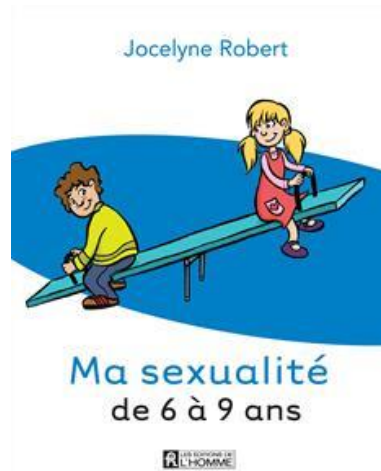


Fiche d'activité

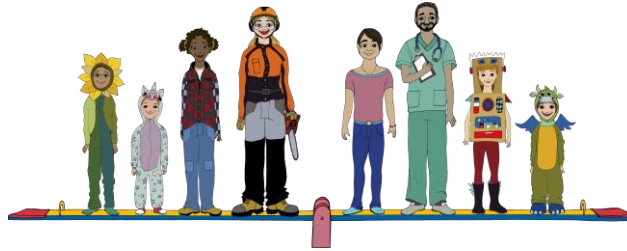


Jocelyne Robert
Ma sexualité de 6 à 9 ans
ISBN : 9782761942935
Éditions de l'Homme
Âge : 5-7 ans

Résumé : Fier d'être un garçon, fière d'être une fille! *Ma sexualité de 6 à 9 ans* invite les filles et les garçons à mieux connaître leur corps, à constater leurs besoins d'affection, à comprendre le comment de leur naissance et à se protéger des prédateurs sexuels. Les exercices proposés, ludiques et nombreux, font de l'enfant le personnage principal du livre et l'amènent à découvrir des réponses à ses propres interrogations. Les parents y trouveront des pistes simples permettant d'établir un dialogue franc avec leur enfant sur les questions relatives à son développement psychosexuel.

Activités :

1. L'album lui-même propose déjà plusieurs activités que vous pouvez animer auprès des enfants.
2. Récit de naissance : demandez aux enfants de partager le récit de leur naissance à partir d'une photo de soi prise dans les premiers jours de sa vie (dessin, collage, prise de parole, etc.).
3. L'accueil d'un enfant dans différentes familles : demandez aux enfants de mettre en scène l'accueil d'un enfant dans différents modèles de famille (nucléaire, monoparentale, reconstituée, adoptive, homoparentale, etc.).
4. Quelques trucs pour pousser plus loin l'éducation à la sexualité avec les enfants après la lecture du livre :
 - a. Vulgariser les explications au maximum afin de ne pas perdre l'enfant dans les détails. Mieux vaut être clair et concis.
 - b. Utiliser les vrais termes lorsque l'on nomme les organes sexuels, plutôt que d'user de figures de style.
 - c. Dire la vérité, ne pas inventer d'explications farfelues, comme les fameuses histoires de choux ou de cigognes. Ne pas sous-estimer la compréhension de l'enfant.



- d. Adapter ses explications en allant à son rythme, par exemple en attendant ses questions. Lui renvoyer les questions (toi, qu'est-ce que t'en penses?) permet aussi de vérifier sa compréhension ou de tester son niveau de connaissance. Il ne faut pas voir l'éducation sexuelle comme le fruit d'une seule conversation, mais plutôt comme un processus où l'enfant peut revenir poser ses questions.
- e. Saisir les occasions dans la vie quotidienne afin d'aborder le sujet. Par exemple, l'aider à nommer toutes les parties de son corps à l'heure du bain.
- f. Un bon truc afin de gérer les interminables fous rires et les ricanements lorsqu'il est question de parler de sexualité à un groupe excité : « *Ok, là on prend 2 minutes pour rire tout ce qu'on peut et après on passe à autre chose !* ».
- g. Maîtriser si possible ses réactions afin de refléter une attitude calme et de non-jugement au sujet de questions inattendues, par exemple si votre enfant vous pose des questions au sujet d'un terme « explicite » entendu à l'école. Démontrer de l'ouverture permet d'instaurer la norme qu'il est correct pour lui de discuter de ce sujet avec vous. Cela ouvre la porte à ce qu'il revienne discuter avec vous s'il a des questions plus tard.
- h. Faire preuve d'honnêteté sur ses propres limites, par exemple si vous ne connaissez pas la réponse à sa question, lui proposer de lire un livre ensemble afin de trouver des réponses. Si on sait d'emblée que ce type de sujet nous rend mal à l'aise, ne pas hésiter à consulter des ressources, afin de s'outiller.
- i. Éduquer les enfants au consentement peut se faire très jeune, par exemple en respectant comme adultes leurs limites, en n'insistant pas par exemple, s'ils n'ont pas envie de faire un câlin à un étranger afin de dire au revoir.
- j. Demeurer inclusif dans ses explications notamment par rapport à la question l'orientation sexuelle. Présenter l'homosexualité comme une possibilité.

Matériel inclus :

- Album *Ma sexualité de 6 à 9 ans*

Matériel à fournir ou à préparer :

- Matériel à bricolage et à dessin
- Feuilles de papier
- Déguisements (si désiré)