

PROGRAMMATION

Centre sportif Mégantic, Station touristique hivernale Baie-des-Sables

CSM
Début des inscriptions
Adultes et aînés :
13 novembre
Enfants :
15 novembre
2025



HIVER 2025/26

Volume 35 - novembre 2025

VILLE DE LAC-MÉGANTIC

Service récréatif, de la culture et de la vie active
Station touristique Baie-des-Sables • Centre sportif Mégantic • Salle de quilles
Médiathèque Nelly-Arcan • Place des Bâisseurs (patinoire extérieure)





Centre sportif Mégantic et Station touristique hivernale Baie-des-Sables

MUNICIPALITÉS PARTENAIRES :






Repérez
la carte dans
la programmation
pour savoir quand
elle est requise.

Carte d'accès loisirs

Activités hivernales à la Station touristique Baie-des-Sables et Centre sportif Mégantic

La carte d'accès loisirs est en vigueur depuis le 1^{er} mai 2024

CARTE D'ACCÈS LOISIRS (individuelle)

	TARIF LAC-MÉGANTIC ET MUN. PARTENAIRES	TARIF RÉGULIER	Requise pour : <ul style="list-style-type: none"> les activités dirigées; les ligues sportives; les cartes Desjardins; les inscriptions aux organismes partenaires; les cartes de membre de la Station touristique Baie-des-Sables.
	Gratuit	235 \$ + taxes	

Les municipalités de la MRC du Granit ont collaboré à une démarche collective visant à définir les bases d'une entente intermunicipale mettant de l'avant le principe d'équité pour tous. À l'issue de cette démarche, chaque municipalité a choisi d'adhérer ou non à cette entente.

La carte d'accès loisirs est obligatoire pour vous inscrire aux différents cours ou aux activités des organismes partenaires (hockey mineur, patinage artistique et gymnastique), ainsi que pour toutes inscriptions à des activités régulières tenues dans nos installations (programmations Ville ou partenaires privés, ex : ligues de garage à l'aréna et au gymnase, pilates, yoga, etc.) et les cartes de membre à la Station touristique Baie-des-Sables.

La carte d'accès loisirs est gratuite pour les résidents et les municipalités faisant partie de l'entente. De plus, les tarifs « résidents » sont applicables pour Lac-Mégantic et les municipalités partenaires.

Voici les municipalités faisant parties de l'entente intermunicipale 2024-2027 :

- Audet
- Lac-Drolet
- Notre-Dame-des-Bois
- Piopolis
- Ste-Cécile-de-Whitton
- St-Augustin-de-Woburn
- Stornoway
- Val-Racine
- Lac-Mégantic



Votre municipalité ne fait pas partie de l'entente? Un programme de remboursement existe peut-être. Nous vous invitons à contacter votre municipalité pour connaître les modalités de remboursement en vigueur, s'il y a lieu.



Infos - inscriptions

Horaire des inscriptions :

Les inscriptions se tiendront en ligne et en personne à l'accueil du CSM.

- **Début :**

Adultes et aînés : jeudi 13 novembre 8 h

Enfants : samedi 15 novembre 8 h

- **Fin : dimanche, 23 novembre 16 h**



Veuillez avoir votre carte d'accès loisir à jour (renouvelée) avant de procéder à votre inscription. Celle-ci doit être valide pour toute la durée de la session. Repérez le symbole de la carte dans la programmation pour savoir à quel moment elle est requise.

Notes inscriptions

- Une personne physique peut inscrire les membres de son foyer + une autre personne "hors foyer" maximum. Avoir la carte d'accès loisir à jour de toutes les personnes à inscrire.
- Pour les MUNICIPALITÉS DE FRONTENAC ET MARSTON (non-partenaires, mais ayant signées une entente administrative), merci de vous procurer directement auprès de votre municipalité le FORMULAIRE VOUS PERMETTANT D'ACCÉDER AU TAUX PRÉFÉRENTIEL POUR LES INSCRIPTIONS. Après réception du formulaire, veuillez passer à l'accueil du CSM pour effectuer votre INSCRIPTION EN PERSONNE. **Aucun remboursement ne sera émis pour une inscription en ligne au taux régulier.**
- ADULTES ÉTUDIANTS : veuillez vous inscrire en personne à l'accueil du CSM pour vous prévaloir du tarif étudiant.



HORAIRE DE L'ACCUEIL

HIVER 2025

Du lundi au jeudi
de 8 h à 20 h

Du vendredi au dimanche
de 8 h à 16 h

CSM FERMÉ :

Les 24, 25 et 31 décembre
ainsi que le 1^{er} janvier.



CENTRE SPORTIF MÉGANTIC

5400 rue Papineau, Lac-Mégantic, Qc G6B 0B9 // 819 583-0630

csm.accueil01@ville.lac-megantic.qc.ca // www.ville.lac-megantic.qc.ca

*L'abréviation **Tarif LM et mun. partenaires** est utilisée pour les citoyens de Lac-Mégantic et des municipalités partenaires.*

PROCÉDURES INSCRIPTIONS EN LIGNE

Déjà client SPORT PLUS ?

1. Accéder au site

Utiliser le lien suivant pour accéder à la plateforme d'inscription et suivre les instructions qui s'affichent à l'écran :
<https://www.sport-plus-online.com/PrmsMVC/?VirId=105&ArrId=153>

2. Ouvrir une session

Se connecter à l'aide de son courriel et de son mot de passe. Assurez-vous d'utiliser la même adresse courriel que celle de votre dossier Sport plus.

Si vous n'arrivez à vous connecter, communiquer avec l'accueil. Si votre mot de passe ne fonctionne pas ou est introuvable, sélectionnez l'option « Mot de passe oublié » et un nouveau vous sera transmis par courriel à l'adresse figurant au dossier.

3. Mettre à jour les membres de "Ma famille".

Valider si les informations sont à jour dans la rubrique " Ma famille " et ajouter des membres si c'est nécessaire, appuyer sur l'icône "ajouter" un (adulte/enfant).

Compléter le dossier du nouveau membre et cocher l'option " J'accepte de recevoir des communications en lien avec mon inscription par courriel et téléphone ".

4. Valider la carte d'Accès-Loisir

Valider que la carte d'Accès-Loisir se trouve dans le dossier de chaque membre à inscrire.

Si la carte d'Accès-Loisir doit être ajoutée, aller à la rubrique « Ma famille », appuyer sur inscrire, sélectionner le membre à inscrire et ajouter la carte au panier (en haut à gauche de l'interface).

Fournir deux preuves de résidence dont une avec photo (uniquement si la carte Accès-Loisir n'est pas encore au dossier ou doit être renouvelée) en les téléversant dans la section « téléverser fichier ». Cliquer sur « Choisir un fichier » et téléverser ceux-ci.

5. Ajouter les cours désirés

Sélectionner le membre à inscrire.

Dans la rubrique « Programme », choisissez les activités/cours et le niveau souhaité à l'aide du menu déroulant.

Ajouter les cours au panier.

Accéder au panier.

Cliquer sur l'icône du panier en haut, à droite de l'écran, pour consulter les articles sélectionnés.

6. Passer la commande

Cliquer sur « Passer la commande ».

Accepter les modalités de paiement (lire et accepter les conditions/modalités de paiement).

Procéder au paiement (effectuer le paiement par carte de crédit seulement).

L'inscription est confirmée une fois le paiement complété. Vous recevrez votre reçu par courriel.

Nouveau client SPORT PLUS ?

1. Créer un compte client

Accéder au site d'inscriptions en suivant le lien suivant et suivre les instructions qui s'affichent à l'écran :

<https://www.sport-plus-online.com/PrmsMVC/?VirId=105&ArrId=153>

Cliquer sur « Créer un compte ».

Remplir les informations demandées et soumettre.

2. Se connecter à son compte

Ouvrir une session à l'aide de son courriel et d'un mot de passe.

