



GUIDE D'INFORMATIONS GÉNÉRALES

Fonctionnement de votre suite, du spa et du centre de santé



KINIPI
SPA NORDIQUE & HÉBERGEMENT

Mot de bienvenue



Bonjour,

Bienvenue au KiNipi spa nordique & hébergement. Tout le personnel du KiNipi s'engage à **vous faire vivre une expérience unique**, de détente et de bien-être, adaptée aux besoins de chaque individu. Ici, plusieurs valeurs se rencontrent afin de vous faire vivre un éveil des sens pour une rencontre avec soi.

Pour nous, il est essentiel de valoriser chaque individu, tant nos employés que nos clients. Nous nous donnons la responsabilité, en tant qu'être humain, de toujours travailler à développer une meilleure estime de nous-mêmes. Pour cette raison, nous mettons tout en œuvre pour vous offrir des services de choix, qui sauront vous faire vivre un sentiment de bien-être et de confort.

Nous vous souhaitons un séjour des plus mémorables avec nous et n'hésitez surtout pas à nous faire part de tout élément qui pourrait rendre votre visite encore plus agréable.

Dans les prochaines pages, vous trouvez toutes les informations nécessaires pour rendre votre séjour des plus agréables!

Un grand merci de faire confiance à notre équipe pour cette période de détente.

L'Équipe du KiNipi spa nordique & hébergement

Fonctionnement de votre suite



Pour votre confort

Climatisation/chauffage

Pour ajuster la température dans la suite, vous n'avez qu'à utiliser les flèches vers le haut et vers le bas.

Foyer au gaz

Sur la télécommande, appuyez sur la touche «  » pour allumer le foyer. Quelques secondes après le « bip » sonore, le feu s'allumera. Pour ajuster la température, appuyer sur les flèches jusqu'à ce que le nombre indique la température souhaitée. Pour l'éteindre, pressez la touche «  » du début. **Attention: la température ambiante doit être moins élevée que la température demandée à votre foyer.**

Dans votre salle de bain

Planche et fer à repasser

La planche et le fer à repasser se trouvent dans votre penderie.

Séchoir à cheveux

Le séchoir se trouve au mur dans la salle de bain.

Services offerts à votre suite

Service aux chambres

Nous sommes heureux de vous offrir le service aux chambres. Vous pouvez accéder à notre menu complet sur notre site web au www.kinipi.ca/restaurant-kinipi-a-la-bouche. Veuillez noter que des frais de service de 15 % s'appliqueront au total de votre facture.

Services d'entretien ménager

Vous trouverez, à votre porte, un encart. Accrochez-le du côté « plumeau », si vous désirez que votre chambre soit nettoyée durant votre séjour. Sinon, accrochez-le du côté « silence » pour ne pas être dérangé.



Appareils électroniques

Téléphone

Pour téléphoner à la réception, vous avez deux options. La première, faire la touche « Réception » située à droite sur le téléphone. La deuxième est de faire « Intercom » et d'appuyer sur le « 0 ».

Réveil iHome

Pour écouter la radio, appuyer sur Mode, jusqu'à ce que vous voyiez « FM » ou « AM » d'inscrit. Ensuite, à l'aide de la touche « + » et de la touche « - », vous pourrez mettre le lecteur à votre station radio favorite.

Pour fixer un réveil-matin, maintenez la touche «  » jusqu'à ce que l'heure de l'alarme clignote dans le bas de l'écran. Par la suite, ajuster avec le « + » et le « - » l'heure à laquelle vous désirez vous réveiller.

Pour connecter votre cellulaire avec le IHOME à l'aide du Bluetooth, maintenir la touche «  » jusqu'à ce qu'il soit inscrit « Pair BT ». Ouvrez ensuite le Bluetooth sur votre cellulaire, et choisissez le média.

Internet

Vous pouvez accéder au service Internet sans fil gratuitement à l'aide des codes suivants :

Utilisateur : **Kinipi-Invite**

Mot de passe : **kinipi54**

Télévision

Pour changer la chaîne, pousser la touche appropriée, vers le haut ou vers le bas.

Pour augmenter ou diminuer le volume, pousser la touche « volume », vers le haut ou vers le bas.

Pour afficher l'option, « guide », appuyez sur l'icône de maison, par la suite, faites « listes des chaînes ».

Fonctionnement de votre suite



Appareils de cuisine

Hotte murale

Pour allumer ou éteindre la lumière, vous n'avez qu'à appuyer sur la touche «  ».

Pour démarrer la hotte, appuyer sur la touche (–) pour la puissance minimale, ou encore sur la touche (+) pour la puissance maximale. Par la suite, vous pouvez ajuster l'intensité en appuyant de nouveau sur le (+) ou le (–).

