PROGRAMMATION

SERVICE RÉCRÉATIF, DE LA CULTURE ET DE LA VIE ACTIVE

AUTOMNE 2026

Centre sportif Méganitc

Début des inscriptions : adultes et aînés le 20 août; enfants le 22 août.

Volume 38 - Août 2026

VILLE DE LAC-MÉGANTIC

Centre sportif Mégantic - Station touristique Baie-des-Sables
Parc canin - Gare patrimoniale - Marina - Salle de quilles
Place des Bâtisseurs - Médiathèque Nelly-Arcan

Lac-Mégantic

Municipalités partenaires
en date du 1er juillet 2026

PARTENAIRE – Centre sportif Mégantic - Station hivernale Baie-des-Sables
Audet

PARTENAIRE – Centre sportif Mégantic - Station hivernale Baie-des-Sables
L'environnement que je choisis... FRONTENAC

PARTENAIRE – Centre sportif Mégantic - Station hivernale Baie-des-Sables
Lac-Drolet – Pour y vivre !

PARTENAIRE – Centre sportif Mégantic - Station hivernale Baie-des-Sables
Lac-Mégantic

PARTENAIRE – Centre sportif Mégantic - Station hivernale Baie-des-Sables
Municipalité de Marston

PARTENAIRE – Centre sportif Mégantic - Station hivernale Baie-des-Sables
Municipalité de Milan

PARTENAIRE – Centre sportif Mégantic - Station hivernale Baie-des-Sables
Notre-Dame-des-Bois

PARTENAIRE – Centre sportif Mégantic - Station hivernale Baie-des-Sables
Municipalité de Nantes

PARTENAIRE – Centre sportif Mégantic - Station hivernale Baie-des-Sables
Piopolis

PARTENAIRE – Centre sportif Mégantic - Station hivernale Baie-des-Sables
ST-SÉBASTIEN – Fière créatrice d'emplois, d'histoire et d'innovation

PARTENAIRE – Centre sportif Mégantic - Station hivernale Baie-des-Sables
ST-LUDGER – Choisir ensemble

PARTENAIRE – Centre sportif Mégantic - Station hivernale Baie-des-Sables
Municipalité Ste-Cécile-de-Whitton

PARTENAIRE – Centre sportif Mégantic - Station hivernale Baie-des-Sables
Municipalité de Stornoway

PARTENAIRE – Centre sportif Mégantic - Station hivernale Baie-des-Sables
Val-Racine – nature étoilée

PARTENAIRE – Centre sportif Mégantic - Station hivernale Baie-des-Sables
Woburn – Saint-Augustin-de-Woburn

Fières partenaires !

Carte d'accès loisirs

Centre sportif Mégantic
Station touristique hivernale Baie-des-Sables

La carte d'accès loisirs est en vigueur depuis le 1er mai 2024.

CARTE D'ACCÈS LOISIRS (individuelle)			
	LAC-MÉGANTIC ET MUNICIPALITÉS PARTENAIRES	**TARIF RÉGULIER**	Requise pour : • les activités dirigées; • les ligues sportives; • les cartes Desjardins; • les inscriptions aux organismes partenaires; • les cartes de membre de la Station touristique Baie-des-Sables.
	Gratuit	**235 $ + taxes**	

Voici les municipalités faisant parties de l'entente intermunicipale en date du 1er juillet 2026 :

- Audet
- Frontenac
- Lac-Drolet
- Lac-Mégantic
- Marston
- Milan
- Nantes
- Notre-Dame-des-Bois
- Piopolis
- Saint-Augustin-de-Woburn
- Sainte-Cécile-de-Whitton
- Saint-Ludger
- Saint-Sébastien
- Stornoway
- Val-Racine

Pour obtenir votre carte, vous devez vous présenter à l'accueil du Centre sportif Mégantic avec deux preuves d'identité comportant votre adresse, dont une avec photo.

À propos de cette initiative

La gratuité de la carte d'accès loisirs découle d'une entente intermunicipale majeure d'une durée de 10 ans, regroupant 15 municipalités de la MRC du Granit. Fruit d'un important travail de concertation et soutenue par un investissement de 3,9 M$ du gouvernement du Québec, cette démarche collective repose sur un principe d'équité régionale.

Infos - inscriptions

Horaire

Les inscriptions se tiendront en ligne et en personne à l'accueil du CSM.

- **Début :** **Adultes et aînés : jeudi 20 août, 8 h**
  Enfants : samedi 22 août, 8 h
- **Fin :** **Samedi, 29 août, 16 h**

Veuillez avoir votre CARTE D'ACCÈS LOISIRS à jour (renouvelée) avant de procéder à votre inscription. Celle-ci doit être valide pour toute la durée de la session. Repérez le symbole de la carte dans la programmation pour savoir à quel moment elle est requise.

Notes inscriptions

- *Une personne physique peut inscrire les membres de son foyer + une autre personne "hors foyer" maximum. Avoir la carte d'accès loisir à jour de toutes les personnes à inscrire.*
- *Adultes étudiants : veuillez vous inscrire en personne à l'accueil du CSM pour vous prévaloir du tarif étudiant.*

HORAIRE DE L'ACCUEIL AUTOMNE 2026

Du lundi au jeudi de 8 h à 20 h

Vendredi, samedi et dimanche de 8 h à 16 h

CSM fermé le DIMANCHE 30 août et le LUNDI 7 septembre 2026.

CENTRE SPORTIF MÉGANTIC
5400 rue Papineau, Lac-Mégantic, Qc G6B 0B9 // 819 583-0630
csm.accueil01@ville.lac-megantic.qc.ca
www.ville.lac-megantic.qc.ca

PROCÉDURES POUR L'INSCRIPTION EN LIGNE

Déjà client SPORT PLUS ?

1. **Accéder au site**
   Utiliser le lien suivant pour accéder à la plateforme d'inscription et suivre les instructions qui s'affichent à l'écran :
   https://www.sport-plus-online.com/PrmsMVC/?VirId=105&ArrId=153
2. **Ouvrir une session**
   Se connecter à l'aide de son courriel et de son mot de passe. Assurez-vous d'utiliser la même adresse courriel que celle de votre dossier Sport plus.
   Si vous n'arrivez à vous connecter, communiquer avec l'accueil. Si votre mot de passe ne fonctionne pas ou est introuvable, sélectionnez l'option « Mot de passe oublié » et un nouveau vous sera transmis par courriel à l'adresse figurant au dossier.
3. **Mettre à jour les membres de "Ma famille".**
   Valider si les informations sont à jour dans la rubrique " Ma famille " et ajouter des membres si c'est nécéssaire, appuyer sur l'icône "ajouter" un (adulte/enfant).
   Compléter le dossier du nouveau membre et cocher l'option " J'accepte de recevoir des communications en lien avec mon inscription par courriel et téléphone ".
4. **Valider la carte d'accès loisirs**
   Valider que la carte d'Accès-Loisir se trouve dans le dossier de chaque membre à inscrire.
   Si la carte d'accès loisirs doit être ajoutée, aller à la rubrique « Ma famille », appuyer sur inscrire, sélectionner le membre à inscrire et ajouter la carte au panier (en haut à gauche de l'interface).
   Fournir deux preuves de résidence dont une avec photo (uniquement si la arte d'accès loisirs n'est pas encore au dossier ou doit être renouvelée) en les téléversant dans la section « téléverser fichier ». Cliquer sur « Choisir un fichier » et téléverser ceux-ci.
5. **Ajouter les cours désirés**
   Sélectionner le membre à inscrire.
   Dans la rubrique « Programme », choisissez les activités/cours et le niveau souhaité à l'aide du menu déroulant.
   Ajouter les cours au panier.
   Accéder au panier.
   Cliquer sur l'icône du panier en haut, à droite de l'écran, pour consulter les articles sélectionnés.
6. **Passer la commande**
   Cliquer sur « Passer la commande ».
   Accepter les modalités de paiement (lire et accepter les conditions/modalités de paiement).
   Procéder au paiement (effectuer le paiement par carte de crédit seulement).
   L'inscription est confirmée une fois le paiement complété. Vous recevrez votre reçu par courriel.

Nouveau client SPORT PLUS ?