3. Ajouter des membres à ma famille

Dans la rubrique « Ma famille », appuyer sur l'icône ajouter un (adulte/enfant) si nécessaire.

Compléter le dossier du nouveau membre et cocher l'option « J'accepte de recevoir des communications en lien avec mon inscription par courriel et téléphone ».

Retourner dans le dossier du membre pour y téléverser les preuves de résidences en cliquant sur « Ma famille » et « Dossier ».

Téléverser les preuves de résidence. Fournir deux preuves de résidence en les téléversant dans la section « téléverser fichier ». Cliquer sur « Choisir un fichier » et téléverser ceux-ci.

4. Ajouter la carte Accès-Loisir au panier

Dans la rubrique « Ma famille », appuyer sur inscrire, sélectionner le membre à inscrire et ajouter la carte au panier (en haut à gauche de l'interface).

5. Ajouter les cours désirés

Sélectionner le membre à inscrire.

Dans la rubrique « Programme », choisissez les activités/cours et le niveau souhaité à l'aide du menu déroulant

Ajouter les cours au panier.

6. Accéder au panier

Cliquer sur l'icône du panier en haut, à droite de l'écran, pour consulter les articles sélectionnés.

7. Passer la commande

Cliquer sur « Passer la commande ».

Accepter les modalités de paiement (lire et accepter les conditions/modalités de paiement).

Procéder au paiement (effectuer le paiement par carte de crédit seulement)

L'inscription est confirmée une fois le paiement complété. Vous recevrez votre reçu par courriel.

Les inscriptions se tiendront aussi en personne à l'accueil du CSM. Besoin d'aide ?

Pause pour la période des Fêtes du 22 décembre au 4 janvier inclusivement.



NATATION pour les tout-petits

Session du 29 novembre 2025 au 20 février 2026

Inscriptions en ligne du 15 au 23 novembre au : www.ville.lac-megantic.qc.ca/programmes

COURS - 4 MOIS À 3 ANS		HORAIRE	Bonnet de bain OBLIGATOIRE (1 an et +)	TARIFS
	PARENT ET ENFANT 1 4 à 12 mois Un parent (ou adulte) par enfant doit être présent dans l'eau pour toute la durée du cours.	Samedi de 8 h à 8 h 25 Jeudi de 17 h à 17 h 25 Dimanche de 8 h 15 à 8 h 40		LM et mun. partenaires : 74 \$
	PARENT ET ENFANT 2 12 à 24 mois Un parent (ou adulte) par enfant doit être présent dans l'eau pour toute la durée du cours.	Samedi de 8 h à 8 h 25 Jeudi de 17 h à 17 h 25 Dimanche de 8 h 15 à 8 h 40		Régulier : 148 \$
	PARENT ET ENFANT 3 2 à 3 ans Un parent (ou adulte) par enfant doit être présent dans l'eau pour toute la durée du cours.	Samedi de 8 h à 8 h 25 Jeudi de 17 h à 17 h 25 Dimanche de 8 h 15 à 8 h 40		Taxes non applicables
COURS - 3 À 5 ANS		HORAIRE	Bonnet de bain OBLIGATOIRE	TARIFS
	PRÉSCOLAIRE 1 3 à 5 ans Un parent (ou adulte) par enfant doit être présent dans l'eau pour toute la durée du cours.	Samedi de 8 h 30 à 8 h 55 Jeudi de 17 h 30 à 17 h 55 Dimanche de 11 h 15 à 11 h 40		LM et mun. partenaires : 74 \$
	PRÉSCOLAIRE 2* 3 à 5 ans * Niveau de transition : un parent (ou adulte) doit être présent dans l'eau jusqu'à ce que l'enfant ait acquis une autonomie suffisante.	Samedi de 9 h à 9 h 25 Jeudi de 18 h à 18 h 25 Dimanche de 11 h 15 à 11 h 40		Régulier : 148 \$
	PRÉSCOLAIRE 3 3 à 5 ans Sans parent.	Dimanche de 11 h 45 à 12 h 10 Lundi de 17 h à 17 h 25 Vendredi de 18 h 15 à 18 h 40		Taxes non applicables
	PRÉSCOLAIRE 4 3 à 5 ans Sans parent.	Samedi de 9 h 30 à 9 h 55 Lundi de 17 h 30 à 17 h 55 Vendredi de 18 h 45 à 19 h 10		
	PRÉSCOLAIRE 5 3 à 5 ans Sans parent.	Samedi de 9 h 30 à 9 h 55 Lundi de 17 h 30 à 17 h 55 Vendredi de 18 h 45 à 19 h 10		

SERVICE D'ÉVALUATION EN NATATION **GRATUIT !**

Pour les enfants de **3 ans et plus**

QUAND ?

- Samedi 15 novembre 2025 de 9 h à 12 h
- Jeudi 20 novembre 2025 de 17 h à 19 h

Durée de l'évaluation (en piscine) : 10 minutes

Si votre enfant a moins de 3 ans, il sera classé selon son âge donc, nul besoin de faire une évaluation.

NOTE IMPORTANTE : Aucune réservation nécessaire, vous n'avez qu'à vous présenter avec votre enfant à l'accueil du CSM aux heures spécifiées. Ne pas oublier le maillot et le bonnet de bain de votre enfant (requis).

ATTENTION ! Si vous choisissez de ne pas faire évaluer votre enfant, des frais de 25 \$ à 50 \$ pourront être exigés s'il doit changer de niveau en cours de session (les frais sont fixés selon une municipalité partenaire ou non).










Pause pour la période des Fêtes du 22 décembre au 4 janvier inclusivement.

NATATION pour les enfants et les ados

Session du 29 novembre 2025 au 20 février 2026

Inscriptions en ligne du 15 au 23 novembre au : www.ville.lac-megantic.qc.ca/programmes



COURS - 6 À 12 ANS		HORAIRE	Bonnet de bain OBLIGATOIRE	TARIFS
	NAGEUR 1	Samedi de 10 h à 10 h 25 Samedi de 12 h 30 à 12 h 55 Dimanche de 12 h 45 à 13 h 10	Jeudi de 19 h à 19 h 25 Vendredi de 19 h 15 à 19 h 40	LM et mun. partenaires : 74 \$ Régulier : 148 \$ Taxes non applicables
	NOUVEAU ! NAGEUR 1 - Peur de l'eau Ce cours s'adresse aux enfants qui débutent leurs parcours dans l'univers de la natation, plus spécifiquement, à ceux qui ont une crainte de l'eau. Cette plage horaire mise sur une expérience positive en piscine et moins sur la réussite du niveau. En raison du nombre de place limité, merci de choisir ce cours seulement si votre enfant présente une peur de l'eau qui pourrait affecter son cheminement aquatique.	Jeudi de 18 h 30 à 18 h 55		
	NAGEUR 2	Samedi de 10 h 30 à 10 h 55 Samedi de 12 h 30 à 12 h 55 Dimanche de 13 h 15 à 13 h 40	Vendredi de 19 h 45 à 20 h 10	Taxes non applicables
COURS - 6 ANS ET PLUS		HORAIRE	Bonnet de bain OBLIGATOIRE	TARIFS
	NAGEUR 3	Samedi de 11 h à 11 h 40 Dimanche de 13 h 40 à 14 h 25	Jeudi de 19 h 30 à 20 h 10	LM et mun. partenaires : 86 \$ Régulier : 172 \$ Taxes non applicables
	NAGEUR 4	Samedi de 11 h 45 à 12 h 25 Dimanche de 13 h 40 à 14 h 25	Jeudi de 19 h 30 à 20 h 10	
	NAGEUR 5	Dimanche de 14 h 30 à 15 h 10	Vendredi de 20 h 15 à 20 h 55	Taxes non applicables
	NAGEUR 6	Dimanche de 14 h 30 à 15 h 10	Vendredi de 20 h 15 à 20 h 55	
SAUVETAGE		HORAIRE ET PRÉREQUIS	Bonnet de bain OBLIGATOIRE	TARIFS
  	JEUNE SAUVETEUR Initié-Averti-Expert 8 à 13 ans	Dimanche de 15 h 15 à 16 h 10 Initié : votre enfant a complété le NAGEUR 6 et il peut effectuer des sauts d'arrêt et des sauts compacts ; se maintenir à la surface avec les jambes seulement pendant 45 secondes ; sprinter sur 25 mètres à la brasse ; nager sur 100 mètres au crawl et au dos crawlé ; effectuer un entraînement par intervalles de 300 mètres. Averti : votre enfant a préféablement terminé avec succès le niveau jeune sauveteur initié. Expert : votre enfant a préféablement terminé avec succès le niveau jeune sauveteur averti.		LM et mun. partenaires : 95 \$ Régulier : 190 \$ Taxes non applicables
NATATION ADOLESCENTS		HORAIRE	Bonnet de bain OBLIGATOIRE	TARIFS
	CLUB DES JEUNES NAGEURS 9 à 17 ans	Lundi de 19 h à 19 h 55 Être en mesure de nager aisément 50 m en continu. Club de natation axé sur le perfectionnement des différents styles de nage (crawl, dos crawlé et brasse). Introduction et perfectionnement des plongeurs de départs et des différents virages, le tout en s'amusant et en développant son esprit d'équipe, ses compétences sportives et compétitives, dans une ambiance amicale.		LM et mun. partenaires : 95 \$ Régulier : 190 \$ Taxes non applicables

