



## Fiche d'activité



Jocelyne Robert, *Ma sexualité de 9 à 11 ans*

ISBN : 9782761942942

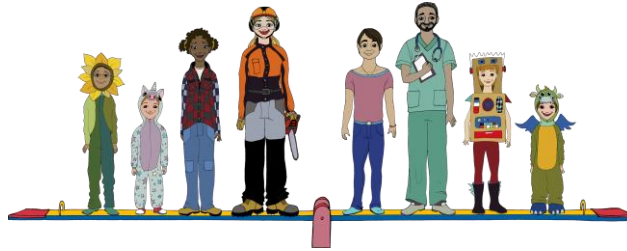
Éditions de l'Homme

Âge : 9-12 ans

**Résumé :** Le corps se transforme et se transformera encore et encore! *Ma sexualité de 9 à 11 ans* propose aux filles et aux garçons une réflexion joyeuse sur le besoin de se sentir belle et beau, sur le goût de se rapprocher de l'autre, sur les phénomènes liés à la puberté et sur bien d'autres sujets encore. Au moyen de textes amusants et d'exercices ludiques, les jeunes sont conviés à comprendre ce qui se passe en eux, à s'approprier ce corps qui change et ainsi à mieux se connaître. Les parents trouveront également dans ce livre des pistes simples permettant d'établir avec leur enfant un dialogue franc sur les questions relatives à son développement psychosexuel.

### **Activités :**

1. L'album lui-même propose déjà plusieurs activités que vous pouvez animer auprès des jeunes ;
2. Quelques trucs pour pousser plus loin l'éducation à la sexualité avec les jeunes après la lecture du livre ([Baladi, 2016](#)) :
  - a. Vulgariser les explications au maximum afin de ne pas perdre l'enfant dans les détails. Mieux vaut être clair et concis.
  - b. Utiliser les vrais termes lorsque l'on nomme les organes sexuels, plutôt que d'user de figures de style.
  - c. Dire la vérité, ne pas inventer d'explications farfelues, comme les fameuses histoires de choux ou de cigognes. Ne pas sous-estimer la compréhension de l'enfant.
  - d. Adapter ses explications en allant à son rythme, par exemple en attendant ses questions. Lui renvoyer les questions (toi, qu'est-ce que tu en penses?) permet aussi de vérifier sa compréhension ou de tester son niveau de connaissance. Il ne faut pas voir l'éducation sexuelle comme le fruit d'une seule conversation, mais plutôt comme un processus où l'enfant peut revenir poser ses questions.
  - e. Saisir les occasions dans la vie quotidienne afin d'aborder le sujet. Par exemple, l'aider à nommer toutes les parties de son corps à l'heure du bain.



- f. Un bon truc afin de gérer les interminables fous rires et les ricanements lorsqu'il est question de parler de sexualité à un groupe excité : « *Ok, là on prend 2 minutes pour rire tout ce qu'on peut et après on passe à autre chose !* ».
- g. Maîtriser si possible ses réactions afin de refléter une attitude calme et de non-jugement au sujet de questions inattendues, par exemple si votre enfant vous pose des questions au sujet d'un terme « explicite » entendu à l'école. Démontrer de l'ouverture permet d'instaurer la norme qu'il est correct pour lui de discuter de ce sujet avec vous. Cela ouvre la porte à ce qu'il revienne discuter avec vous s'il a des questions plus tard.
- h. Faire preuve d'honnêteté sur ses propres limites, par exemple si vous ne connaissez pas la réponse à sa question, lui proposer de lire un livre ensemble afin de trouver des réponses. Si on sait d'emblée que ce type de sujet nous rend mal à l'aise, ne pas hésiter à consulter des ressources, afin de s'outiller.
- i. Éduquer les enfants au consentement peut se faire très jeune, par exemple en respectant comme adultes leurs limites, en n'insistant pas par exemple, s'ils n'ont pas envie de faire un câlin à un étranger afin de dire au revoir.
- j. Demeurer inclusif dans ses explications notamment par rapport à la question de l'orientation sexuelle. Présenter l'homosexualité comme une possibilité.

**Matériel inclus :**

- Album *Ma sexualité de 9 à 11 ans*

**Matériel à fournir ou à préparer :**

- Aucun