1. **Créer un compte client**
   Accéder au site d'inscriptions en suivant le lien suivant et suivre les instructions qui s'affichent à l'écran :
   https://www.sport-plus-online.com/PrmsMVC/?VirId=105&ArrId=153
   Cliquer sur « Créer un compte ».
   Remplir les informations demandées et soumettre.
2. **Se connecter à son compte**
   Ouvrir une session à l'aide de son courriel et d'un mot de passe.
3. **Ajouter des membres à ma famille**
   Dans la rubrique « Ma famille », appuyer sur l'icône ajouter un (adulte/enfant) si nécéssaire.
   Compléter le dossier du nouveau membre et cocher l'option « J'accepte de recevoir des communications en lien avec mon inscription par courriel et téléphone ».
   Retourner dans le dossier du membre pour y téléverser les preuves de résidences en cliquant sur «Ma famille» et «Dossier».
   Téléverser les preuves de résidence. Fournir deux preuves de résidence en les téléversant dans la section « téléverser fichier ».
   Cliquer sur « Choisir un fichier » et téléverser ceux-ci.
4. **Ajouter la carte d'accès loisirs au panier**
   Dans la rubrique « Ma famille », appuyer sur inscrire, sélectionner le membre à inscrire et ajouter la carte au panier (en haut à gauche de l'interface).
5. **Ajouter les cours désirés**
   Sélectionner le membre à inscrire.
   Dans la rubrique « Programme », choisissez les activités/cours et le niveau souhaité à l'aide du menu déroulant
   Ajouter les cours au panier.
6. **Accéder au panier**
   Cliquer sur l'icône du panier en haut, à droite de l'écran, pour consulter les articles sélectionnés.
7. **Passer la commande**
   Cliquer sur « Passer la commande ».
   Accepter les modalités de paiement (lire et accepter les conditions/modalités de paiement).
   Procéder au paiement (effectuer le paiement par carte de crédit seulement)
   L'inscription est confirmée une fois le paiement complété. Vous recevrez votre reçu par courriel.

Les inscriptions se tiendront aussi en personne à l'accueil du CSM. Besoin d'aide ? Contactez-nous au 819 583-0630 (ou laissez un message).

NATATION pour les tout-petits

Session du samedi 5 septembre au vendredi 13 novembre 2026

Inscriptions du 22 au 29 août : **www.ville.lac-megantic.qc.ca** ou à l'accueil du CSM

COURS - 4 MOIS À 3 ANS		HORAIRE — Bonnet de bain OBLIGATOIRE (1 an et +)	TARIFS
	PARENT ET ENFANT 1 4 à 12 mois Un parent (ou adulte) par enfant doit être présent dans l'eau pour toute la durée du cours.	• Samedi de 8 h à 8 h 25 • Vendredi de 17 h à 17 h 25	*LM et mun. partenaires : 78 $* *Régulier : 156 $* *Taxes non applicables*
	PARENT ET ENFANT 2 12 à 24 mois Un parent (ou adulte) par enfant doit être présent dans l'eau pour toute la durée du cours.	• Samedi de 8 h à 8 h 25 • Vendredi de 17 h à 17 h 25	
	PARENT ET ENFANT 3 2 à 3 ans Un parent (ou adulte) par enfant doit être présent dans l'eau pour toute la durée du cours.	• Samedi de 8 h à 8 h 25 • Vendredi de 17 h à 17 h 25	
COURS - 3 À 5 ANS		**HORAIRE — Bonnet de bain OBLIGATOIRE**	**TARIFS**
	PRÉSCOLAIRE 1 3 à 5 ans Un parent (ou adulte) par enfant doit être présent dans l'eau pour toute la durée du cours.	• Samedi de 8 h 30 à 8 h 55 • Dimanche de 11 h 15 à 11 h 40 • Vendredi de 17 h 30 à 17 h 55	LM et mun. partenaires : 78 $ Régulier : 156 $ *Taxes non applicables*
	PRÉSCOLAIRE 2* 3 à 5 ans * Niveau de transition : un parent (ou adulte) doit être présent dans l'eau jusqu'à ce que l'enfant ait acquis une autonomie suffisante.	• Samedi de 8 h 30 à 8 h 55 • Vendredi de 17 h 30 à 17 h 55	
	PRÉSCOLAIRE 3 3 à 5 ans Sans parent.	• Samedi de 9 h à 9 h 25 • Dimanche de 11 h 45 à 12 h 10 • Vendredi de 18 h à 18 h 25	
	PRÉSCOLAIRE 4 3 à 5 ans Sans parent.	• Samedi de 9 h 30 à 9 h 55 • Vendredi de 18 h à 18 h 25	
	PRÉSCOLAIRE 5 3 à 5 ans Sans parent.	• Samedi de 9 h 30 à 9 h 55 • Vendredi de 18 h à 18 h 25	

SERVICE D'ÉVALUATION EN NATATION GRATUIT !

*Pour les enfants de **3 ans et plus***

QUAND ?

- **Samedi, 22 août de 9 h à 12 h**
- **Jeudi, 27 août de 17 h à 19 h**

Durée de l'évaluation (en piscine) : 10 minutes

Si votre enfant a moins de 3 ans, il sera classé selon son âge donc, nul besoin de faire une évaluation.

NOTE IMPORTANTE *: Aucune réservation nécessaire, vous n'avez qu'à vous présenter avec votre enfant à l'accueil du CSM aux heures spécifiées. Ne pas oublier le maillot et le bonnet de bain de votre enfant (requis).*

ATTENTION *! Si vous choisissez de ne pas faire évaluer votre enfant, des frais de 25 $ à 50 $ pourront être exigés s'il doit changer de niveau en cours de session (les frais sont fixés selon une municipalité partenaire ou non).*

NATATION pour les enfants et les ados

Session du samedi 5 septembre au vendredi 13 novembre 2026

Inscriptions du 22 au 29 août : **www.ville.lac-megantic.qc.ca** ou à l'accueil du CSM

COURS - 6 À 12 ANS		HORAIRE (Bonnet de bain OBLIGATOIRE)	TARIFS
	NAGEUR 1	• Samedi de 10 h à 10 h 25 • Samedi de 12 h 30 à 12 h 55 • Dimanche de 12 h 45 à 13 h 10 • Vendredi de 18 h 30 à 18 h 55	*LM et mun. partenaires : 78 $* *Régulier : 156 $* *Taxes non applicables*
	NAGEUR 2	• Samedi de 10 h 30 à 10 h 55 • Samedi de 12 h 30 à 12 h 55 • Dimanche de 13 h 15 à 13 h 40 • Vendredi de 19 h à 19 h 25	
COURS - 6 ANS ET PLUS		**HORAIRE (Bonnet de bain OBLIGATOIRE)**	**TARIFS**
	NAGEUR 3	• Samedi de 11 h à 11 h 40 • Vendredi de 19 h 30 à 20 h 10	*LM et mun. partenaires : 91 $* *Régulier : 182 $* *Taxes non applicables*
	NAGEUR 4	• Samedi de 11 h 45 à 12 h 25 • Vendredi de 19 h 30 à 20 h 10	
	NAGEUR 5	• Vendredi de 20 h 15 à 20 h 55	
	NAGEUR 6	• Vendredi de 20 h 15 à 20 h 55	

Créé en 2002, c'est en 2022 que le programme a été déployé au Québec à la suite du retrait de la Croix-Rouge comme prestataire des formations de natation. NAGER POUR LA VIE est aujourd'hui un PROGRAMME D'ENVERGURE NATIONAL RECONNU qui permet, chaque année, d'enseigner les rudiments de la natation à des centaines de milliers de Canadiens et de Canadiennes.

