L'abonnement aux Bibliothèques est gratuit pour les résident.es de Sherbrooke.)

 Bibliothèque Éva-Senécal
450 Rue Marquette, Sherbrooke, QC J1H 5H9



bibliotheques.sherbrooke.ca

7
mai

18h30 à
20h30

Pour tous!

Ruches d'art du Tremplin

Les Ruches d'art du Tremplin sont une occasion d'avoir accès à du matériel d'art gratuitement pour réaliser tes projets ou encore juste sortir de chez toi et venir chiller. Une équipe chaleureuse t'accueille dans une ambiance relaxe où la performance et la compétitivité sont laissées à la porte !

PAS D'INSCRIPTION REQUISE!

 Tremplin 16-30 de Sherbrooke
97 rue Wellington Sud, Sherbrooke, J1H 5C8



tremplin16-30.com

8
mai

8h30 à
16h30

Pour tous!

Exposition des élèves de Mitchell-Montcalm

Le comité des arts et culture Jacques Cartier en collaboration avec la ville de Sherbrooke, t'invite du 8 au 30 mai à l'exposition de fin d'année des élèves de vocation Arts et culture Mitchell-Montcalm.

Du lundi au vendredi (fin de semaine selon les heures d'ouverture du centre)

PAS D'INSCRIPTION REQUISE!

📍 Espace Galerie | Centre communautaire et culturel
Françoise-Dunn, 2050-B Boulevard de Portland, Sherbrooke, J1J 1T9

COMITÉ 151, RUE DE
L'ONTARIO
ARTS & CULTURE
JACQUES-CARTIER
oser + diffuser + rassembler



cacjc.ca

8
mai

17h à
19h

Pour tous!

Vernissage exposition collective : Racines urbaines

Le Tremplin 16-30 a le plaisir de vous inviter à son exposition collective de photos : RACINES URBAINES qui aura lieu au mois de mai dans le cadre du Mois de la jeunesse sherbrookoise. Laissez-vous émerveiller par une sélection d'œuvres saisissantes exposées au Café 440. Ces photographies ont été réalisées par des jeunes du Tremplin et des membres de son équipe dans le cadre du projet Tournée des arbres remarquables de Sherbrooke.

PAS D'INSCRIPTION REQUISE!

 Café 440
146 Rue Wellington S, Sherbrooke, QC J1H 5C7



tremplin16-30.com



clubjed.ca

8
mai

19h à
20h30

Spectacle de cirque social, Salade de Show!

L'organisme Ô Cirque vous propose un nouvel espace gratuit pour aller à votre propre rythme, perfectionner une discipline ou pratiquer une routine. C'est un lieu de rassemblement, d'inspiration et de création de liens. L'ambiance sécuritaire et inclusive est assurée par un.e instructeur.ice de cirque et un.e intervenant.e social.e.

PAS D'INSCRIPTION REQUISE!

📍 Centre des arts de la scène Jean-Besré (CASJB)
250 Rue du Dépôt, local 108, Sherbrooke, QC J1H 5E9



clubjed.ca



ocirque.org

10 mai

13h30 à 17h30

Pour tous!

Initiation roller et Roller Disco

BlackEstrie, en collaboration avec Rollers Derby Sherbrooke et Jays roller, est heureux de vous inviter à une journée sur roulettes inoubliable ! Que vous soyez débutant ou patineur expérimenté, cette activité est faite pour vous !

INSCRIPTION REQUISE :

5 places gratuites - Premier arrivé, premier servi!

Code promo MJ25

 Cégep de Sherbrooke
355 Rue du Cégep Sherbrooke, QC J1E 3X7 Canada

BLACK
ESTRIE
BE



ENSEMBLE EN MOUVEMENT !
Une initiative de **BE**

Initiation
au
roller & roller Disco

 10 Mai 2025
 CÉGÉP DE SHERBROOKE
 13H-17H30

Collations incluses

blackestrie.com

10
mai

14h à
16h

15 ans et
plus!

