



Lac-Mégantic

# ACTIVITÉS LIBRES

Du 1<sup>er</sup> novembre au 19 décembre 2025

## GYMNASSE

	Lundi	Mardi	Mercredi	Notes
<b>Badminton</b> <b>Pickleball</b> <b>15 ans et +</b>	9 h à 10 h 30 10 h 30 à 12 h 17 h 45 à 19 h 15 19 h 15 à 20 h 45	12 h 15 à 13 h 45 13 h 45 à 15 h 15 15 h 15 à 16 h 45 16 h 45 à 18 h 15	10 h à 11 h 30 11 h 30 à 13 h 15 h 30 à 17 h 17 h à 18 h 30	<b>Le port de chaussures de sport non marquantes est obligatoire.</b>  Venez pratiquer votre sport ou faire des parties en double ou en simple. Les équipes seront formées sur place.
<b>Volleyball</b> <b>15 ans et +</b>		18 h 45 à 20 h 15		

**Badminton/pickleball : réservation de terrain requise maximum 48 h à l'avance au 819 583-0630.**

- Nous ne prenons pas de réservations par COURRIEL, par MESSAGERIE ou sur la BOÎTE VOCALE.
- Vous devez confirmer de VIVE VOIX votre réservation avec le personnel de l'accueil. En l'absence de confirmation, considérez votre réservation comme non acheminée et donc, non valide.
- Lors d'une journée fériée, la réservation peut être effectuée 72 h à l'avance.

## PISCINE

	Horaire	Notes
<b>Longueur</b> <b>12 ans et plus</b>	<b>Lundi, mercredi et vendredi</b> De 6 h 30 à 7 h 40 <b>Mercredi</b> De 17 h à 18 h 25	Bassin de 25 m séparé en 4 corridors pour des longueurs seulement.  Pour les entraînements du matin, le paiement se fait directement à la piscine (argent comptant ou carte d'abonnement).
<b>Bain adulte</b> <b>15 ans et plus</b>	<b>Lundi, mercredi et vendredi</b> De 8 h 30 à 9 h 25	Bassin de 25 m séparé en 4 corridors. Trois corridors sont réservés à la nage en longueur, 1 corridor ainsi que la pataugeoire sont réservés pour la baignade libre.
<b>Bain mixte</b> <b>Pour tous</b>	<b>Lundi</b> De 18 h à 18 h 55	Période de bain familial dans une section de la piscine avec 2 corridors réservés à la nage en longueur.  Matériel fourni : serpentins, ballons, vêtements de flottaison individuels (VFI), planches, palettes et bouées.
<b>Bain familial</b> <b>avec 1 corridor</b> <b>Pour tous</b>	<b>Samedi</b> De 13 h 30 à 15 h 25 <b>Dimanche</b> De 9 h à 10 h 55	Pataugeoire, jeux d'eau et bassin de 25 m avec 1 corridor réservé à la nage en longueur. Le tremplin est accessible en tout temps. L'âge minimal pour ne pas être accompagné d'une personne de 18 ans et plus est de 10 ans.

**Le port du bonnet de bain est obligatoire.**

Les samedis 1<sup>er</sup> et 8 novembre, de 8 h à 9 h 55 et de 10 h à 11 h 25, un corridor de nage est réservé pour les personnes de 12 ans et plus désirant faire des longueurs pendant les cours de natation pour enfants.

## ARÉNA

	Horaire	Notes
<b>Patin</b> <b>Pour tous</b>	<b>Lundi et mardi</b> De 9 h à 11 h <b>Mercredi</b> De 10 h à 12 h <b>Dimanche</b> De 10 h à 11 h 45	Patin libre. Période où vous pouvez pratiquer votre coup de patin au son de la musique. Il est possible qu'il n'y ait pas de surveillant en semaine.  <b>Le port du casque est fortement recommandé.</b>
<b>Patin adulte</b> <b>18 ans et plus</b>	<b>Jeudi</b> De 9 h à 11 h	
<b>Hockey</b> <b>Adulte</b>	<b>Jeudi</b> De 11 h 30 à 12 h 30	Période libre pour jouer au hockey dans une <u>ambiance amicale</u> . <u>Aucun contact physique ne sera toléré</u> . <b>Le port de l'équipement complet est obligatoire.</b>
<b>Hockey</b> <b>bottines</b> <b>Adulte</b>	<b>Mercredi</b> De 13 h 15 à 14 h 45	Période libre pour jouer au hockey-bottines dans une ambiance conviviale. <u>Aucun contact physique ne sera toléré</u> . <b>Le port du casque, des gants, des jambières et des bottes est obligatoire.</b>
<b>Nouveau pour les écoles !</b>	<b>Mercredi</b> de 8 h 15 à 9 h 45 <b>Vendredi</b> de 8 h 15 à 13 h	Des périodes sont désormais proposées aux groupes scolaires (sauf les jours de congés pédagogiques). Réservation obligatoire au 819 583-0630 ( <i>minimum 7 jours à l'avance</i> ).

<b>TARIFS</b>	<b>Lac-Mégantic et mun. partenaires</b>	<b>Régulier</b>
<b>Enfants, étudiants, aînés (60 +)</b>	4,50 \$ + tx	9 \$ + tx
<b>Adultes</b>	5,50 \$ + tx	11 \$ + tx



**LES PREMIERS DIMANCHES DU MOIS, LES ACTIVITÉS LIBRES SONT GRATUITES !!!** Cette promotion est valide pour tous (municipalités partenaires ou non). Offert grâce au partenariat avec Desjardins.



La **CARTE D'ACCÈS LOISIRS** est requise pour l'achat des cartes Desjardins (annuelle et 15 visites). Elle n'est pas requise pour la pratique d'activités libres à l'unité.