NAGER POUR LA VIE
SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE

Le CSM sera fermé le lundi 7 septembre (fête du Travail)

MISE EN FORME aquatique

Session du samedi 5 septembre au vendredi 16 novembre 2026

Inscriptions du 20 au 29 août : **www.ville.lac-megantic.qc.ca** ou à l'accueil du CSM

MISE EN FORME - AÎNÉ (Bonnet de bain OBLIGATOIRE)	HORAIRE	TARIFS
AQUA-AÎNÉS 60 ans et plus - Intensité Entraînement conçu spécialement pour les personnes de 60 ans et plus. Vous pourrez développer votre capacité cardiovasculaire et votre résistance musculaire, à votre rythme. Les exercices se pratiquent en eau peu profonde. Aucune habileté en natation n'est requise.	Lundi de 9 h 45 à 10 h 40 Mercredi de 9 h 45 à 10 h 40 Vendredi de 9 h 45 à 10 h 40	*Voir le tableau des tarifs.*
AQUAJOGGING AÎNÉS 60 ans et plus - Intensité Entraînement conçu spécialement pour les personnes de 60 ans et plus. Vous pourrez développer votre capacité cardiovasculaire et votre résistance musculaire, à votre rythme. Les exercices se pratiquent en partie profonde de la piscine avec une ceinture flottante. Le participant doit être à l'aise dans l'eau en partie profonde. *Veuillez noter qu'il n'est pas possible d'adapter ce cours pour qu'il se déroule dans la partie peu profonde de la piscine. Tous les participants doivent suivre le cours à l'endroit désigné, soit dans la partie profonde.*	Lundi de 10 h 45 à 11 h 40 Mercredi de 10 h 45 à 11 h 40 Vendredi de 10 h 45 à 11 h 40	

TABLEAU DES TARIFS	ADULTES		ETUDIANTS | AÎNÉS	
	LM et mun. partenaires	Régulier	LM et mun. partenaires	Régulier
1 fois / semaine	94 $	188 $	82 $	164 $
2 fois / semaine	15% de rabais			
3 fois / semaine	25% de rabais			

Tous les cours de mise en forme aquatique sont jumelables.

Taxes non comprises. ***Carte d'accès loisirs requise.***

MISE EN FORME - ADULTE (Bonnet de bain OBLIGATOIRE)	HORAIRE	TARIFS
AQUAJOGGING 15 ans et plus - Intensité Entraînement visant le développement de votre cardio et de votre endurance musculaire. Les exercices se pratiquent en partie profonde de la piscine avec une ceinture flottante. Le participant doit être à l'aise dans l'eau en partie profonde. *Veuillez noter qu'il n'est pas possible d'adapter ce cours pour qu'il se déroule dans la partie peu profonde de la piscine. Tous les participants doivent suivre le cours à l'endroit désigné, soit dans la partie profonde.*	Lundi de 17 h à 17 h 55 ***Session de 8 semaines*** *(du 21 septembre au 16 novembre inclusivement).* ***Il n'y aura pas de cours le lundi 14 sept. et le lundi 5 oct.***	***LM et mun. partenaires :*** *75,20 $ adulte* *65,60 $ étudiant/aîné* ***Régulier :*** *150,40 $ adulte* *131,20 $ étudiant/aîné* *Taxes non comprises.*
AQUAFORME 15 ans et plus - Intensité Entraînement conçu pour développer votre capacité cardiovasculaire et votre résistance musculaire, à votre rythme. Les exercices se pratiquent en eau peu profonde. Aucune habileté en natation n'est requise.	Mercredi de 17 h à 17 h 55 ***Session de 8 semaines*** *(du 9 septembre au 11 novembre inclusivement).* ***Il n'y aura pas de cours le mercredi 23 sept. et le mercredi 7 oct.***	

Lac-Mégantic

PROMOTION DE LA RENTRÉE !

Séance d'essai

GRATUITE

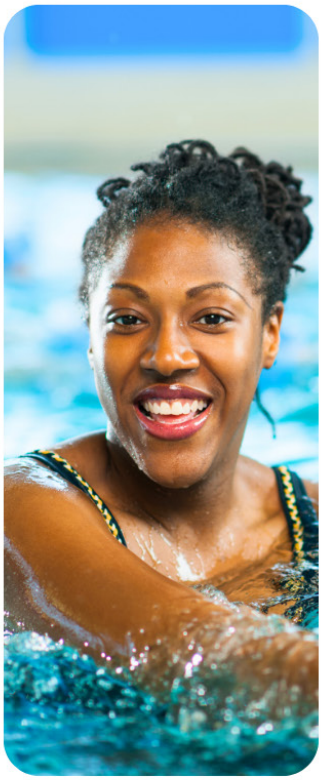
Inscription obligatoire à l'accueil du CSM

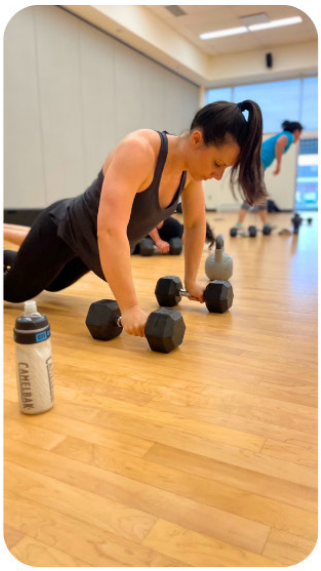
Le lundi, 24 août
MISE EN FORME AÎNÉS - 60 ans et + (avec Marilène)
- Aquaforme aîné de 9 h 45 à 10 h 40
- Aquajogging aîné de 10 h 45 à 11 h 40

Le lundi, 24 août
MISE EN FORME - 15 ans et + (avec Joanie)
- Aquajogging de 17 h à 17 h 55
- Aquaforme de 18 h à 18 h 55

Le mercredi, 26 août
PICKLEBALL - 15 ans et + (avec Hugo)
- De 18 h 30 à 20 h

Le vendredi, 28 août
CSMFIT - 15 ans et + (avec Patrick)
- De 17 h 30 à 18 h 25





Tous les cours sont destinés à la découverte de nouveaux cours. Bienvenue aux nouveaux pariticipants ou aux habitués qui souhaitent essayer des cours différents avant de s'inscrire à la session.

Zumba : séance d'essai gratuite
Inscription et information auprès de Marie-Eve Therrien

ZUMBA

Le mercredi 26 août
- Zumba Gold de 11 h 30 à 12 h 30
- Strong Nation de 17 h à 18 h
- Zumba Fitness de 18 h à 19 h
- Zumba Kangoo de 19 h à 20 h

Inscription
Téléphone
819 349-7340

Facebook
Marie-Eve Therrien

Courriel
hakacia@hotmail.com

2 SESSIONS DE 5 SEMAINES VOUS SONT OFFERTES!

Cours de **PICKLEBALL**

Inscriptions : **www.ville.lac-megantic.qc.ca** ou à l'accueil

Avec HUGO MORIN	HORAIRE	TARIFS
PICKLEBALL – DÉCOUVERTE 15 ans et plus Clientèle : jeunes et adultes DÉBUTANTS ou joueurs ayant peu ou pas d'expérience **Prérequis : Aucun** Cours d'initiation au pickleball offert dans un cadre sécuritaire et convivial. Les participants découvriront les règles de base, les techniques essentielles et le positionnement afin de jouer des parties amicales avec confiance. **Objectifs :** • Comprendre les règles du jeu • Apprendre les coups de base • Améliorer déplacements, constance et contrôle • Favoriser le plaisir et l'esprit sportif **Contenu :** Équipement et terrain, règles et pointage, techniques de base, zone de non-volée, exercices et jeux supervisés	Les mercredis, de 17 h à 18 h 30 **SESSION DÉCOUVERTE 1 :** Du 9 septembre au 7 octobre 2026 *(Inscriptions du 20 au 29 août)* **SESSION DÉCOUVERTE 2 :** Du 14 octobre au 11 novembre 2026 *(Inscriptions du 20 août au 5 octobre)*	***LM et mun. partenaires :*** *60 $ adulte* *57 $ étudiant/aîné* ***Régulier :*** *120 $ adulte* *114 $ étudiant/aîné* *Taxes non comprises.*
PICKLEBALL – INTERMÉDIAIRE/AVANCÉ 15 ans et plus Clientèle : Joueurs avec expérience **Prérequis : Connaissance des règles et capacité à échanger** Cours destiné aux joueurs désirant améliorer leur performance et leur stratégie de jeu. L'accent est mis sur le contrôle, la régularité, le jeu au filet, la communication en double et l'application de stratégies offensives et défensives. **Objectifs :** • Améliorer précision et constance • Développer les stratégies en simple et en double • Optimiser déplacements, communication et prise de décision **Contenu :** Techniques révisées et avancées, positionnement stratégique, stratégies de jeu et situations de match dirigées.	Les dimanches, de 17 h à 18 h 30 **SESSION INTERMÉDIAIRE 1 :** Du 13 septembre au 11 octobre 2026 *(Inscriptions du 20 au 29 août)* **SESSION INTERMÉDIAIRE 2 :** Du 18 octobre au 15 novembre 2026 *(Inscriptions du 20 août au 5 octobre)*	***LM et mun. partenaires :*** *60 $ adulte* *57 $ étudiant/aîné* ***Régulier :*** *120 $ adulte* *114 $ étudiant/aîné* *Taxes non comprises.*

Matériel requis

- *Raquette ; les participants doivent avoir leur propre raquette. Il est toutefois possible d'en louer ($) à l'accueil du CSM durant les heures d'ouverture (l'accueil ferme à 16 h pendant la saison estivale).*
- *Lunettes de protection recommandées.*

Pas de cours du lundi 19 au jeudi 22 octobre inclusivement.