Créé en 2002, c'est en 2022 que le programme a été déployé au Québec à la suite du retrait de la Croix-Rouge comme prestataire des formations de natation. NAGER POUR LA VIE est aujourd'hui un PROGRAMME D'ENVERGURE NATIONAL RECONNU qui permet, chaque année, d'enseigner les rudiments de la natation à des centaines de milliers de Canadiens et de Canadiennes.

***Une
formation
gratuite*,
ça flotte dans
le bonheur!***

**ON A BESOIN
DE TOI COMME
SAUVETEUR
/MONITEUR**





NUMÉRISE LE CODE
ET PLONGE DANS UNE NOUVELLE FORMATION

* Certaines conditions s'appliquent. Détails au sauvetage.qc.ca

DEVENIR SAUVETEUR - Adolescents et adultes

INSCRIPTIONS à partir du 15 novembre à l'accueil du CSM ou par téléphone 819 583-0630.

SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE - FORMATION SAUVETEUR	HORAIRE	TARIFS
<p>COMBINÉ MÉDAILLE ET CROIX DE BRONZE 13 ans et plus</p>  <p>Avoir au moins 13 ans le jour de l'examen, avoir réussi le cours ÉTOILE DE BRONZE ou avoir les habiletés de nage équivalentes. Pour plus d'information : csm.natation@ville.lac-megantic.qc.ca Manuel canadien de sauvetage (inclus).</p>	<p>Dates et heures (cours présentiel) :</p> <p>JANVIER (inscription jusqu'au 19 décembre) Journée d'intégration : Samedi 3 janvier 2026 de 8 h à 12 h</p> <p>3 janvier 12 h 30 à 16 h 30 4 janvier 8 h à 16 h 30 10 janvier de 8 h à 16 h 30 11 janvier de 8 h à 16 h 30 17 janvier de 8 h à 10 h</p> <p>EXAMEN: 24 janvier de 8 h à 14 h</p> <p>RELÂCHE (inscription jusqu'au 23 février) Journée d'intégration : Dimanche samedi 28 février 2026 de 12 h à 17 h</p> <p>2 mars de 9 h à 16 h 30 3 mars de 11 h à 16 h 30 4 mars de 9 h à 16 h 30 5 mars de 9 h à 16 h 30 6 mars de 9 h à 16 h 30</p> <p>EXAMEN: 15 mars 10 h 30 à 16 h 30</p>	<p>FORMATION GRATUITE</p> <p>Matériel requis :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Manuel Canadien de Sauvetage (inclus) • Sifflet : 11 \$ (à payer) • Masque de poche : 25 \$ (à payer) <p>Taxes non comprises</p>
<p>PREMIERS SOINS GÉNÉRAL Avoir au moins 12 ans avant la fin du cours</p>  <p>Description :</p> <p>Les cours en premiers soins de la Société de sauvetage sont des formations de 16 heures en secourisme général. Il s'agit de cours avancés où l'on enseigne non seulement les premiers secours, mais aussi les premiers soins à prodiguer lors de situations d'urgence secondaire. Les situations d'urgence secondaire incluent, entre autres, les problèmes médicaux (convulsions, problèmes reliés à la glycémie, empoisonnement, etc.), environnementaux (problèmes reliés au froid et au chaud, brûlures, électrocution, etc.), et des traumatismes (blessures à la tête et à la colonne vertébrale, blessures thoraciques, etc.).</p>	<p>Info à venir, surveillez la page Facebook du Centre sportif Mégantic et la page web de la Ville de Lac-Mégantic.</p> <p>FORMATION GRATUITE (incluant le manuel) pour celles et ceux qui poursuivent une formation afin de devenir sauveteur. Pour avoir accès à la gratuité lors de l'inscription, <u>vous devez présenter une certification de réussite du cours CROIX DE BRONZE.</u></p>	<p>TARIF : 170 \$ (220 \$ matériel inclus)</p> <p><u>Matériel requis :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Manuel canadien de Premiers soins - général • Masque de poche
<p>SAUVETEUR NATIONAL - PISCINE (formation) 15 ans et plus</p> <p>Avoir au moins 15 ans le jour de l'examen et avoir son brevet CROIX DE BRONZE et PREMIERS SOINS - GÉNÉRAL À JOUR.</p>	<p>Volet en ligne Du 10 au 30 avril 2026 (inscription jusqu'au 6 avril) Date limite de remise du certificat 1er mai</p> <p>Dates et heures (cours présentiel) :</p> <p>2 mai de 8 h 30 à 17 h 22 mai de 17 h 30 à 21 h 30 23 mai de 8 h 30 à 17 h 29 mai de 17 h 30 à 21 h 30 30 mai de 8 h 30 à 13 h EXAMEN: 13 h à 17 h</p> <p>Prix : GRATUIT!</p>	<p>FORMATION GRATUITE</p> <p>Matériel requis :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sifflet : 11 \$ (à payer) • Masque de poche : 25 \$ (à payer) • Manuel Alerte (inclus) <p>Taxes non comprises</p>
<p>SAUVETEUR NATIONAL - PISCINE (requalification)</p>	<p>27 février de 17 h 30 à 21 h 30</p>	<p>TARIF : 130 \$ (4 h)</p>

La gratuité des formations de sauveteurs et de moniteurs aquatiques est rendue possible grâce au financement du Gouvernement du Québec ainsi qu'à l'implication de plusieurs partenaires.

Secourisme jeunesse

GARDIENS AVERTIS & PRÊTS À RESTER SEULS !INSCRIPTIONS à partir du 15 novembre 2025 au : www.ville.lac-megantic.qc.ca/programmes

CROIX-ROUGE CANADIENNE - FORMATIONS	HORAIRE	TARIFS
PRÊTS À RESTER SEULS ! 9 à 13 ans Ce cours permet aux jeunes âgés de 9 à 13 ans d'apprendre des techniques de base en secourisme et d'acquérir les compétences nécessaires pour assurer leur sécurité lorsqu'ils ne sont pas sous la supervision directe d'un parent, d'un tuteur ou d'un adulte en qui ils ont confiance, qu'ils soient à la maison ou dans leur collectivité.	Dimanche 8 février 2026 de 8 h à 15 h 30	55 \$ Taxes non applicables
GARDIENS AVERTIS 11 à 15 ans Ce cours présente les techniques de secourisme de base et les compétences nécessaires pour prendre soin des enfants. Les participants apprennent à s'occuper d'enfants plus jeunes qu'eux (enfants de différents groupes d'âges), à prévenir les urgences et à y répondre. Il offre la formation nécessaire pour promouvoir leurs services comme gardiens auprès de parents potentiellement intéressés.	Dimanche 18 janvier 2026 de 8 h à 16 h 30	60 \$ Taxes non applicables



La gratuité des formations de **Gardiens Avertis** et de **Prêts à rester seuls !** est rendue possible grâce au partenariat avec la **Croix-Rouge Canadienne**.