Portes ouvertes d'acvs au Théâtre Granada

Venez découvrir le monde du spectacle avec les portes ouvertes d'acvs (Animation Centre-Ville Sherbrooke) au Théâtre Granada. Explorez cette institution emblématique de la région et ses événements estivaux à travers des présentations, une visite guidée, des échanges avec l'artiste Klô Pelgag et l'opportunité d'assister au test de son avant son spectacle!

INSCRIPTION REQUISE :
Consultez la page fb d'acvs

 Théâtre Granada
53 Rue Wellington N, Sherbrooke, QC J1H 5A9


THÉÂTRE
GRANADA
theatregranada.com

acvs
acvs.ca

**10-11
mai**

**13h
à
15h30**

Pour tous!

Spectacle Sherbrooke en musique

La musique envahit la ville de Sherbrooke avec une programmation complète dans les lieux publics de la ville. Dans la foulée du Festival des harmonies, la musique résonne aux quatre coins de la ville et crée une ambiance incomparable ! C'est un rendez-vous !

PAS D'INSCRIPTION REQUISE!



13h à 15h

Halte des Nations
1105 Rue de l'Esplanade,
Sherbrooke, QC J1H 1S9



13h30 à 15h30

Marché de la gare
710 Pl. de la Gare,
Sherbrooke, QC J1H 0E9



sherbrookeenmusique.com

12
mai

17h à
19h30

14 à 18 ans

Soccer

Action Sport Inclusion t'invite pour des entraînements de soccer à l'école Marie-Reine! C'est un rendez-vous!

INSCRIPTION REQUISE :

<https://sportfleurimont-ca.webnode.fr>

📍 **École Marie-Reine**
976 Rue de Caen, Sherbrooke, QC J1G 2A4



sportfleurimont-ca

13 mai

15h à
18h

16 à 35 ans

JAM DE CIRQUE SOCIAL

L'organisme Ô Cirque vous propose un nouvel espace gratuit pour aller à votre propre rythme, perfectionner une discipline ou pratiquer une routine. C'est un lieu de rassemblement, d'inspiration et de création de liens. L'ambiance sécuritaire et inclusive est assurée par un.e instructeur.ice de cirque et un.e intervenant.e social.e.

PAS D'INSCRIPTION REQUISE!

📍 Centre des arts de la scène Jean-Besré (CASJB)
250 Rue du Dépôt, Sherbrooke, QC J1H 5E9



ocirque.org

13 mai

18h à
20h

15 ans
et plus

Atelier d'écriture « D'ici et d'ailleurs » avec l'artiste Alioune Sarr

Le comité Arts et culture Jacques-Cartier, en collaboration avec le Tremplin 16-30, vous invite à un atelier d'écriture avec l'artiste Alioune Sarr. Cet atelier de création artistique gratuit est un espace ouvert à toutes et à tous! Plusieurs jeux et activités mélangeant dessin et poésie te permettront d'explorer ton esprit créatif tout en t'amusant!

INSCRIPTION REQUISE :

cacjc.ca/atelier

 **Maison bleue**
151 rue de l'Ontario, Sherbrooke, J1J 3P8



tremplin16-30.com



COMITÉ 151, RUE DE
L'ONTARIO
ARTS & CULTURE
JACQUES-CARTIER
oser + diffuser + rassembler

cacjc.ca

13
mai

18h30 à
20h30

Ados et
adultes!

Atelier d'écriture « De l'idée à l'histoire » avec l'auteur **Éric Gauthier**

Éric Gauthier, conteur et écrivain, vous propose un atelier d'écriture "De l'idée à l'histoire"! Venez découvrir des techniques de remue-méninges et apprendre diverses manières d'explorer une histoire naissante. Travaillez de concert avec votre subconscient afin de voir comment cerner et développer les éléments nécessaires à l'élaboration d'une bonne histoire.