ENTRAÎNEMENT **CSM FIT**

Session du mardi 8 septembre au jeudi 26 novembre 2026

Inscriptions du 20 au 29 août : **www.ville.lac-megantic.qc.ca** ou à l'accueil du CSM

INFORMATION	HORAIRE	TARIFS
CSM FIT 15 ans et plus - Multiniveaux Cours idéal pour ceux et celles qui désirent se dépasser : intervalles, exercices cardiovasculaires et de musculation, circuits variés, etc. Ce cours permet d'adapter l'intensité des exercices aux capacités de chacun et vise à tonifier le corps et à augmenter la fréquence cardiaque. **Notes** • Requiert une bonne forme physique et une autonomie d'entraînement. • Les cours du jeudi se tiendront à la salle Bestar du CSM, sauf avis contraire. **Session de 11 semaines. CSM fermé le lundi 7 septembre, le cours sera repris le vendredi 18 septembre.** Intensité de modéré à élevée	Du lundi au jeudi, de 17 h 30 à 18 h 30 *À noter que le cours du lundi est un entraînement en équipe. Aucun besoin d'avoir un partenaire à l'avance, les jumelages se font sur place selon les participants présents.*	**Voir le tableau des tarifs.**

En 2014, PATRICK RODRIGUE a pris en main sa remise en forme et consacre la majeure partie de son temps à l'entraînement de powerlifting. Depuis 2022, Patrick s'est fait remarqué sur la scène nationale et représente le Canada lors de compétitions internationales. Patrick saura vous transmettre sa passion par sa grande discipline, son dynamisme et sa détermination. Pour lui, c'est un pur bonheur de vous aider à repousser vos limites.

TABLEAU DES TARIFS	**ADULTES**		**ETUDIANTS | AÎNÉS**		***Taxes non comprises. Carte d'accès loisirs requise.***
	LM et mun. partenaires	**Régulier**	**LM et mun. partenaires**	**Régulier**	
1 fois / semaine	95,33 $	190,66 $	90,75 $	181,50 $	
2 fois / semaine	15% de rabais				
3 fois / semaine	25% de rabais				
Tarifs pour une session de 11 semaines.					

Devenir sauveteur, ça change des vies

Pour toute information supplémentaire sur les formations afin de devenir sauveteur, contactez le Centre sportif Mégantic au : csm.natation@ville.lac-megantic.qc.ca.

DEVENIR SAUVETEUR - Adolescents et adultes

Inscriptions en ligne au : **www.ville.lac-megantic.qc.ca**

SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE - FORMATION SAUVETEUR	HORAIRE	TARIFS
COMBINÉ MÉDAILLE ET CROIX DE BRONZE 13 ans et plus Avoir au moins 13 ans le jour de l'examen, avoir réussi le cours ÉTOILE DE BRONZE ou avoir les habiletés de nage équivalentes. Pour plus d'information : **csm.natation@ville.lac-megantc.qc.ca** Manuel canadien de sauvetage (inclus).	Dates et heures (cours présentiel) : **Inscription jusqu'au 14 août** Journée d'intégration : Dimanche samedi 22 août 2026 de 8 h à 12 h 22 août de 12 h 30 à 16 h 30 23 août de 8 h à 16 h 30 30 août de 8 h à 16 h 30 5 septembre de 13 h à 16 h 30 6 septembre de 8 h à 12 h EXAMEN: 6 septembre de 13 h à 17 h	***TARIF : 450 $*** Matériel requis : • Manuel Canadien de Sauvetage (inclus) • Sifflet ($) • Masque de poche ($) *Taxes non comprises*
PREMIERS SOINS GÉNÉRAL Avoir au moins 12 ans Description : Les cours en premiers soins de la Société de sauvetage sont des formations de 16 heures en secourisme général. Il s'agit de cours avancés où l'on enseigne non seulement les premiers secours, mais aussi les premiers soins à prodiguer lors de situations d'urgence secondaire. Les situations d'urgence secondaire incluent, entre autres, les problèmes médicaux (convulsions, problèmes reliés à la glycémie, empoisonnement, etc.), environnementaux (problèmes reliés au froid et au chaud, brûlures, électrocution, etc.), et des traumatismes (blessures à la tête et à la colonne vertébrale, blessures thoraciques, etc.).	***Suivre la programmation d'hiver pour les prochaines dates de cours***	***TARIF : 160 $*** Matériel requis : ($) • Manuel canadien de Premiers soins - général • Masque de poche
SAUVETEUR NATIONAL - PISCINE (formation) 15 ans et plus Avoir au moins 15 ans le jour de l'examen et avoir son brevet CROIX DE BRONZE et PREMIERS SOINS - GÉNÉRAL À JOUR.	***Suivre la programmation d'hiver pour les prochaines dates de cours***	***TARIF : 375 $*** Matériel requis : • Sifflet ($) • Masque de poche : ($) • Manuel Alerte (inclus)
SAUVETEUR NATIONAL - PISCINE (requalification)	***Suivre la programmation d'hiver pour les prochaines dates de cours***	***TARIF : 130 $ (4 h)*** *Taxes non comprises*

Secourisme jeunesse

GARDIENS AVERTIS ET PRÊTS À RESTER SEULS !

Inscriptions en ligne du 22 août au 30 octobre au : **www.ville.lac-megantic.qc.ca**

CROIX-ROUGE CANADIENNE - FORMATIONS	HORAIRE	TARIFS
PRÊTS À RESTER SEULS ! 9 à 13 ans Ce cours permet aux jeunes âgés de 9 à 13 ans d'apprendre des techniques de base en secourisme et d'acquérir les compétences nécessaires pour assurer leur sécurité lorsqu'ils ne sont pas sous la supervision directe d'un parent, d'un tuteur ou d'un adulte en qui ils ont confiance, qu'ils soient à la maison ou dans leur collectivité.	Dimanche 8 novembre 2026 de 8 h 30 à 15 h 30	*59 $* *Taxes non applicables*
GARDIENS AVERTIS 11 à 15 ans Ce cours présente les techniques de secourisme de base et les compétences nécessaires pour prendre soin des enfants. Les participants apprennent à s'occuper d'enfants plus jeunes qu'eux (enfants de différents groupes d'âges), à prévenir les urgences et à y répondre. Il offre la formation nécessaire pour promouvoir leurs services comme gardiens auprès de parents potentiellement intéressés.	Samedi 7 novembre 2026 de 8 h à 16 h 30	*62 $* *Taxes non applicables*

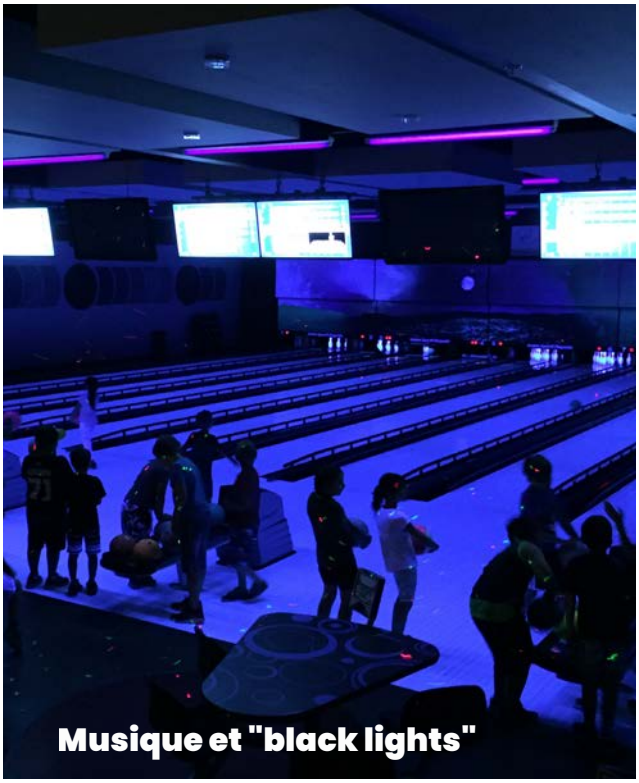
Sorties scolaires

OUVERTURE LE 14 SEPTEMBRE 2026

SALLE DE QUILLES

Du plaisir pour tous !