Pause pour la période des Fêtes du 22 décembre au 4 janvier inclusivement.



ENTRAÎNEMENT CSM FIT

Session du 1^{er} décembre 2025 au 5 mars 2026


Inscriptions en ligne du 13 au 23 novembre au : www.ville.lac-megantic.qc.ca/programmes

avec PATRICK RODRIGUE	HORAIRE	TARIFS
CSM FIT 15 ans et plus – Multiniveaux Cours idéal pour ceux et celles qui désirent se dépasser : intervalles, exercices cardiovasculaires et de musculation, circuits variés, etc. Ce cours permet d'adapter l'intensité des exercices aux capacités de chacun et vise à tonifier le corps et à augmenter la fréquence cardiaque. Note : requiert une bonne forme physique et une autonomie d'entraînement. * Les cours du jeudi se tiendront à la salle Bestar du CSM, sauf avis contraire. Session de 12 semaines Intensité de modéré à élevée	Intermédiaire/avancé 4 soirs offerts ! Lundi* au jeudi, de 17 h 30 à 18 h 30 * À noter pour le cours du lundi : ce cours est un entraînement en équipe. Aucun besoin d'avoir un partenaire à l'avance : les jumelages se font sur place selon les participants présents. Débutant Jeudi, de 18 h 30 à 19 h 30	 Voir le tableau des tarifs.



En 2014, PATRICK RODRIGUE a pris en main sa remise en forme et consacre la majeure partie de son temps à l'entraînement de powerlifting. Depuis 2022, Patrick s'est fait remarqué sur la scène nationale et représente le Canada lors de compétitions internationales.

Patrick saura vous transmettre sa passion par sa grande discipline, son dynamisme et sa détermination. Pour lui, c'est un pur bonheur de vous aider à repousser vos limites.

TABLEAU DES TARIFS 	ADULTES		ETUDIANTS AÎNÉS		Taxes non comprises. Carte d'accès loisirs requise.
	LM et mun. partenaires	Régulier	LM et mun. partenaires	Régulier	
1 fois / semaine	101 \$	202 \$	96 \$	192 \$	
2 fois / semaine	15% de rabais				
3 fois / semaine	25% de rabais				
Session de 12 semaines.					




MISE EN FORME aquatique

Session du 29 novembre 2025 au 23 février 2026

Inscriptions en ligne du 13 au 23 novembre au : www.ville.lac-megantic.qc.ca/programmes

MISE EN FORME - AÎNÉ	Bonnet de bain OBLIGATOIRE	HORAIRE	TARIFS
AQUA-AÎNÉS 60 ans et plus - Intensité Entraînement conçu spécialement pour les personnes de 60 ans et plus. Vous pourrez développer votre capacité cardiovasculaire et votre résistance musculaire, à votre rythme. Les exercices se pratiquent en eau peu profonde. Aucune habileté en natation n'est requise.		Lundi de 9 h 45 à 10 h 40 Mercredi de 9 h 45 à 10 h 40 Vendredi de 9 h 45 à 10 h 40	 Voir le tableau des tarifs.
AQUAJOGGING AÎNÉS 60 ans et plus - Intensité Entraînement conçu spécialement pour les personnes de 60 ans et plus. Vous pourrez développer votre capacité cardiovasculaire et votre résistance musculaire, à votre rythme. Les exercices se pratiquent en partie profonde de la piscine avec une ceinture flottante. Le participant doit être à l'aise dans l'eau en partie profonde. <i>Veuillez noter qu'il n'est pas possible d'adapter ce cours pour qu'il se déroule dans la partie peu profonde de la piscine. Tous les participants doivent suivre le cours à l'endroit désigné, soit dans la partie profonde.</i>		Lundi de 10 h 45 à 11 h 40 Mercredi de 10 h 45 à 11 h 40 Vendredi de 10 h 45 à 11 h 40	
MISE EN FORME - ADULTE AQUAJOGGING 15 ans et plus - Intensité Entraînement visant le développement de votre cardio et de votre endurance musculaire. Les exercices se pratiquent en partie profonde de la piscine avec une ceinture flottante. Le participant doit être à l'aise dans l'eau en partie profonde. <i>Veuillez noter qu'il n'est pas possible d'adapter ce cours pour qu'il se déroule dans la partie peu profonde de la piscine. Tous les participants doivent suivre le cours à l'endroit désigné, soit dans la partie profonde.</i>	Bonnet de bain OBLIGATOIRE	HORAIRE Lundi de 17 h à 17 h 55 Pas de cours le 19 janvier, reprise le 23 février.	



TABLEAU DES TARIFS		ADULTES		ETUDIANTS AÎNÉS		Taxes non comprises. Carte d'accès loisirs requise.
		LM et mun. partenaires	Régulier	LM et mun. partenaires	Régulier	
1 fois / semaine		91 \$	182 \$	80 \$	160 \$	
2 fois / semaine		15% de rabais				
3 fois / semaine		25% de rabais				
Session de 10 semaines - du 29 novembre 2025 au 23 février 2026.						





MISE EN FORME et NATATION pour adultes

Inscriptions en ligne du 13 au 23 novembre au : www.ville.lac-megantic.qc.ca/programmes

MISE EN FORME - ADULTE	HORAIRE	TARIFS
<p>AQUAFORME 15 ans et plus - Intensité </p> <p>Entraînement conçu pour développer votre capacité cardiovasculaire et votre résistance musculaire, à votre rythme. Les exercices se pratiquent en eau peu profonde. Aucune habileté en natation n'est requise.</p> <p></p> <p>ATTENTION : SESSION DE 7 SEMAINES - du 7 janvier au 25 février (pas de cours le 21 janvier).</p>	<p>Mercredi de 17 h à 17 h 55</p>	<p>LM et mun. partenaires :</p> <ul style="list-style-type: none"> • 63,70 \$ adulte • 56 \$ étudiant/aîné <p>Régulier :</p> <ul style="list-style-type: none"> • 127,40 \$ adulte • 112 \$ étudiant/aîné <p>Taxes non comprises.</p>
NATATION - ADULTE	HORAIRE	TARIFS
<p>ENTRAÎNEMENT EN LONGUEUR 15 ans et plus</p> <p>Être en mesure de nager 100 mètres en continu.</p> <p>Débutant à avancé : Ce cours permet d'améliorer votre technique, votre puissance et votre endurance musculaire en natation. Un entraîneur qualifié vous assiste dans l'amélioration de votre technique de natation.</p> <p>ATTENTION : SESSION DE 7 SEMAINES - du 5 janvier au 16 février</p>	<p>Lundi de 19 h à 20 h 10</p>	<p>LM et mun. partenaires :</p> <ul style="list-style-type: none"> • 73,50 \$ adulte • 66,50 \$ étudiant/aîné <p>Régulier :</p> <ul style="list-style-type: none"> • 147 \$ adulte • 133 \$ étudiant/aîné <p>Taxes non comprises.</p>





Sorties scolaires



Musique et "black lights"

SALLE DE QUILLES

Du plaisir pour tous !

Située au Centre sportif Mégantic, la salle de quilles vous accueille dans une ambiance conviviale et dynamique. Elle dispose de 10 allées équipées d'antidérapants, d'un système de pointage automatique et d'un permis d'alcool pour agrémenter vos soirées.