NSCRIPTION REQUISE :

Sur place ou par téléphone au 819 823-8676

 **Bibliothèque Bertrand-Delisle**
968 Rue du Haut-Bois S, Sherbrooke, QC J1N 2C8

BIBLIOTHÈQUES
de **SHERBROOKE**



bibliotheques.sherbrooke.ca

13
mai

18h30 à
20h30

12 ans
et plus

Atelier de Magic : The Gathering

Viens jouer à Magic : The Gathering. Le matériel est fourni. Ce n'est pas un atelier d'initiation, tu dois savoir comment jouer pour participer.

INSCRIPTION REQUISE :

Sur place au comptoir d'aide aux lecteurs du rez-de-chaussée de la bibliothèque Éva-Sénécal, ou par téléphone au 819 823-8000 (poste 5597)

 Bibliothèque Éva-Sénécal
450 Rue Marquette, Sherbrooke, QC J1H 5H9



bibliotheques.sherbrooke.ca

**14
mai**

**17h30 à
19h**

12 à 17 ans

Atelier de cuisine pour les adolescents

L'organisme Crocarium t'invite à une activité de cuisine! Les ateliers offerts sont conçus pour favoriser l'inclusion et l'apprentissage collectif et ont pour mission de développer l'autonomie alimentaire avec une approche expérientielle.

INSCRIPTION REQUISE :

12 places gratuites - Premier arrivé, premier servi!

croquarium.zohobookings.com/#/4093867000000715010

 **La maison Croquarium**
1820 rue Galt Ouest, Bureau 108, Sherbrooke, J1K 1H8

**Recettes pour
les jours de
flemme**

Ados (12 à 17 ans)



Maison
croquarium

croquarium.ca

**14
mai**

**17h à
17h30**

6 à 13 ans

Soccer

Action Sport Inclusion t'invite pour des entraînements de soccer à l'école Marie-Reine! C'est un rendez-vous!

INSCRIPTION REQUISE :

<https://sportfleurimont-ca.webnode.fr>

 **École Marie-Reine**
976 Rue de Caen, Sherbrooke, QC J1G 2A4



sportfleurimont-ca

14 mai

18h30
à 20h30

Pour tous!

Ruches d'art du Tremplin

Les Ruches d'art du Tremplin sont une occasion d'avoir accès à du matériel d'art gratuitement pour réaliser tes projets ou encore juste sortir de chez toi et venir chiller. Une équipe chaleureuse t'accueille dans une ambiance relaxe où la performance et la compétitivité sont laissées à la porte !

PAS D'INSCRIPTION REQUISE!

 Tremplin 16-30 de Sherbrooke
97 rue Wellington Sud, Sherbrooke, J1H 5C8



tremplin16-30.com

**15
mai**

**9h à
15h30**

15 à 35 ans

Portes ouvertes : La Ruche J'EXPL' ART au CJE

Le carrefour jeunesse emploi t'offre diverses activités créatives permettant aux jeunes d'échanger entre eux et avec des membres de l'équipe du CJE. Viens découvrir le CJE !

PAS D'INSCRIPTION REQUISE!

 Carrefour Jeunesse Emploi
20 Rue Wellington N, Sherbrooke, QC J1H 5B7



**Carrefour
jeunesse-emploi
de Sherbrooke**

cje-sherbrooke.qc.ca

15
mai

dès
19h30

Pour tous!

Concert d'ouverture du festival des harmonies et orchestres symphoniques du Québec

Le concert du 85^e anniversaire présenté par l'Orchestre symphonique de Sherbrooke sous la direction de Jean-Michel Malouf en collaboration avec l'Orchestre symphonique des jeunes de Sherbrooke et la Musique des Fusiliers de Sherbrooke, vous attend !

Dans le cadre du Mois de la Jeunesse et du 96^e Festival des Harmonies à Sherbrooke, l'OSS offre **30 billets gratuits** (max. de 2 par client). Premier arrivé, premier servi!

Code promo : JEUNESSE15

*Promotion applicable seulement sur le concert du 15 mai 2025 de l'OSS et le code peut-être utiliser seulement lors d'un achat en personne au guichet ou lors d'un achat téléphonique (819 820-1000).