Située au Centre sportif Mégantic, la salle de quilles vous accueille dans une ambiance conviviale et dynamique. Elle dispose de 10 allées équipées d'antidérapants, d'un système de pointage automatique et d'un permis d'alcool pour agrémenter vos soirées.



Musique et "black lights"

HORAIRE		UTILISATION
Lundi	13 h à 16 h 30	Mixte (*3 allées libres*)
	18 h 30 à 22 h	Ligues
Mardi	13 h à 16 h 30	Ligues
Mercredi	13 h à 16 h 30	Ligues
	18 h 30 à 22 h	Ligues
Jeudi	9 h à 12 h	Ligues
	18 h 30 à 22 h	Ligues
Vendredi	13 h à 17 h	Libre (*réservation requise*)
	18 h 30 à 22 h	Mixte (*3 allées libres*)
Samedi	13 h à 20 h	Libre (*réservation requise*)
Dimanche	13 h à 18 h	Libre (*réservation requise*)

Légende :

- Pratique libre **(réservation par téléphone requise).**
- Réservé aux ligues
- Mixte (ligues et pratique libre selon la disponibilité)

Note : cet horaire peut être sujet à changement sans préavis, selon l'achalandage et la disponibilité du personnel.

À découvrir ou redécouvrir :

- Ligues pour tous : jeunes, adultes, aînés, il y en a pour tous les goûts !
- Activités de financement : une façon amusante de soutenir vos projets
- Tournois : pour les amateurs de compétition
- Fêtes d'anniversaire : une activité originale et festive
- Sorties scolaires : une belle option pour les groupes d'élèves.

Pour connaitre les tarifs :
www.ville.lac-megantic.qc.ca/fr/sport-loisir-et-culture/centre-sportif-megantic/salle-de-quilles

Lac-Mégantic

SALLE DE QUILLES
5390 rue Papineau, Lac-Mégantic, Qc G6B 0B9
819 583-0672

NOUVEAU !

- **ZUMBA** (Fitness et Gold)
- **KANGOO POWER**
- **STRONG NATION**

Marie-Ève Therrien

INFORMATION ET INSCRIPTION

TÉLÉPHONE :
819 349-7340

FACEBOOK :
Marie-Eve Therrien

COURRIEL :
hakacia@hotmail.com

Carte d'accès loisirs valide requise

Apportez deux preuves de résidence, dont une avec photo, à l'accueil du CSM pour obtenir ou mettre à jour votre carte ***avant*** **de faire votre inscription auprès de Marie-Eve Therrien.** *Pour trouver toute l'information sur la carte d'accès loisris, consultez la page 3 de la programmation.*

NOUVEAU ! Cours de **PLONGÉE**

AQUA-MUNDO

PLONGÉE & VOYAGE

Carte d'accès loisirs valide requise

Apportez deux preuves de résidence, dont une avec photo, à l'accueil du CSM pour obtenir ou mettre à jour votre carte ***avant de faire votre inscription auprès d'Aqua-mundo.*** *Pour trouver toute l'information sur la carte d'accès loisris, consultez la page 3 de la programmation.*

INFORMATION ET INSCRIPTION

- Téléphone : 819 564-2929
- Site web : www.plongeeaquamundo.com
- Courriel : info@plongeeaquamundo.com
- Facebook : aquamundoplongee

ESPACES LOCATIFS

La Ville de Lac-Mégantic vous offre un éventail de salles, de services et d'équipements pour donner vie à vos projets et événements !

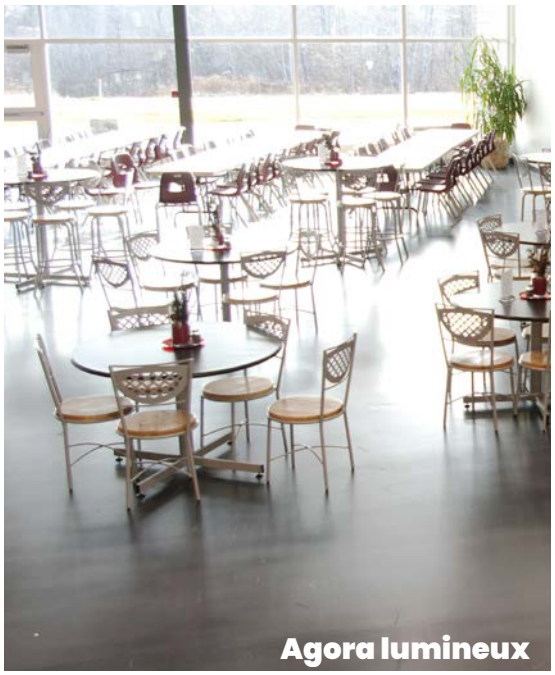
Parc de l'OTJ - Pavillon Fernand-Grenier

Pour de l'information ou une réservation du Pavillon Fernand-Grenier, des salles multifonctionnelles, du Bistro, de l'agora, de la salle de conférence, de la piscine, de l'aréna ou du gymnase, composez le 819 583-0630 pour rejoindre le bureau des locations ou au csm.location@ville.lac-megantic.qc.ca.

Salles multifonctionnelles flexibles

Le Centre sportif Mégantic dispose de salles multifonctionnelles avec parois amovibles s'adaptant parfaitement à vos besoins.

Munies d'équipements professionnels (sonorisation intégrée, écrans, projecteur, scène, lutrin, etc.) tout est en place afin d'assurer le succès de vos colloques, vos cours, vos réunions ou vos conférences.



Agora lumineux

L'ESPACE INTERGÉNÉRATIONNEL

Un lieu pour se retrouver

Situé à l'agora du Centre sportif Mégantic, l'espace intergénérationnel est un lieu chaleureux et convivial pensé pour favoriser les rencontres entre les générations.Que ce soit pour discuter, jouer, lire ou simplement relaxer, cet espace est ouvert à tous — petits et grands — dans une ambiance accueillante et inclusive.

LE PARC CANIN

Bienvenue à tous les chiens et à leurs maîtres !

Situé du côté nord du Centre sportif Mégantic, le parc canin de Lac-Mégantic est ouvert tous les jours, de 7 h à 22 h, tout au long de l'année. Lieu d'échange et de partage, il est ouvert à tous ! Merci de contribuer à maintenir le site agréable et sécuritaire pour tous !

À noter :
Une politique d'utilisation a été réalisée et doit être respectée afin d'assurer un environnement sain pour tous les utilisateurs. La sécurité des animaux et de leur maître est importante.

Le parc en bref :

- Superficie de 1500 m², divisée en deux enclos :
  - Petits chiens (moins de 25 livres)
  - Grands chiens (25 livres et plus)
- Jeux d'habileté, bancs et tables à pique-nique
- Abreuvoir 3 niveaux pour humains et animaux
- Éclairage mural pour les sorties en soirée
- Zones d'acclimation à l'entrée pour une intégration en douceur

Pour en savoir plus et consulter le guide des bonnes pratiques réalisé en collaboration avec la Clinique vétérinaire du Lac Mégantic :
https://www.ville.lac-megantic.qc.ca/fr/sport-loisir-et-culture/infrastructures-et-services/31/parc-canin

MARINA DE LAC-MÉGANTIC - SAISON 2026

Ouverture jusqu'au 12 octobre 2026

MAINTENANT DEUX SITES

Au cœur du centre-ville de Lac-Mégantic, la MARINA offre plus de 109 places à quai, une station d'essence et de vidange des eaux usées, une rampe de mise à l'eau ainsi qu'une plate-forme équipée pour le matage des voiliers.