HEURES D'OUVERTURE		UTILISATION
Lundi	13 h à 16 h 30	● Mixte (3 allées libres)
	18 h 30 à 22 h	● Liges
Mardi	13 h à 16 h 30	● Liges
Mercredi	13 h à 16 h 30	● Liges
	18 h 30 à 22 h	● Liges
Jeudi	9 h à 12 h	● Liges
	18 h 30 à 22 h	● Liges
Vendredi	13 h à 17 h	● Libre (réservation requise)
	18 h 30 à 22 h	● Mixte (3 allées libres)
Samedi	13 h à 20 h	● Libre (réservation requise)
Dimanche	13 h à 18 h	● Libre (réservation requise)

Légende :

- Pratique libre (réservation par téléphone requise).
- Réservé aux ligues
- Mixte (ligues et pratique libre selon la disponibilité)

Note : cet horaire peut être sujet à changement sans préavis, selon l'achalandage et la disponibilité du personnel.

L'horaire des Fêtes sera communiqué en décembre.

Pour connaître les tarifs :

www.ville.lac-megantic.qc.ca/fr/sport-loisir-et-culture/centre-sportif-megantic/salle-de-quilles



SALLE DE QUILLES

5390 rue Papineau, Lac-Mégantic, Qc G6B 0B9

819 583-0672



L'ESPACE INTERGÉNÉRATIONNEL

Un lieu pour se retrouver

Situé à l'agora du Centre sportif Mégantic, l'espace intergénérationnel est un lieu chaleureux et convivial pensé pour favoriser les rencontres entre les générations.

Que ce soit pour discuter, jouer, lire ou simplement relaxer, cet espace est ouvert à tous — petits et grands — dans une ambiance accueillante et inclusive.

LE PARC CANIN ACCESSIBLE TOUT L'HIVER !

Situé du côté nord du Centre sportif Mégantic, le parc canin de Lac-Mégantic reste ouvert tous les jours de 7 h à 22 h, même en saison froide. Des pelles sont mises à la disposition des usagers pour permettre de dégager les accès au besoin. Merci de contribuer à garder le site agréable et sécuritaire pour tous !

À noter :

Une politique d'utilisation a été réalisée et doit être respectée afin d'assurer un environnement sain pour tous les utilisateurs.

[Politique parc canin.pdf](#)



Le parc en bref :

- Superficie de 1500 m², divisée en deux enclos :
 - Petits chiens (moins de 25 livres)
 - Grands chiens (25 livres et plus)
- Jeux d'habileté, bancs et tables à pique-nique
- Abreuvoir 3 voies pour humains et animaux (Fermé durant la saison hivernale)
- Éclairage mural pour les sorties en soirée
- Zones d'acclimation à l'entrée pour une intégration en douceur

Pour en savoir plus et consulter le guide des bonnes pratiques réalisé en collaboration avec la Clinique vétérinaire du Lac Mégantic :

<https://www.ville.lac-megantic.qc.ca/fr/sport-loisir-et-culture/infrastructures-et-services/31/parc-canin>





ACTIVITÉS LIBRES

— Centre sportif Mégantic —

Du 1^{er} novembre au 19 décembre 2025

GYMNASE	Lundi	Mardi	Mercredi	Notes
Badminton et pickleball 15 ans et +	9 h à 10 h 30 10 h 30 à 12 h 17 h 45 à 19 h 15 19 h 15 à 20 h 45	12 h 15 à 13 h 45 13 h 45 à 15 h 15 15 h 15 à 16 h 45 16 h 45 à 18 h 15	10 h à 11 h 30 11 h 30 à 13 h 15 h 30 à 17 h 17 h à 18 h 30	Le port de chaussures de sport non marquant est obligatoire. Venez pratiquer votre sport ou faire des parties en double ou en simple. Les équipes seront formées sur place.
Volleyball 15 ans et +		18 h 45 à 20 h 15		
Badminton/pickleball : réservation de terrain requise maximum 48 h à l'avance au 819 583-0630. <ul style="list-style-type: none">Nous ne prenons pas de réservations par COURRIEL, par MESSAGERIE ou sur la BOÎTE VOCALE.Vous devez confirmer de VIVE VOIX votre réservation avec le personnel de l'accueil. En l'absence de confirmation, considérez votre réservation comme non acheminée et donc, non valide.Lors d'une journée fériée, la réservation peut être effectuée 72 h à l'avance.				

PISCINE	Horaire	Notes
Longueur 12 ans et plus	Lundi, mercredi et vendredi De 6 h 30 à 7 h 40 Mercredi De 17 h à 18 h 25	Bassin de 25 m séparé en 4 corridors pour des longueurs seulement. Pour les entraînements du matin, le paiement se fait directement à la piscine (argent comptant ou carte d'abonnement).
Bain adulte 15 ans et plus	Lundi, mercredi et vendredi De 8 h 30 à 9 h 25	Bassin de 25 m séparé en 4 corridors. Trois corridors sont réservés à la nage en longueur, 1 corridor ainsi que la pataugeoire sont réservés pour la baignade libre.
Bain mixte Pour tous	Lundi De 18 h à 18 h 55	Période de bain familial dans une section de la piscine avec 2 corridors réservés à la nage en longueur. <u>Matériel fourni</u> : serpentins, ballons, vêtements de flottaison individuels (VFI), planches, palettes et bouées.
Bain familial avec 1 corridor Pour tous	Samedi De 13 h 30 à 15 h 25 Dimanche De 9 h à 10 h 55	Pataugeoire, jeux d'eau et bassin de 25 m avec 1 corridor réservé à la nage en longueur. Le tremplin est accessible en tout temps. L'âge minimal pour ne pas être accompagné d'une personne de 18 ans et plus est de 10 ans.

Le port du bonnet de bain est obligatoire.

Les samedis 1^{er} et 8 novembre, de 8 h à 9 h 55 et de 10 h à 11 h 25, un corridor de nage est réservé pour les personnes de 12 ans et plus désirant faire des longueurs pendant les cours de natation pour enfants.

ARÉNA	Horaire	Notes
Patin Pour tous	Lundi et mardi De 9 h à 11 h Mercredi De 10 h à 12 h Dimanche De 10 h à 11 h 45	Patin libre. Période où vous pouvez pratiquer votre coup de patin au son de la musique. Il est possible qu'il n'y ait pas de surveillant en semaine. Le port du casque est fortement recommandé.
Patin adulte 18 ans et plus	Jeudi De 9 h à 11 h	
Hockey Adulte	Jeudi De 11 h 30 à 12 h 30	Période libre pour jouer au hockey dans une ambiance amicale. <u>Aucun contact physique ne sera toléré.</u> Le port de l'équipement complet est obligatoire.
Hockey bottines Adulte	Mercredi De 13 h 15 à 14 h 45	Période libre pour jouer au hockey-bottines dans une ambiance conviviale. <u>Aucun contact physique ne sera toléré.</u> Le port du casque, des gants, des jambières et des bottes est obligatoire.
NOUVEAU !!! pour les écoles	Mercredi de 8 h 15 à 9 h 45 Vendredi de 8 h 15 à 13 h	Des périodes sont désormais proposées aux groupes scolaires (sauf les jours de congés pédagogiques). Réservation obligatoire au 819 583-0630 (minimum 7 jours à l'avance).

TARIFS	Lac-Mégantic et mun. partenaires	Régulier
Enfants, étudiants, aînés (60 +)	4,50 \$	9 \$
Adultes	5,50 \$	11 \$

Taxes non comprises.



La CARTE D'ACCÈS LOISIRS est requise pour l'achat des cartes Desjardins (annuelle et 15 visites). Elle n'est pas requise pour la pratique d'activités libres à l'unité.



LES PREMIERS DIMANCHES DU MOIS, LES ACTIVITÉS LIBRES SONT GRATUITES !!!

Cette promotion est valide pour tous (municipalités partenaires ou non). Offert grâce au partenariat avec Desjardins. 17



ESPACES LOCATIFS

La Ville de Lac-Mégantic vous offre un éventail de salles, de services et d'équipements pour donner vie à vos projets et événements !