📍 Salle Maurice O'Bready
2500 Bd de l'Université, Sherbrooke, QC J1N 3C6



ossherbrooke.com

16 mai

12h
à 16h

12 à 25 ans

Portes ouvertes de l'organisme Aire ouverte

Le comité des jeunes vous a préparé des portes ouvertes pour vous présenter les services de santé globale offerts aux jeunes de 12 à 25 ans. Plusieurs activités vous attendent dans notre local. Des collations seront fournies gratuitement.

PAS D'INSCRIPTION REQUISE!

 Aire Ouverte
68 Bd Jacques-Cartier N, Sherbrooke, QC J1J 2Z8



[santeestrie.qc.ca/soins-services/
theme/adolescents/aire-ouverte/](https://santeestrie.qc.ca/soins-services/theme/adolescents/aire-ouverte/)

**17
mai**

**9h à
12h**

6 à 17 ans

Soccer

Action Sport Inclusion t'invite pour des entraînements de soccer au Centre Julien-Ducharme.

INSCRIPTION REQUISE :

<https://sportfleurimont-ca.webnode.fr>

 Centre Julien Ducharme
1671 Chem. Duplessis, Sherbrooke, QC J1H 0C2



sportfleurimont-ca

17
mai

11h30 à
15h

Pour tous

Fête de quartier

Programmation variée avec des activités pour tous et certaines plus ciblées pour les jeunes, tel des prestations musicales avec Majeena Aristide! C'est un rendez-vous !

PAS D'INSCRIPTION REQUISE!

 Rue Cambrai (entre Kitchener et Fairmount)

adresse web à venir

**17-18
mai**

**13h
à
15h30**

Pour tous!

Spectacle Sherbrooke en musique

La Corporation du Printemps musical de Sherbrooke t'invite à Sherbrooke en musique !
Des spectacles de musique GRATUITS au marché de la gare. C'est un rendez-vous !

PAS D'INSCRIPTION REQUISE!



13h à 15h
Halte des Nations
1105 Rue de l'Esplanade,
Sherbrooke, QC J1H 1S9



13h30 à 15h30
Marché de la gare
710 Pl. de la Gare,
Sherbrooke, QC J1H 0E9



sherbrookeenmusique.com

19 mai

17h à
19h30

14 à 18 ans

Soccer

Action Sport Inclusion t'invite pour des entraînements de soccer à l'école Marie-Reine! C'est un rendez-vous !

INSCRIPTION REQUISE :

<https://sportfleurimont-ca.webnode.fr>

📍 École Marie-Reine
976 Rue de Caen, Sherbrooke, QC J1G 2A4



sportfleurimont-ca

20 mai

15h à
18h

16 à 35 ans

JAM DE CIRQUE SOCIAL

L'organisme Ô Cirque vous propose un nouvel espace gratuit pour aller à votre propre rythme, perfectionner une discipline ou pratiquer une routine. C'est un lieu de rassemblement, d'inspiration et de création de liens. L'ambiance sécuritaire et inclusive est assurée par un.e instructeur.ice de cirque et un.e intervenant.e social.e.

PAS D'INSCRIPTION REQUISE!

 Centre des arts de la scène Jean-Besré (CASJB)
250 Rue du Dépôt, Sherbrooke, QC J1H 5E9



TOUS LES MARDIS DE 15H À 18H

GRATUIT!

JAM
DE CIRQUE

À PARTIR
DU 8 AVRIL

ESPACE SÉCURITAIRE | 16-35 ANS | ENTRAÎNEMENT LIBRE
CASJB | 250 RUE DU DÉPÔT | SHERBROOKE

[OCIRQUE.ORG](http://ocirque.org) | [f CIRQUESOCIALSHERBROOKE](https://www.facebook.com/cirquesocialsherbrooke) | [i CIRQUESOCIAL_SHERBROOKE](https://www.instagram.com/cirquesocial_sherbrooke)

ocirque.org

20 mai

19h30 à
21h

Pour tous!