Cette année, une capitainerie avec toilettes publiques et restaurant à proximité animeront ce site.

Station toursitique Baie-des-Sables

La marina de la Station touristique Baie-des-Sables offre maintenant 30 sites en location.
Profitez d'un emplacement exceptionnel pour la saison estivale !

Pour véfifier si des emplacements sont disponibles ou pour de l'information sur la marina de Lac-Mégantic :
819-583-0630 ou csm.marina@ville.lac-megantic.qc.ca

SERVICE D'ESSENCE (au centre-ville)

Pour connaître l'horaire du service d'essence :
https://www.ville.lac-megantic.qc.ca/fr/sport-loisir-et-culture/activites-sportives-et-recreatives/marina

PROTECTION DU LAC MÉGANTIC

Le lavage est obligatoire pour toutes les embarcations. La santé des cours d'eau est la responsabilité de tous. Nous vous remercions de contribuer à maintenir les lacs Mégantic et Aux Araignées en santé et à laver votre embarcation et ses équipements avant chaque entrée aux lacs.

Pour toutes questions ou pour de l'information concernant les stations de lavage, les descentes de bateau et les mesures mises en place par les quatre municipalités riveraines pour protéger le lac Mégantic, **visitez le : lavetonbateau.com ou téléphonez au : 819 614-3526.**

Adresses des sites de lavage :

- 3487a Chemin de Marsboro à Nantes, en face du Ultramar au rond-point (2 stations)
- Parc riverain Sachs-Mercier, 664, route 161, Frontenac, à 2 km du club de golf (1 station)

MUNICIPALITÉS RIVERAINES du lac Mégantic

Unies pour la santé du lac

INFORMATION TOURISTIQUE

LA GARE PATRIMONIALE

Ouverture jusqu'au 12 octobre !

Vous cherchez quoi faire en famille ou entre amis ? Venez découvrir 5 expositions gratuites dans un lieu historique et chaleureux. Entrée libre. Une visite pour partager un moment unique et en découvrir d'avantage sur notre ville.

Clovis, peuple chasseur de caribous

Venez en apprendre davantage sur ce peuple qui a foulé le sol méganticois, il y a près de 12 500 ans! Les archéologues les définissent comme des Paléoindiens, descendants de pionniers issus de la culture Clovis.

Pour approfondir vos connaissances et votre expérience, profitez d'une visite guidée sur le site des fouilles.

Réservation nécessaire et tarification. Facebook : @Corporation du patrimoine archéologique du Méganticois.

La solidarité au cœur de notre mémoire

Exposition sur les événements du 6 juillet 2013 et des marques de sympathies reçues.

Histoire de Lac-Mégantic

Découvrez les fondements historiques de cette ville en constante évolution. Des premières nations jusqu'aux années 2000.

Microréseau

Espace dédié au premier microréseau électrique du Québec. Découvrez l'innovation qui caractérise la ville, pour les petits et les grands. C'est aussi le départ d'**une visite guidée gratuite**. Profitez de l'expertise des guides pour parcourir le circuit d'interprétation

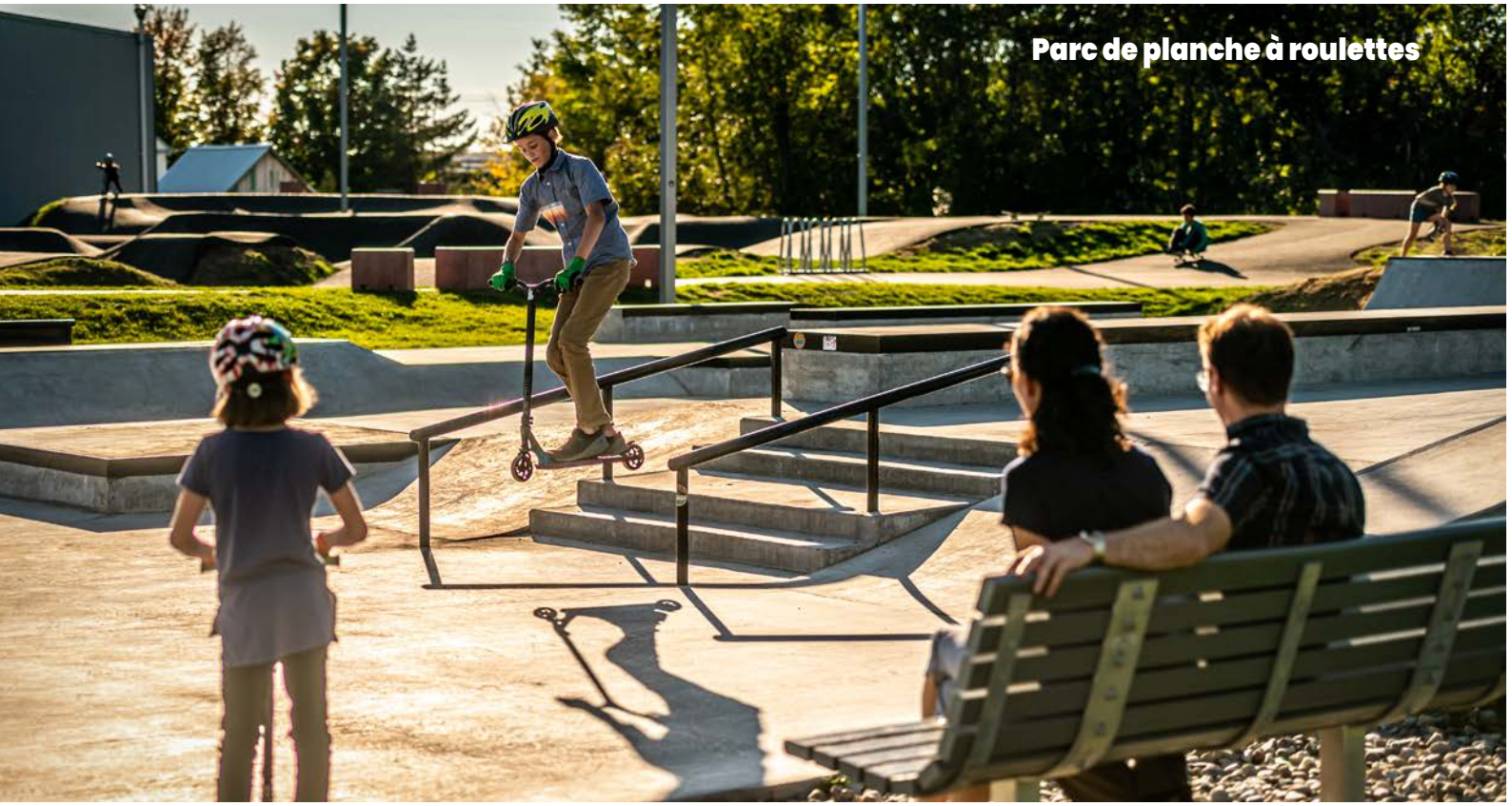
Sur les rails du temps

Sur le quai de la gare, l'exposition relate en images l'histoire ferroviaire de la Ville de Lac-Mégantic de 1898 à aujourd'hui.

HORAIRE
Ouvert les samedis et dimanches de 9 h à 17 h, jusqu'au 12 octobre 2026
(Action de grâce)

RALLYE FAMILIAL

Départ : Gare patrimoniale
Horaire : durant les heures d'ouvertures de la gare.
Tarif : Gratuit
Détails : missionmegawatt.com


Parc de planche à roulettes

ESPACE JEUNESSE DESJARDINS

Ville de Lac-Mégantic

Piste à rouleaux

Prêt d'équipement pour enfants et adolescents

L'espace jeunesse Desjardins offre gratuitement le prêt d'équipement aux enfants et adolescents (en saison estivale). Voici ce que vous pouvez emprunter (à l'accueil du Centre sportif Mégantic) :

- BMX (Roues de 16 pouces)
- Trottinettes (8 ans et plus)
- Planches à roulettes
- Coudières, genouillères et protèges-poignets (8 ans et plus).
- *Apportez votre casque !*

Il y en a pour tous les goûts à l'Espace jeunesse Desjardins de Lac-Mégantic !