Four

Tout d'abord, sélectionnez le mode de cuisson que vous désirez « bake, broil, etc. ». Par la suite, appuyer sur « Start » et choisissez, à l'aide des flèches de « temp/time » la température désirée.

Remarque : Le ventilateur à convection s'arrête lorsque la porte du four est ouverte. Si la porte reste ouverte trop longtemps, les éléments chauffants se ferment jusqu'à ce que la porte soit de nouveau fermée.

Table de cuisson

Pour allumer une section de la table de cuisson, sélectionner sur la zone tactile la zone désirée, puis appuyer sur « on/off ». Ajuster, par la suite, le niveau de chaleur à l'aide des flèches.

Pour l'éteindre, simplement appuyer encore une fois sur la touche « on/off ».

Remarque : Faites attention, la table de cuisson restera chaude pendant un certain moment une fois éteinte.

Lave-vaisselle

Après avoir déposé la vaisselle sale dans les emplacements appropriés, ajoutez votre sachet tout-en-un dans l'espace conçu à cet effet. Choisissez ensuite le cycle désiré appuyez sur « Start ».

Pour annuler toute action, appuyez sur « Cancel/Drain ».

Fonctionnement de votre suite



Appareils de cuisine (suite)

Cafetière (Machine Keurig)

Tout d'abord, veuillez vous assurer que le réservoir contient de l'eau. Par la suite, appuyez sur la touche «» et attendez quelques minutes, le temps que l'eau bout. Quand celle-ci sera prête, insérez votre capsule à l'endroit approprié. Choisissez ensuite le format de tasse souhaité (voir touche avec des tasses dessus).

Prendre note que le format de la tasse se trouvant dans la chambre est le plus petit.

Autres informations essentielles

Suite 100 % non-fumeur

Il est strictement interdit de fumer dans les chambres. Dans le cas échéant, une amende de 200 \$ sera à débours.

Heure d'arrivée et de départ

Heure d'arrivée : **16 h**

Heure de départ : **11 h**

Machines distributrices

Vous trouverez au **niveau sous-sol**, la machine à glace, une machine distributrice de breuvage ainsi qu'une machine distributrice de friandises.

En cas d'urgence

En cas d'urgence, veuillez évacuer l'hôtel le plus rapidement possible, par la sortie de secours la plus près. **Veuillez utiliser les escaliers**, car l'ascenseur ne sera pas en fonction. Garder votre calme en tout temps et écouter les indications du personnel en place.



Étape 1

Appuyer ici pour changer le mode de fonctionnement.



Pour votre confort, sélectionnez le mode de fonctionnement de votre choix en appuyant sur les icônes suivantes :



Mode refroidissement



Mode chauffage

Étape 2

Choisir entre les deux modes de fonctionnement (refroid ou chauffage).
Ne pas appuyer sur « Stop » ou « Déshum ».





Étape 3

Ajustez la zone à la température souhaitée en appuyant sur les touches + ou - .



Étape 4



Pour arrêter le mode de fonctionnement, appuyez sur « Arrêt/Marche » de la zone. Pour basculer à l'autre mode, veuillez appuyer sur l'icône en haut à gauche sur l'écran.



1. Icône qui représente la zone actuelle et la température ambiante de la pièce.
2. Mode de fonctionnement en marche sélectionné.
3. Température de consigne et température demandée



Étape 1

Appuyer ici pour changer le mode de fonctionnement.



Pour votre confort, sélectionnez le mode de fonctionnement de votre choix en appuyant sur les icônes suivantes :



Mode refroidissement



Mode chauffage

Étape 2

Selon le mode, augmentez ou diminuez la température de consigne et température souhaitée en appuyant sur les boutons.



Température actuelle de la zone



Les heures d'ouverture du spa sont de 9 h à 22 h tous les jours.

SOINS DE MASSOTHÉRAPIE

Massage suédois

Ce massage de détente allie douceur et fermeté, selon les besoins. Il a pour but de procurer une grande détente musculaire, diminuer les tensions dues au stress et favoriser la circulation sanguine et lymphatique. Ce soin vous procure un soulagement global.

60 min | 90 min *

Massage thérapeutique

Pour répondre à des besoins plus spécifiques, ce massage dynamique est pratiqué avec différentes manœuvres profondes, mobilisations et étirements. Il permet un soulagement des douleurs musculaires et améliore aussi votre capacité de mouvement.

60 min *

Sérénité pour la tête

Ce massage signature KiNipi est sans pareil et se consacre à la tête et au visage. Les manœuvres douces et enveloppantes, pratiquées par un thérapeute attentionné, font de ce soin un moment de pur bonheur.