Spectacle **Exprime-toi!** pour la santé

Exprime-toi ! Pour la santé est un spectacle qui rassemble sur scène les créations artistiques de 4 groupes de jeunes qui ont réfléchi sur des thématiques qui les intéressent en lien avec la santé mentale. Les enjeux explorés sont la marginalité, la santé mentale étudiante, l'image de soi face aux autres et le parcours migratoire des jeunes immigrants. Une occasion originale d'entendre la voix des jeunes sur la scène du Granada !

INSCRIPTION REQUISE :
lien à venir

 Théâtre Granada
53 Rue Wellington N, Sherbrooke, QC J1H 5A9



Secrétariat
à la jeunesse

Québec 

tremplin16-30.com

20 mai

15h à
16h

Jeunes et
adultes

Yoga sur chaise

Ce cours, offert par Stéphanie Cormier d' Espace Sundara, vous offre des outils pour développer la confiance en soi, la diminution du stress et l'anxiété, améliorer la concentration et la conscience corporelle.

INSCRIPTION REQUISE :

Sur place, au comptoir d'aide aux lecteurs du rez-de-chaussée de la bibliothèque Éva-Senécal, ou par téléphone au 819 823-8000, poste 5597.

 Bibliothèque Éva-Senécal
450 Rue Marquette, Sherbrooke, QC J1H 5H9

BIBLIOTHÈQUES
de SHERBROOKE

bibliotheques.sherbrooke.ca



21
mai
11h

Pour tous!

Conférence de presse Concertation logement Sherbrooke

Une conférence de presse sur la crise du logement à Sherbrooke, ça t'intéresse?
Viens donner ton opinion et parler du sujet avec des gens préoccupés de cet
enjeu pour les jeunes sur le territoire! On t'attend !

PAS D'INSCRIPTION REQUISE!

 Habitations l'Équerre
14 rue Jean-Maurice, Sherbrooke, QC J1G 1V5



Table de concertation
jeunesse de Sherbrooke

Concertation logement Sherbrooke

**21
mai**

**17h à
17h30**

6 à 13 ans

Soccer

Action Sport Inclusion t'invite pour des entraînements de soccer à l'école Marie-Reine! C'est un rendez-vous !

INSCRIPTION REQUISE :

<https://sportfleurimont-ca.webnode.fr>

 **École Marie-Reine**
976 Rue de Caen, Sherbrooke, QC J1G 2A4



sportfleurimont-ca

21 mai

18h30 à
20h30

Pour tous!

Ruches d'art du Tremplin

Les Ruches d'art du Tremplin sont une occasion d'avoir accès à du matériel d'art gratuitement pour réaliser tes projets ou encore juste sortir de chez toi et venir chiller. Une équipe chaleureuse t'accueille dans une ambiance relaxe où la performance et la compétitivité sont laissées à la porte!

PAS D'INSCRIPTION REQUISE!

 Tremplin 16-30 de Sherbrooke
97 rue Wellington Sud, Sherbrooke, J1H 5C8



tremplin16-30.com

22 mai

19h à
21h

12 à 17 ans

Groupe scout 27e Mena Sen

Le groupe des scouts 27e Mena sen t'invite à sa grande réunion des scouts mixtes 12-17 ans. Nous serons dehors, alors il faut s'habiller selon la météo ! Au plaisir de vous voir le 22 mai prochain !

PAS D'INSCRIPTION REQUISE!



Église Marie-Médiatrice
3025 Rue Galt O, Sherbrooke, QC J1K 1M8



groupe27.wordpress.com

**24
mai**

**7h45 à
midi**

Pour tous!

Activité de nettoyage de cours d'eau

Action Saint-François s'est engagé, il y a plusieurs années, à prendre soin de l'eau estrienne, à la nettoyer et à la protéger. Pour réaliser cela, il faut la concertation de toutes les bonnes volontés ! C'est pourquoi nous vous appelons à participer à nos activités de nettoyage de cours d'eau.

Point de rencontre 7h45 - Stationnement la Grenouillère

PAS D'INSCRIPTION REQUISE!