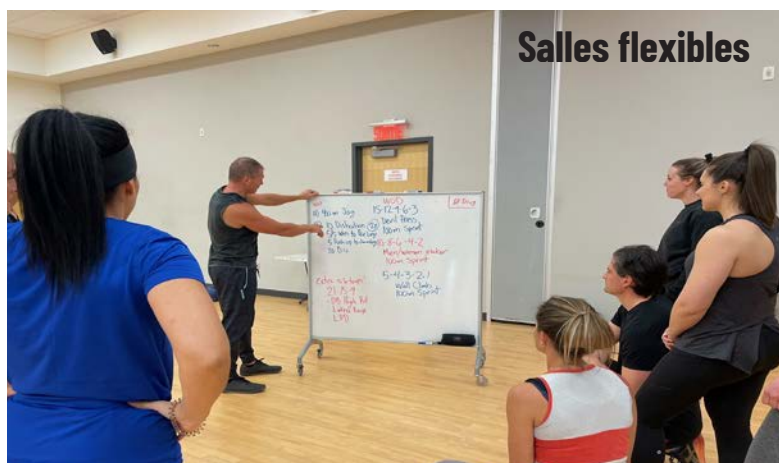


Pavillon Fernand-Grenier

Pour de l'information ou une réservation du **Pavillon Fernand-Grenier**, des salles multifonctionnelles, du Bistro, de l'agora, de la salle de conférence, de la piscine, de l'aréna ou du gymnase, composez le **819 583-0630** pour rejoindre le bureau des locations ou au csm.location@ville.lac-megantic.qc.ca.

Le **Centre sportif Mégantic** offre dispose de salles multifonctionnelles avec parois amovibles s'adaptant parfaitement à vos besoins.

Munies d'équipements professionnels (sonorisation intégrée, écrans, projecteur, scène, lutrin, etc.) tout est en place afin d'assurer le succès de vos colloques, cours, réunions ou conférences.



Salles flexibles



Agora lumineux



LA GARE PATRIMONIALE

Ouverte pendant les Fêtes !

Vous cherchez quoi faire en famille ou amis ?

Venez découvrir 5 expositions gratuites dans un lieu historique et chaleureux. Entrée libre. Une belle activité pour partager n moment unique et en découvrir d'avantage sur notre ville.

Clovis, peuple chasseur de caribous

Venez en apprendre davantage sur ce peuple qui a foulé le sol méganticois, il y a près de 12 500 ans! Les archéologues les définissent comme des Paléindiens, descendants de pionniers issus de la culture Clovis.

Pour approfondir vos connaissances et votre expérience, profitez d'une visite guidée sur le site des fouilles.

Réservation nécessaire et tarification. Facebook : @Corporation du patrimoine archéologique du Méganticois.

Sur les rails du temps

Sur le quai de la gare, l'exposition relate en images l'histoire ferroviaire de la Ville de Lac-Mégantic de 1898 à aujourd'hui.

Microréseau

Espace dédié au premier microréseau électrique du Québec. Découvrez l'innovation qui caractérise la ville, pour les petits et les grands. C'est aussi le départ d'une visite guidée gratuite. Profitez de l'expertise des guides pour parcourir le circuit d'interprétation extérieur.

La solidarité au cœur de notre mémoire

Exposition sur les événements du 6 juillet 2013 et des marques de sympathies reçues.

Histoire de Lac-Mégantic

Découvrez les fondements historiques de cette ville en constante évolution. Des premières nations jusqu'aux années 2000. Piano public : dans le but de créer de l'animation, la Commission a installé deux pianos publics au cœur de la ville. S'inscrivant dans un mouvement artistique qui a vu le jour en 2008 et qui se manifeste partout dans le monde, ces pianos divertissent les pianistes et citoyens autour d'une rencontre musicale.





SENTIER ILLUMINÉ à la Station touristique Baie-des-Sables



DÉBUT le 19 décembre 2025

FIN le 5 janvier 2026

Est-ce la magie de Noël? La féerie du temps des fêtes?

Une fois la nuit tombée, un sentier illuminé au cœur de la Station touristique Baie-des-Sables fait son apparition. Venez explorer le camping sous sa splendeur nocturne.

Une belle activité à faire seul, en couple et en famille qui vous permet de profiter de votre journée le plus longtemps possible.

Départ: Stationnement de l'accueil du camping

Coût: GRATUIT

**Merci de ne pas marcher dans le sentier à la clarté du jour afin de garder nos sentiers en état pour les fondeurs.*

Pour plus d'information :

<https://baiedessables.com/event/sentier-illumine/>



Cartes de membres

pour la saison hiver 2025/26, en prévente du 13 au 30 novembre !

Info : bds.serviceclients@ville.lac-megantic.qc.ca



Carte d'accès loisir requise



La montagne se prépare à vous surprendre !

*Restez à l'affût... des nouveautés
vous attendent très bientôt !*



**Glissade
sur tubes**



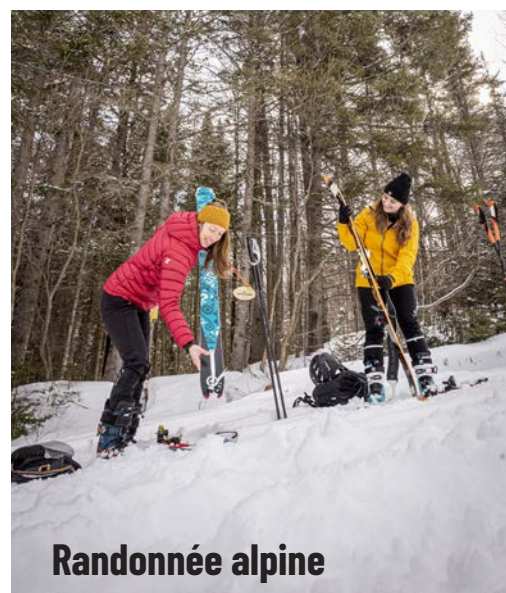
Balayez le code pour voir le
PLAN DES SENTIERS



Raquette / ski de fond



Ski alpin / planche à neige



Randonnée alpine

Programmation HIVER 2025/26



Ouverture de la montagne prévue le 20 DÉCEMBRE 2025

Fermée le 24, 25 et 31 décembre 2025 ainsi que le 1^{er} janvier 2026.

ÉCOLE DE GLISSE En planche à neige, en ski alpin ou en ski de fond, découvrez les joies de l'hiver.

- **Cours privés/semi-privés**
Ski alpin et planche à neige : 10 janvier au 21 mars 2026
Ski de fond : 20 décembre 2025 au 29 mars 2026
- **Programmes de groupe** de 4 semaines en ski alpin ou en planche à neige : du 24 janvier au 15 février 2026.




Fière partenaire de La Petite Expé

Le volet hivernal du Grand défi a pour but d'initier les jeunes de tous les milieux aux plaisirs du ski de fond et de les encourager à être plus actifs durant l'hiver. Étant partenaire, la Station touristique Baie-des-Sables accueille les écoles primaires du Québec ainsi que les enfants de 14 ans et moins. Ceux-ci bénéficient gratuitement de l'accès aux pistes ainsi que du prêt d'équipement complet incluant les skis, les bottes et les bâtons.



Circonflexe prêt-pour-bouger permet de rendre accessible gratuitement des équipements sportifs et récréatifs à la population québécoise, à travers le Québec ! La Station touristique Baie-des-Sables offre gratuitement l'équipement et le billet journalier aux jeunes de 14 ans et moins pour la pratique de la raquette.