Peu importe votre type, l'Espace jeunesse Desjardins est définitivement tape-à-l'œil ; avec ses buttes ondulées, son skatepark plus lisse qu'une patinoire et son gazebo ombragé, c'est attirant d'aller y faire son tour !

L'Espace jeunesse de Lac-Mégantic est définitivement un lieu magique qui a répondu au besoin direct des jeunes d'ici : avoir un lieu pour se retrouver et bouger.

Curieux ? Allez y faire un tour ! La Ville a aménagé les lieux pour le rendre accueillant, en y installant des bancs, des tables à pique-nique et des accès de chaque côté. La présence de la rivière Chaudière juste à côté ne fait qu'ajouter au charme de l'endroit. On y retrouve même des lampadaires, rendant les lieux accessibles jusqu'à 23 h, tous les jours ! Alors... Vous laisserez-vous tenter par une petite ride ?

Desjardins

POUR INFORMATION : CENTRE SPORTIF MÉGANTIC, 5400, rue Papineau– Lac-Mégantic, Qc 819 583-0630 csm@ville.lac-megantic.qc.ca

PLACE DES BÂTISSEURS

Ville de Lac-Mégantic

La place des Bâtisseurs s' étend de la rivière Chaudière à la rue Salaberry et de la rue Papineau jusqu'à Carillon, comprenant l'Espace jeunesse Desjardins (parc de planche à roulettes et pumptrack, le bâtiment dont l'espace couvert qui accueille 3 terrains de pickelball et un terrain de basketball en période estivale, le marquise avant qui reçoit le Marché public Mégantic les vendredis, ainsi que le stationnement et les espaces verts environnants.

Le nom a été choisi par les membres pour faire référence à l'histoire de ce secteur de Lac-Mégantic, tout en insufflant l'espoir pour les générations futures.

Le Marché public se tient les vendredis de 16 h à 19 h, jusqu'au 16 octobre 2026.

SKIS • BOTTES • PLANCHES À NEIGE
RAQUETTES • SKIS DE FOND • ET +

13, 14 et 15 novembre

À LA SALLE BESTAR DU CENTRE SPORTIF MÉGANTIC
Venez vendre ou acheter de l'équipement usagé à prix très avantageux !

HEURES D'OUVERTURE

- Vendredi, 13 novembre de 19 h à 21 h
- Samedi, 14 novembre de 9 h à 17 h
- Dimanche, 15 novembre de 9 h à 12 h

*Apportez votre matériel en consigne le **vendredi 13 novembre, à partir de 14 h 30**. Le matériel non vendu devra être récupéré le **dimanche 16 novembre, de 13 h à 14 h.***

Profitez-en pour prendre votre carte de membre !

En collaboration avec la Patrouille canadienne de ski

819 583-3965
bds.serviceclients@ville.lac-megantic.qc.ca
www.baiedessables.com

festival
SANDY BAY
Du 25 au 27 septembre 2026
Station touristique Baie-des-Sables
Réservation :
https://coast95.com/products/festival-sandy-bay-2026

STATION TOURISTIQUE BAIE-DES-SABLES

Votre terrain de jeu sans limites Située sur la rive du lac Mégantic, la Station touristique Baie-des-Sables vous fera tout simplement rêver.

Posez vos valises, plongez vos pieds dans le sable chaud de la plage ou explorez l'immensité du lac avec nos nombreuses embarcations nautiques à votre disposition. Sur la terre ferme, évadez-vous dans les sentiers pédestres boisés qui vous proposent des parcours conçus pour une déconnexion totale.

Une fois la nuit tombée, levez les yeux : vous êtes au coeur de la première Réserve internationale de ciel étoilé qui vous offre un spectacle céleste d'une rare pureté.

STATION TOURISTIQUE BAIE-DES-SABLES

819 583-3965

bds.serviceclients@ville.lac-megantic.qc.ca

www.baiedessables.com

ACTIVITÉS ET SERVICES

- **Volleyball de plage**
- **Modules de jeux**
- **Location nautique**
- **Plage surveillée**
- **Sandwicherie**
- **Food truck**
- **Bornes électriques**
- **Stationnement**

PLEIN AIR
AUTOMNE 2026

RANDONNÉE PÉDESTRE ET COURSE EN SENTIER

VENEZ DÉCOUVRIR NOS SENTIERS ET APPRÉCIER LA NATURE

Baie-des-Sables compte sept sentiers pédestres familiaux sillonnant une forêt mixte composée essentiellement de sapins, d'érables et de merisiers. Six sentiers, portant des noms d'oiseaux, sont ponctués de panneaux d'interprétation de la nature. Le septième sentier est une piste cyclable où marcheurs et cyclistes se côtoient. Il est accessible à partir de la boucle Des Sables du camping.

INITIATION À LA VOILE

UN RETOUR AUX SOURCES À LA BASE PLEIN AIR !

Des initiations à la voile non-fédérées seront offertes cet été aux abords du lac Mégantic.

En famille ou entre amis, venez tenter l'expérience de la voile et découvrir cette activité unique. Vous pourrez essayer un catamaran (ou un petit Optimist pour les plus jeunes).

- **7 ans minimum** pour l'Optimist, consentement obligatoire d'un parent.
- Maximum 4 personnes par Catamaran

Réservation obligatoire.

https://baiedessables.com/ecole-de-voile/

LOCATION NAUTIQUE

FERMETURE DE LA LOCATION NAUTIQUE DÈS LE 11 OCTOBRE.

- Pédalo
- Kayak simple ou double
- Chaloupe à moteur
- Planche à pagaie
- Canot
- Catamaran

PROMO CAMPING !
11 et 12 septembre 2026
2 nuitées à 70 $

LE CAMPING À SON MEILLEUR

Sans contredit un des joyaux de la station touristique dont la réputation n'est plus à faire, le camping compte plus de 350 emplacements pour tous les types de campeurs. Que vous soyez en tente ou en motorisé, nous saurons trouver un site pour vous plaire.

CAMPING BAIE-DES-SABLES

819 583-3965 - bds.serviceclients@ville.lac-megantic.qc.ca

DATES IMPORTANTES

o	15 août	Jeux gonflables à la plage
o	5 septembre	Spectacle Les Frères Leclair à la plage
o	11 et 12 septembre	Camping - 2 nuits à 70$

*** Haute saison : 12 juin au 7 septembre (et les weekends de la Journée nationale des patriotes et de l' Action de grâce)*
** Basse saison : du 8 septembre au 12 octobre (excluant les weekends de la Journée nationale des patriotes et de l' Action de grâce).*

Commission des arts, de la culture et du patrimoine Lac-Mégantic

La Commission des arts, de la culture et du patrimoine de Lac-Mégantic

Des citoyens engagés pour la culture !

Allée piétonne
Boul. des Vétérans

La maison du vent

Jacques Dostie
Président

À la découverte de notre patrimoine

Le passé de la région de Lac-Mégantic est mis en lumière par les divers projets de la CACP afin de garder vivant et accessible le patrimoine historique de la région.

- **L'exposition Clovis, peuple chasseur de caribous, à la gare patrimoniale**, qui retrace la présence des premiers humains à s'aventurer en sol québécois.

- Au Parc J.-Émile Cloutier, apprenez-en plus sur le passage du **bateau de Bénédict Arnold** en 1775 avec les panneaux d'interprétation.

- **Une exposition extérieure « Sur les rails du temps » sur le quai de la gare** présentant l'histoire du chemin de fer depuis 1878.

- Les péripéties mythiques du célèbre hors-la-loi et héros populaire, Donald Morrison, ainsi que plusieurs autres personnages historiques.

- **Le parcours de photos historiques illustrant le patrimoine bâti et des images de l'ancien centre-ville**, détruit à la suite de la tragédie ferroviaire de 2013.

