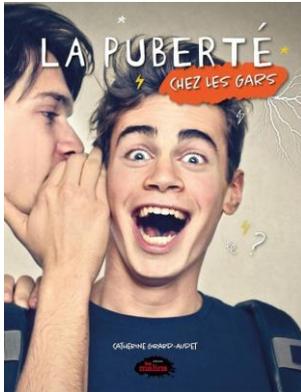


## Fiche d'activité

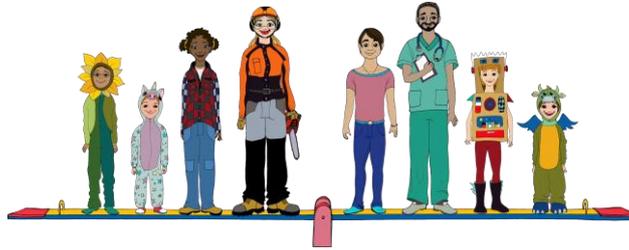


Catherine Girard-Audet  
*La puberté chez les gars*  
ISBN 9782896574674  
Éditions Les Malins  
Âge : 9-12 ans

**Résumé :** La puberté est une étape cruciale de la vie et suscite beaucoup de questionnements chez les adolescents qui n'osent souvent pas en parler aux adultes. Forte de ses années d'expérience à l'écoute des questions des jeunes, Catherine Girard-Audet présente un livre qui aborde les chamboulements que vivent les adolescents lors de la puberté. On y parle de poils, de boutons, de sexualité, mais aussi de drogues, de dépression et de cigarette électronique ! Cette nouvelle édition complètement remise à jour et augmentée deviendra un indispensable dans la bibliothèque des adolescents québécois.

### Activités :

- Voici quelques trucs pour pousser plus loin l'éducation à la sexualité avec les jeunes après la lecture du livre ([Baladi, 2016](#)) :
  - Vulgariser les explications au maximum afin de ne pas perdre l'enfant dans les détails. Mieux vaut être clair et concis.
  - Utiliser les vrais termes lorsque l'on nomme les organes sexuels, plutôt que d'user de figures de style.
  - Dire la vérité, ne pas inventer d'explications farfelues. Ne pas sous-estimer la compréhension de l'enfant.
  - Adapter ses explications en allant au rythme de l'enfant, par exemple en attendant ses questions. Lui renvoyer les questions (toi, qu'est-ce que tu en penses ?) permet aussi de vérifier sa compréhension ou de tester son niveau de connaissance. Il ne faut pas voir l'éducation sexuelle comme le fruit d'une seule conversation, mais plutôt comme un processus où le jeune peut revenir poser ses questions.
  - Saisir les occasions dans la vie quotidienne afin d'aborder le sujet. Par exemple, l'aider à nommer toutes les parties de son corps à l'heure du bain.
  - Gérer les interminables fous rires et les ricanements lorsqu'il est question de parler de sexualité à un groupe excité en lui disant : « *Ok, là on prend 2 minutes pour rire tout ce qu'on peut et après on passe à autre chose !* ».



- g. Maîtriser si possible ses réactions afin de refléter une attitude calme et de non-jugement au sujet de questions inattendues, par exemple si votre enfant vous pose des questions au sujet d'un terme « explicite » entendu à l'école. Démontrer de l'ouverture permet d'instaurer la norme qu'il est correct pour lui de discuter de ce sujet avec vous. Cela ouvre la porte à ce qu'il revienne discuter avec vous s'il a des questions plus tard.
  - h. Faire preuve d'honnêteté sur ses propres limites, par exemple si vous ne connaissez pas la réponse à sa question, lui proposer de lire un livre ensemble afin de trouver des réponses. Si l'on sait d'emblée que ce type de sujet nous rend mal à l'aise, ne pas hésiter à consulter des ressources, afin de s'outiller.
  - i. Demeurer inclusif dans ses explications notamment par rapport à la question de l'orientation sexuelle. Présenter l'homosexualité comme une possibilité.
2. Avant, pendant ou après la lecture du livre, voici quelques éléments dont vous pourriez discuter avec votre enfant.
- a. Sur le consentement sexuel :
    - i. Qu'est-ce que le consentement sexuel pour toi ?
    - ii. Comment savoir si une personne a envie d'être touchée, caressée, embrassée ? Comment savoir si elle n'en a pas envie ?
    - iii. Dans quelles circonstances il ne peut pas y avoir de consentement (ex. : intoxication, quand la personne dort, si la personne est inconsciente, si une personne est en position d'autorité) ?
  - b. Sur l'identité de genre : dans le livre, on parle de virilité dans la section sur l'identité. Voici quelques questions pour explorer ce thème :
    - i. Qu'est-ce que ça veut dire pour toi être un homme ?
    - ii. Qu'est-ce que ça veut dire d'être viril ?
    - iii. Est-ce qu'on peut être un homme sans être viril ?
    - iv. Connais-tu des hommes qui ne correspondent pas aux normes de virilité et que tu trouves inspirants ?
3. Explorer avec le jeune les vignettes sur la diversité sexuelle (voir dans le matériel fourni) ainsi que la fiche sur le consentement de Élise Gravel.

### **Matériel inclus :**

- Le livre *La puberté chez les gars*
- Les vignettes d'affirmation
- La fiche de Élise Gravel *Le consentement expliqué aux enfants*

### **Matériel à fournir ou à préparer :**

- La page sur le consentement de Jeunesse, J'écoute.
- Le vidéo de *la tasse de thé* sur YouTube ([https://youtu.be/S-50iVx\\_yxU](https://youtu.be/S-50iVx_yxU)).