Horaire de la billetterie et de la location d'équipement

ski alpin/ planche à neige	<ul style="list-style-type: none"> • Les samedis et dimanches de 9 h à 16 h et les vendredis de 18 h à 22 h • <u>Journées pédagogiques et relâche</u> : de 9 h à 16 h <p>Port du casque OBLIGATOIRE dans le parc à neige. </p>	TARIFICATION ET RÉSERVATION DE BILLETS EN LIGNE : https://baie-dessables.com/tarification-activites-hivernales/
glissade sur tubes	<ul style="list-style-type: none"> • Les samedis et dimanches de 9 h à 16 h • <u>Journées pédagogiques et relâche</u> : de 9 h à 16 h 	
ski fond/ raquette	Tous les jours de 8 h 30 à 16 h	

Pour tous les cours, il est important d'arriver 30 minutes à l'avance afin de préparer votre équipement et être prêt à débiter à l'heure prévue. Horaire sujet à changement ou annulation selon les conditions météorologiques. **Pour être informé des conditions de neige, rendez vous au <https://baiedessables.com/conditions-de-neige/>**

Prépare ta tuque... le festival d'hiver le plus "hot" du coin est de retour !

Osez le lac

Lac-Mégantic



Le festival d'hiver Osez le lac se tiendra les 20, 21 et 22 février prochains. La programmation complète sera publiée sous peu.



PATINOIRE EXTÉRIEURE COUVERTE

Ouverture dès que la météo le permettra, suivez notre page Facebook de la Ville de Lac-Mégantic pour connaître les détails.



INFORMATION IMPORTANTE

Surveillance

L'âge minimum pour être sans surveillance parentale est de 10 ans.

Conditions météorologiques

Les horaires peuvent varier selon les conditions météo.

Surveillez la page Facebook de la Ville de Lac-Mégantic : facebook.com/villelacmegantic

Respect des périodes

Pour assurer le bon fonctionnement des activités, merci de respecter les périodes de patin et de hockey.

Sécurité

Patin : Le port du casque est fortement recommandé.

Hockey : Le protecteur facial et le protège-cou sont fortement recommandés, le port du casque est obligatoire.

POUR PLUS D'INFORMATION

Centre sportif Mégantic : 819 583-0630 • csm.accueil01@ville.lac-megantic.qc.ca • www.facebook.com/villelacmegantic

Horaire - Activités libres

Lundi, mercredi et vendredi

- 15 h 30 à 17 h 30 - Hockey
- 17 h 30 à 19 h 30 - Patin
- 19 h 30 à 21 h - Hockey

Mardi et jeudi

- 15 h 30 à 17 h 30 - Patin
- 17 h 30 à 19 h 30 - Hockey
- 19 h 30 à 21 h - Patin

Samedi, dimanche et congés scolaires

- 13 h à 15 h - Patin
- 15 h à 17 h - Hockey
- 17 h à 19 h - Patin
- 19 h - 21 h - Hockey

LA GALERIE D'ART DU CSM

L'art s'invite au CSM : une pause créative à ne pas manquer !

Tout au long de la saison, le Centre sportif Mégantic accueille des expositions variées mettant en lumière la richesse artistique de notre région. Une belle occasion de faire une pause inspirante entre deux activités sportives !



À VOIR

Du 30 octobre au 15 janvier 2026


Gilles Matte, Entrelacs.

À VENIR

Du 17 janvier au 5 mars, Domaski,
vernissage jeudi 29 janvier 17 h à 19 h,
« La commedia dell'arte et l'art de scène »
dans une approche contemporaine.



GALERIE D'ART



CENTRE SPORTIF MÉGANTIC
5400, rue Papineau, Lac-Mégantic

Entrelacs


Un dialogue entre sons et couleurs

Exposition de Gilles Matte


30 OCTOBRE 2025 AU 15 JANVIER 2026

Vernissage Jeudi 30 octobre Formule 5 à 7 avec l'artiste


Comité des arts de la culture et du patrimoine Lac-Mégantic



MRC DES LANZANES MUNICIPALITÉS ENTRAÎNÉES



Desjardins Caisse de Lac-Mégantic-Le Granit



Des citoyens engagés pour la culture !

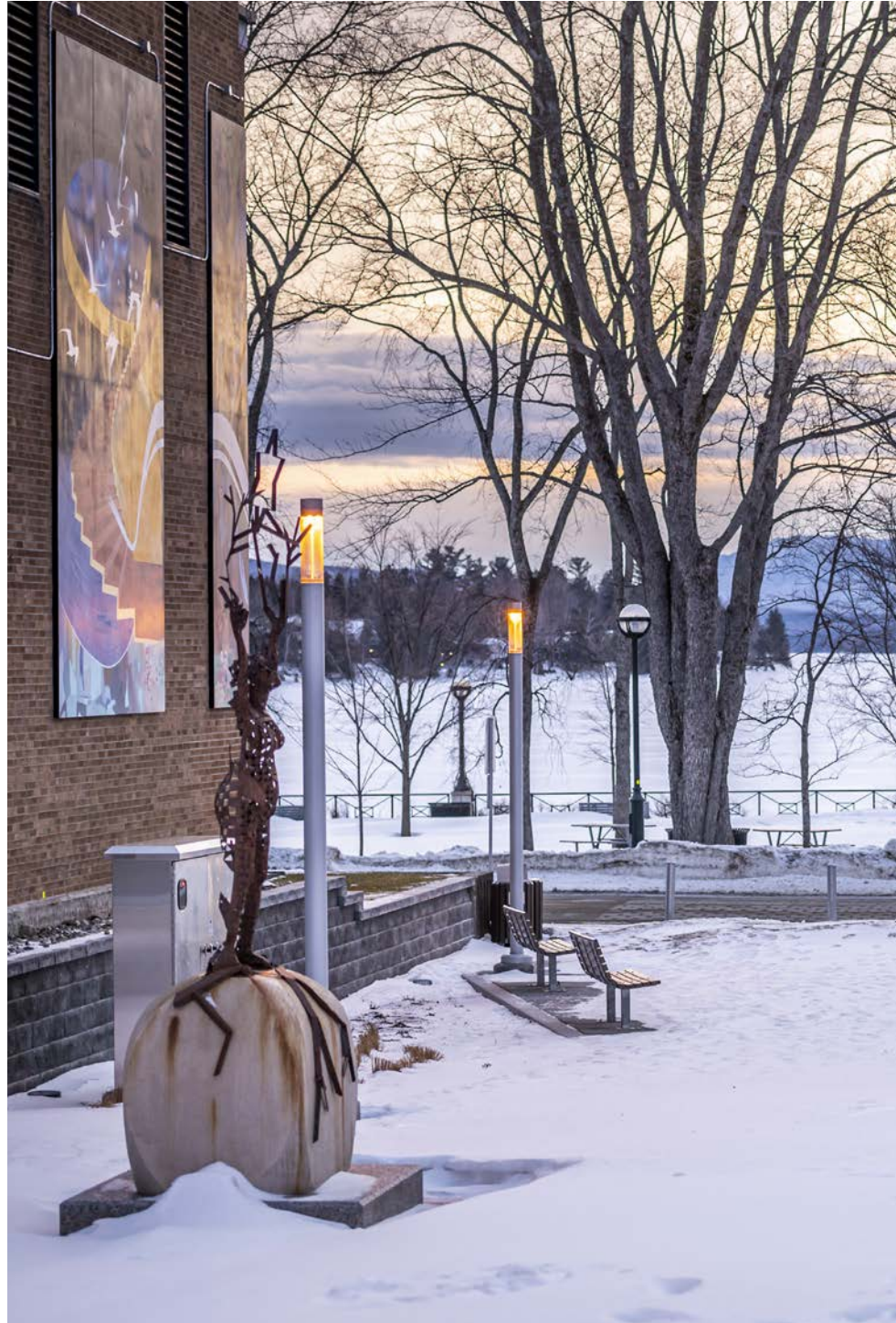


À la découverte de notre patrimoine

Le passé de la région de Lac-Mégantic est mis en lumière par les divers projets de la CACP afin de garder vivant et accessible le patrimoine historique de la région.