- **Marche du vent** : ce parcours est une inspiration d'artistes locaux et régionaux. La Marche du vent consiste en une promenade en plein air, dotée d'une exposition historique intitulée Maisons des histoires composée de cinq stations décrivant l'histoire de Lac-Mégantic et qui se poursuit

Un musée à ciel ouvert

Parcourez la piste cyclable constellée de photographies du Club photo, découvrez les 48 sculptures monumentales sur le territoire de la ville et les expositions à la galerie d'art du CSM. Laissez-vous aussi tenter par **la balade des murales qui magnifient plusieurs de nos bâtiments.**

De plus, la Commission propose annuellement aux citoyens un programme d'activités gratuites dans le cadre des Journées de la culture, en collaboration avec le Comité culturel Mégantic.

Des projets rendus possibles grâce à la participation de bénévoles dévoués :

André Samson, Caroline Mercier, Lise Bilodeau, Murielle Lassagne, Suzanne Poulin, Sylvia Audet, Regent Charland, Sylvain Roy, Tom Quigley.

LA GALERIE D'ART DU CSM

L'art s'invite au CSM : une pause créative à ne pas manquer !

Tout au long de la saison, le Centre sportif Mégantic accueille des expositions variées mettant en lumière la richesse artistique de notre région. Une belle occasion de faire une pause inspirante entre deux activités sportives !

À VOIR

Du 12 août au 21 septembre

AZA, avec son exposition "**Déchronologie et jonglerie**"

À VENIR

CHARLES RODRIGUE, à partir du 22 septembre.

Pique-nique familial le 9 juillet dernier

Huguette Breton
Présidente

LA COMMISSION DE LA FAMILLE ET DES AÎNÉS DE LAC-MÉGANTIC au rythme de la communauté !

Accueil des nouveaux résidants

SEPTEMBRE

La Commission de la Famille et des Aînés est heureuse d'inviter les nouveaux résidants de l'année à participer à un événement spécial de bienvenue. Cette rencontre sera l'occasion de rencontrer d'autres résidents et divers intervenants du milieu, de découvrir les activités de la région et de recevoir des cadeaux de bienvenue.

Mois de l'intergénération

FÉVRIER

Cette activité vise à renforcer les liens entre les différentes générations de la communauté. Cet événement contribue à créer un sentiment d'appartenance et de solidarité au sein de la population.

Fête des nouveau-nés méganticois

MAI

La Ville de Lac-Mégantic souligne d'une façon particulière l'arrivée des nouveaux nés en organisant l'événement « Honneur aux bébés méganticois ». Lors de cette occasion, nous officialiserons la venue de ce nouveau citoyen par la remise d'un certificat signé par la mairesse, un arbre est planté en l'honneur de ses nouveaux citoyens, en plus de recevoir une multitude de cadeaux qui plairont à toute la famille.

Pique-nique familial

JUILLET

Beau temps ou mauvais temps, rassemblez amis, parents et grands-parents pour une journée de pur plaisir au pique-nique familial du parc de l'OTJ de Lac-Mégantic ! Animation, jeux d'eau, maquillage et sourires garantis vous attendent.

Des projets rendus possibles grâce à la participation de bénévoles dévoués :

Claire Ouellette, Diane Gaudreau, Karine Cloutier, Lyne Girard, Marie-Anne Dubé, Mélanie Lemieux, Pierre Comtois, Steve Pando Landry.

Yves Gilbert
Président

LA COMMISSION DES SPORTS ET LOISIRS DE LAC-MÉGANTIC

Pour une vie active et accessible à tous !

La Commission a pour mandat de conseiller le conseil municipal sur les enjeux liés aux sports, au plein air et aux loisirs.
Elle collabore avec les services municipaux et les partenaires du milieu pour favoriser l'accessibilité aux activités, soutenir l'organisation d'événements, proposer des améliorations aux infrastructures et veiller à une distribution équitable des subventions.
Elle peut aussi consulter les citoyens, analyser les ententes avec les organismes et former des sous-comités au besoin.

Des projets rendus possibles grâce à la participation de bénévoles dévoués :
Aurèle Dulac, Catherine Dallaire, Émilie Wahlberg Carpentier, Jean-Marc Frank, Martine Pelletier, Sébastien Marchand, Yannick Thibault.
Aussi présents sur la photo : Jacques Dostie, Yves Gilbert et Mario Grenier.

MÉDIATHÈQUE NELLY-ARCAN

Un coin lecture tout doux pour les petits rêveurs Plongez dans un cocon d'imagination où les histoires prennent vie ! Le coin lecture, pensé pour les enfants, offre un espace chaleureux et apaisant pour se détendre, feuilleter des livres et laisser la magie des mots les transporter. Coussins moelleux, tapis douillets, livres colorés et ambiance feutrée : tout est réuni pour faire de ce moment une pause enchantée dans leur journée.

LA MÉDIATHÈQUE NELLY-ARCAN

En plus des services de prêts, de la ludothèque et des postes informatique, de nombreux autres services sont mis à votre disposition.

Durant l'année, la médiathèque vous offre plusieurs activités. Dans certains cas, vous devez préalablement vous inscrire auprès du personnel.

Pour les adultes

- Expositions (photographies, peintures, etc.)
- Conférences sur des sujets variés
- Lancements de livres
- Université du 3e âge
- Concerts

Pour les enfants

- Visites de groupes
- Visites scolaires
- Heures du conte et bricolage pour les petits âgés de 3 à 9 ans

Pour vos recherches à l'écran, vos cyberinterrogations ou pour toutes autres questions concernant les collections et les services de la médiathèque, n'hésitez pas à vous adresser au personnel. Notre équipe est formée pour répondre à vos questions.

- Daniel Lavoie
  Bibliothécaire et directeur
  Téléphone : 819 583-0876 poste 201
  info@mediathequenellyarcan.ca

- Christyne Lafond
  Technicienne en documentation
  Téléphone : 819 583-0876 poste 203
  christyne.lafond@mediathequenellyarcan.ca

  - Chantale Castonguay
    Téléphone : 819 583-0876 poste 202
    chantale.castonguay@mediathequenellyarcan.ca

  - Renée Mathieu

  - Marie-Ève Doyon

  - et Clara-Ève Boulette.

LAC-MÉGANTIC
Ville vivante et animée !

Service récréatif, de la culture et de la vie active

Personnel de direction
- Mario Grenier
  Directeur
- Marc-André Bédard
  Directeur adjoint
- Anabelle Poisson-Grégoire
  Cheffe de division
  Sport et loisir
- Emmanuel Simard
  Chef de divison
  Culture, tourisme et communauté
- Mireille Chabot
  Cheffe de division
  Plein air
- Chad Sherman
  Chef de département
  Entretien et logistique

Commissions municipales
- Commission des arts, de la culture et du patrimoine de Lac-Mégantic (CACP)
- Commission de la famille et des aînés (CFA)
- Commission des sports et loisirs

Centre sportif Mégantic
5400, RUE PAPINEAU

819 583-0630
csm.accueil01@ville.lac-megantic.qc.ca
www.ville.lac-megantic.qc.ca
CSM - Centre sportif Mégantic

Salle de quilles
5390, RUE PAPINEAU

819 583-0672
www.ville.lac-megantic.qc.ca

Station touristique Baie-des-Sables
2370 CHEMIN DU LAC, LAC-MÉGANTIC

819 583-3965
bds.serviceclients@ville.lac-megantic.qc.ca
www.baiedessables.com
Baie-des-Sables

Gare patrimoniale
5480, RUE DE LA GARE

819 583-5882
www.ville.lac-megantic.qc.ca

Médiathèque Nelly-Arcan
3700, RUE LEMIEUX

819 583-0876
info@mediathequenellyarcan.ca
www.ville.lac-megantic.qc.ca
Médiathèque Nelly arcan

Crédits photos :
Claude Grenier, Geneviève Bureau, Fokus Création, Karine Dubé, André Samson, Julie Morin, Jacques Dostie, Alexis Lavallée, Emmanuel Simard, Jade Therrien, Guylène Veilleux, Commission des arts, de la culture et du patrimoine de Lac-Mégantic, Canva.