 Point de rencontre: Stationnement la Grenouillère
70 Rue Frontenac, Sherbrooke, QC J1H 5C6



asf-estrie.org

24 mai

9h à
15h

Pour tous!

La fête du vélo

La Fête du vélo offre une foule d'activités et plusieurs exposantes et exposants s'y donnent rendez-vous. C'est l'occasion d'en apprendre davantage sur le vélo en ville et de le célébrer sous toutes ses formes et usages ! Célébrer le vélo, c'est avant tout souligner l'esprit de communauté et de partage qui anime les cyclistes urbains de Sherbrooke.

PAS D'INSCRIPTION REQUISE!

📍 **Départ 9h :** Stationnement du restaurant Coq Rôti, rue Alexandre, Sherbrooke
Arrivée 11h30: Square Queen, rue Samuel-Gratham, Lennoxville

📍 **Départ 14h30:** Square Queen, rue Samuel-Gratham, Lennoxville
Arrivée 15h: Siboire Dépôt, Sherbrooke



feteduvelo.org

24 mai

9h à
15h

Pour tous!

Fête de quartier

Événement rassembleur pour les familles du quartier afin qu'elles puissent partager des moments ludiques et, par le fait même briser l'isolement. Les personnes de tous âges sont les bienvenues. Nous croyons qu'en rassemblant les gens, ceux-ci pourront apprendre à se connaître et à se créer un réseau à travers le quartier.

PAS D'INSCRIPTION REQUISE!



Parc des Jardins-Fleuris
1245 rue Papineau, Sherbrooke, QC J1E 4C4



sherbrooke.ca

**24
mai**

**16h à
21h**

Pour tous!

LA Festive - Édition 2025

LA Festive est de retour cette année, pour une troisième édition plus surprenante que jamais ! Toujours sous une formule 4 à 8 au Parc du Mi-Vallon, avec une surprise en soirée, vous êtes invités à venir profiter du beau temps et d'une soirée en famille ou entre ami.e.s. Un événement festif, familial et culturel, et ce gratuitement!

PAS D'INSCRIPTION REQUISE!

 Parc Mi-vallon a Sherbrooke
1443 Rue Milan, Sherbrooke, QC J1N 1V8



loisirsactifamille.com

24-25
mai
13h
à
15h30

Pour tous!

Spectacle Sherbrooke en musique

La Corporation du Printemps musical de Sherbrooke t'invite à Sherbrooke en musique !
Des spectacles de musique GRATUITS à la Halte des Nations. C'est un rendez-vous !

PAS D'INSCRIPTION REQUISE!



13h à 15h
Halte des Nations
1105 Rue de l'Esplanade,
Sherbrooke, QC J1H 1S9



13h30 à 15h30
Marché de la gare
710 Pl. de la Gare,
Sherbrooke, QC J1H 0E9



sherbrookeenmusique.com

26 mai

17h à
19h30

14 à 18 ans

Soccer

Action Sport Inclusion t'invite pour des entraînements de soccer à l'école Marie-Reine! C'est un rendez-vous !

INSCRIPTION REQUISE :

<https://sportfleurimont-ca.webnode.fr>

📍 École Marie-Reine
976 Rue de Caen, Sherbrooke, QC J1G 2A4



sportfleurimont-ca

26 mai

15h à
18h

16 à 35 ans

JAM DE CIRQUE SOCIAL

L'organisme Ô Cirque vous propose un nouvel espace gratuit pour aller à votre propre rythme, perfectionner une discipline ou pratiquer une routine. C'est un lieu de rassemblement, d'inspiration et de création de liens. L'ambiance sécuritaire et inclusive est assurée par un.e instructeur.ice de cirque et un.e intervenant.e social.e.

PAS D'INSCRIPTION REQUISE!

 Centre des arts de la scène Jean-Besré (CASJB)
250 Rue du Dépôt, Sherbrooke, QC J1H 5E9



TOUS LES MARDIS DE 15H À 18H

GRATUIT!