- L'exposition Clovis, peuple chasseur de caribous, à la gare patrimoniale, qui retrace la présence des premiers humains à s'aventurer en sol québécois.

- Au Parc J.-Émile Cloutier, apprenez-en plus sur le passage du bateau de Bénédic Arnold en 1775 avec les panneaux d'interprétation.



- Une exposition extérieure « Sur les rails du temps » sur le quai de la gare présentant l'histoire du chemin de fer depuis 1878.

- Les péripéties mythiques du célèbre hors-la-loi et héros populaire, Donald Morrison, ainsi que plusieurs autres personnages historiques.

- Le parcours de photos historiques illustrant le patrimoine bâti et des images de l'ancien centre-ville, détruit à la suite de la tragédie ferroviaire de 2013.

Un musée à ciel ouvert

Parcourez la piste cyclable constellée de photographies du Club photo, découvrez les 48 sculptures monumentales sur le territoire de la ville et les expositions à la galerie d'art du CSM. Laissez-vous aussi tenter par la balade des murales qui magnifient plusieurs de nos bâtiments.

De plus, la Commission propose annuellement aux citoyens un programme d'activités gratuites dans le cadre des Journées de la culture, en collaboration avec le Comité culturel Mégantic.

Des projets rendus possibles grâce à la participation de bénévoles dévoués :

André Samson, Caroline Mercier, Lise Bilodeau, Louise Leblanc, Maurice Gareau, Sylvia Audet, Regent Charland, Sylvain Roy, Tom Quigley.



Au rythme de la communauté !

Des projets rendus possibles grâce à la participation de bénévoles dévoués :

Claire Ouellette, Diane Gaudreau, Karine Cloutier, Marie-Anne Dubé, Michelle Dubé, Pierre Comtois.



Mois de l'intergénération FÉVRIER

Cette activité vise à renforcer les liens entre les différentes générations de la communauté. Cet événement contribue à créer un sentiment d'appartenance et de solidarité au sein de la population.



Fête des nouveau-nés méganticois MAI

La Ville de Lac-Mégantic souligne d'une façon particulière l'arrivée des nouveaux nés en organisant l'événement « Honneur aux bébés méganticois ».

Lors de cette occasion, nous officialiserons la venue de ce nouveau citoyen par la remise d'un certificat signé par la mairesse, un arbre est planté en l'honneur de ses nouveaux citoyens, en plus de recevoir une multitude de cadeaux qui plairont à toute la famille.



Pique-nique familial JUILLET

Beau temps, mauvais temps, invitez vos amis, vos parents et vos grands-parents à s'amuser lors du pique-nique familial qui a lieu au parc de l'OTJ de Lac-Mégantic. Animation, jeux d'eau, maquillage et beaucoup de plaisir au rendez-vous !



Accueil des nouveaux résidents SEPTEMBRE

La Commission de la Famille et des Aînés est heureuse d'inviter les nouveaux résidents de l'année à participer à un événement spécial de bienvenue. Cette rencontre sera l'occasion de rencontrer d'autres résidents et divers intervenants du milieu, de découvrir les activités de la région et de recevoir des cadeaux de bienvenue.



LA COMMISSION DES SPORTS ET LOISIRS DE LAC-MÉGANTIC

Pour une vie active et accessible à tous !

La Commission a pour mandat de conseiller le conseil municipal sur les enjeux liés aux sports, au plein air et aux loisirs.

Elle collabore avec les services municipaux et les partenaires du milieu pour favoriser l'accessibilité aux activités, soutenir l'organisation d'événements, proposer des améliorations aux infrastructures et veiller à une distribution équitable des subventions.

Elle peut aussi consulter les citoyens, analyser les ententes avec les organismes et former des sous-comités au besoin.



Des projets rendus possibles grâce à la participation de bénévoles dévoués :

Aurèle Dulac, Catherine Dallaire, Émilie Wahlberg Carpentier, Jean-Mark Frank, Martine Pelletier, Sébastien Marchand, Yannick Thibault.



MÉDIATHÈQUE NELLY-ARCAN

Un coin lecture tout doux pour les petits rêveurs

Plongez dans un cocon d'imagination où les histoires prennent vie ! Le coin lecture, pensé pour les enfants, offre un espace chaleureux et apaisant pour se détendre, feuilleter des livres et laisser la magie des mots les transporter. Coussins moelleux, tapis doux, livres colorés et ambiance feutrée : tout est réuni pour faire de ce moment une pause enchantée dans leur journée.

La MÉDIATHÈQUE Nelly-Arcan

En plus des services de prêts, de la ludothèque et des postes informatiques, de nombreux autres services sont mis à votre disposition.

Durant l'année, la médiathèque vous offre plusieurs activités. Dans certains cas, vous devez préalablement vous inscrire auprès du personnel.

Pour les adultes

- Expositions (photographies, peintures, etc.)
- Conférences sur des sujets variés
- Lancements de livres
- Université du 3^e âge
- Ciné-Club (sauf l'été)

Pour les enfants

- Visites de groupes
- Visites scolaires
- Heures du conte et bricolage pour les petits âgés de 3 à 9 ans



Pour vos recherches à l'écran, vos cyberinterrogations ou pour toutes autres questions concernant les collections et les services de la médiathèque, n'hésitez pas à vous adresser au personnel. Notre équipe est formée pour répondre à vos questions.

- Daniel Lavoie
Bibliothécaire et directeur
Téléphone : 819 583-0876 poste 201
info@mediathequenellyarcan.ca
- Christyne Lafond
Technicienne en documentation
Téléphone : 819 583-0876 poste 203
christyne.lafond@mediathequenellyarcan.ca
- Chantale Castonguay
Téléphone : 819 583-0876 poste 202
chantale.castonguay@mediathequenellyarcan.ca
- Renée Mathieu
- Marie-Ève Doyon





Lac-Mégantic

LAC-MÉGANTIC

Ville vivante et animée !

Service récréatif, de la culture et de la vie active

Personnel de direction

- Mario Grenier
Directeur
- Marc-André Bédard
Directeur adjoint
- Anabelle Poisson-Grégoire
Cheffe de division
Sport et loisir
- Emmanuel Simard
Chef de division
Culture, tourisme et communauté
- Mireille Chabot
Cheffe de division
Plein air

Commissions municipales

- Commission des arts, de la culture et du patrimoine de Lac-Mégantic (CACP)
- Commission de la famille et des aînés (CFA)
- Commission des sports et loisirs



Centre sportif Mégantic

5400, RUE PAPINEAU

- ☎ 819 583-0630
- ✉ csm@ville.lac-megantic.qc.ca
- 🌐 www.centresportifmegantic.com
- 📘 CSM - Centre sportif Mégantic

Salle de quilles

5390, RUE PAPINEAU

- ☎ 819 583-0672
- 🌐 www.centresportifmegantic.com/salle-de-quilles

Station touristique Baie-des-Sables

2370 CHEMIN DU LAC, LAC-MÉGANTIC

- ☎ 819 583-3965
- ✉ baiedessables@lac-megantic.qc.ca
- 🌐 www.baiedessables.com
- 📘 Baie-des-Sables

Gare patrimoniale

5480, RUE DE LA GARE

- ☎ 819 583-5882
- 🌐 www.ville.lac-megantic.qc.ca/garepatrimoniale

Médiathèque Nelly-Arcan

3700, RUE LEMIEUX

- ☎ 819 583-0876
- ✉ info@mediathequenellyarcan.ca
- 🌐 www.ville.lac-megantic.qc.ca
- 📘 Médiathèque Nelly arcan

Crédits photos :

Claude Grenier, Christophe Roberge, Geneviève Bureau, André Samson, Julie Morin, Jacques Dostie, Alexis Lavallée, Emmanuel Simard, Jade Therrien, Guylène Veilleux, Commission des arts, de la culture et du patrimoine de Lac-Mégantic, Canva.

Infographie et mise en page : Guylène Veilleux