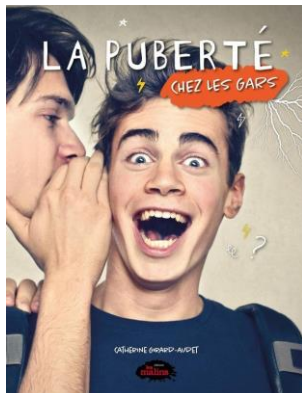


Fiche d'activité



Catherine Girard-Audet
La puberté chez les gars
ISBN 9782896574674
Éditions Les Malins
Âge : 9-12 ans

Résumé : La puberté est une étape cruciale de la vie et suscite beaucoup de questionnements chez les adolescents qui n'osent souvent pas en parler aux adultes. Forte de ses années d'expérience à l'écoute des questions des jeunes, Catherine Girard-Audet présente un livre qui aborde les chamboulements que vivent les adolescents lors de la puberté. On y parle de poils, de boutons, de sexualité, mais aussi de drogues, de dépression et de cigarette électronique ! Cette nouvelle édition complètement remise à jour et augmentée deviendra un indispensable dans la bibliothèque des adolescents québécois.

Activités :

1. Voici quelques trucs pour pousser plus loin l'éducation à la sexualité avec les jeunes après la lecture du livre ([Baladi, 2016](#)) :
 - a. Vulgariser les explications au maximum afin de ne pas perdre l'enfant dans les détails. Mieux vaut être clair et concis.
 - b. Utiliser les vrais termes lorsque l'on nomme les organes sexuels, plutôt que d'user de figures de style.
 - c. Dire la vérité, ne pas inventer d'explications farfelues. Ne pas sous-estimer la compréhension de l'enfant.
 - d. Adapter ses explications en allant au rythme de l'enfant, par exemple en attendant ses questions. Lui renvoyer les questions (toi, qu'est-ce que tu en penses ?) permet aussi de vérifier sa compréhension ou de tester son niveau de connaissance. Il ne faut pas voir l'éducation sexuelle comme le fruit d'une seule conversation, mais plutôt comme un processus où le jeune peut revenir poser ses questions.
 - e. Saisir les occasions dans la vie quotidienne afin d'aborder le sujet. Par exemple, l'aider à nommer toutes les parties de son corps à l'heure du bain.
 - f. Gérer les interminables fous rires et les ricanements lorsqu'il est question de parler de sexualité à un groupe excité en lui disant : « *Ok, là on prend 2 minutes pour rire tout ce qu'on peut et après on passe à autre chose !* ».