JAM
DE CIRQUE

À PARTIR
DU 8 AVRIL

ESPACE SÉCURITAIRE | 16-35 ANS | ENTRAÎNEMENT LIBRE
CASJB | 250 RUE DU DÉPÔT | SHERBROOKE

 OCIRQUE.ORG |  CIRQUESOCIALSHERBROOKE |  CIRQUESOCIAL_SHERBROOKE

ocirque.org

**28
mai**

**18h30
à
19h30**

12 à 16 ans

Club de lecture pour ADOS

Viens échanger autour de livres passionnants portant sur des thématiques actuelles !

INSCRIPTION REQUISE POUR L'ÉTÉ 2025

https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=s7z3_4aXQU62DtdD2qXOALPLISCHq3dHsklml-7fNwdUMDQyTU1GTVFCUjRUWlY2Q1BaVoI4QjFQNS4u

 **Bibliothèque Éva-Senécal**
450 Rue Marquette, Sherbrooke, QC J1H 5H9



bibliotheques.sherbrooke.ca

**28
mai**

**17h à
17h30**

6 à 13 ans

Soccer

Action Sport Inclusion t'invite pour des entraînements de soccer à l'école Marie-Reine! C'est un rendez-vous!

INSCRIPTION REQUISE :

<https://sportfleurimont-ca.webnode.fr>

**📍 École Marie-Reine
976 Rue de Caen, Sherbrooke, QC J1G 2A4**



sportfleurimont-ca

28 mai

18h30 à
20h30

Pour tous!

Ruches d'art du Tremplin

Les Ruches d'art du Tremplin sont une occasion d'avoir accès à du matériel d'art gratuitement pour réaliser tes projets ou encore juste sortir de chez toi et venir chiller. Une équipe chaleureuse t'accueille dans une ambiance relaxe où la performance et la compétitivité sont laissées à la porte!

PAS D'INSCRIPTION REQUISE!

 Tremplin 16-30 de Sherbrooke
97 rue Wellington Sud, Sherbrooke, J1H 5C8



tremplin16-30.com

**30
mai**

**14h à
16h**

**14 ans
et plus**


Répétition publique et médiation culturelle

Les participant.es seront invité.es à assister à une répétition publique de la dernière création de danse contemporaine de la compagnie de danse Sursaut. Ils découvriront une œuvre énergique et sensible inspirée du tableau Le Printemps du peintre Sandro Botticelli. Ils et elles seront invité.es à partager leurs impressions et commentaires puis, à bouger et danser avec les artistes s'ils.elles le souhaitent.

INSCRIPTION REQUISE:

coordo@sursaut.ca

 Centre des arts Jean-Besré
250 Rue du Dépôt, Sherbrooke, QC J1H 5E9

SUR  SAUT

sursaut.ca

31 mai

9h à
12h

6 à 17 ans

Soccer

Action Sport Inclusion, t'invite pour des entraînements de soccer
au Centre Julien-Ducharme

INSCRIPTION REQUISE :

<https://sportfleurimont-ca.webnode.fr>

📍 Centre Julien Ducharme
1671 Chem. Duplessis, Sherbrooke, QC J1H 0C2



sportfleurimont-ca

31
mai

13h à
16h

12 à 17 ans

Portes ouvertes : Maison des jeunes Serge Forest

La Maison des jeunes Serge Forest t'invite à ses portes ouvertes où une foule d'activités est prévue !

PAS D'INSCRIPTION REQUISE!

 Maison des jeunes Serge Forest
1010 Rue Germaine-Guèvremont, Sherbrooke, QC J1N 4C7



mdjsergeforest.ca

**31
mai**

**13h à
16h**

12 à 17 ans

Portes ouvertes : Maison Jeunes-Est

La Maison des jeunes t'invite à ses portes ouvertes où une foule d'activités est prévue!

PAS D'INSCRIPTION REQUISE!

 Maison Jeunes-Est
393 rue King Est Sherbrooke, Québec J1G 1B4



Maison Jeunes-Est

maisonjeunesest.com



**En mai
on se rassemble!**

**Activités
Initiatives
Rencontres**