60 min *

Réflexologie de détente

La réflexologie de détente est une technique qui contribue à réduire différents maux et atténuer le stress. Ce soin assure une réelle sensation de bien-être et amène à un état de profonde relaxation.

60 min *



SOINS DE MASSOTHÉRAPIE (SUITE)

Massage femme enceinte

Grâce à ce soin, vous serez dorlotée et chouchoutée. Ce massage adapté à votre condition vous procurera une douce détente et un moment de bonheur juste pour vous.

60 min *

Kinésithérapie

Le soin de kinésithérapie est un amalgame de massage et de mouvement permettant de soulager les douleurs musculaires et articulaires.

60 min | 90 min *

Orthothérapie

Le soin d'orthothérapie est une combinaison de massage et de kinésithérapie permettant d'aider au redressement de la posture et de combattre le déséquilibre musculosquelettique.

90 min *

Exaltation volcanique

Le massage aux pierres chaudes procure une détente maximale, parce qu'il agit sur le système nerveux central. Des pierres volcaniques sont déposées sur des points spécifiques du corps et réchauffent la musculature en profondeur. Des pressions glissées avec diverses grosseurs de pierres huilées engendrent ensuite un relâchement musculaire et articulaire. La chaleur des pierres favorise la circulation sanguine.

90 min *



SOINS ESTHÉTIQUES

Soin Visage Classique personnalisé

Un des soins visage élaboré et le plus complet pour retrouver un teint lumineux. Selon l'analyse de votre épiderme, le soin sera adapté à votre type de peau. Confiez votre visage aux mains expertes des esthéticiennes, vous ferez l'expérience d'un soin unique combinant relaxation et efficacité.

75 min *

Soin Visage Jeunesse personnalisé

Ce soin anti-âge combine efficacité et détente et agit comme une véritable cure de jouvence. Votre teint sera plus clair, la peau remodelée et tonifiée. Votre visage sera visiblement rajeuni.

75 min *

Soin Visage d'Exception

Un soin jeunesse d'une heure trente, qui lisse et raffermi la peau, illumine le teint et qui recharge en énergie le corps et l'esprit.

90 min *

Soin Visage Biologique Cyfolia

Le soin visage Cyfolia biologique par Phytomer est certifié Ecocert. L'utilisation d'algue biologique Cyfolia, cultivée en Bretagne, redonnera au teint son éclat et sa luminosité.

60 min *



SOINS DU CORPS

Soin jambes légères

Enveloppement qui réconforte et décontracte les jambes fatiguées, lourdes. Un soin délassant, embellisseur des jambes. Apporte un effet rafraîchissant et vasoconstricteur immédiat. Idéal pour les femmes enceintes ou ceux qui ont des problèmes circulatoires.

45 min *

Voile de satin

Une prise en charge totale du corps alliant exfoliant et hydratation intense. Pour faire peau neuve tout en douceur. La peau est infiniment douce, lisse et hydratée. Idéal avant de partir en vacances.

60 min *

Enveloppement douceur au chocolat

Une invitation gourmande au bien-être. Ce soin douceur détoxifiant, antioxydant et rajeunissant, saura revitaliser votre corps.

60 min *

Masque corps spa hydratant lavande

Revitalisant, hydratant et tonifiant, cet enveloppement au délicieux bouquet naturel de lavande apporte une véritable sensation de bien-être et une profonde détente.

60 min *



Guillaume Massicotte

« L'artiste vit à Champlain, municipalité en Mauricie. Il possède un baccalauréat en arts visuels de l'Université du Québec à Montréal. Guillaume Massicotte a exposé ses œuvres à plusieurs endroits au Québec, ainsi qu'à l'extérieur du pays, et il a participé à la réalisation de divers livres d'artistes. Bourses et prix ponctuent son parcours artistique et plusieurs de ses œuvres font partie de collections privées et publiques. »

- Biographie tirée de son site web :
http://www.galeriedartduparc.qc.ca/5776-guillaume_massicotte
 - Chaque chambre contient une toile de Guillaume Massicotte.
-

Pascal Lareau

« Pascal Lareau surprend par la diversité de ses propositions. Entre figuration et abstraction, ses œuvres se démarquent par la richesse de couleurs et de matières qui les compose. On perçoit autant dans son travail l'inspiration du geste spontané, que le travail réfléchi sur de longues périodes. »

- Biographie tirée du site web :
<http://www.aimelareau.com/artistes/pascal-lareau/>
 - Les lavabos des salles de bains des suites ont été créés par Pascal Lareau.
-

Signalisation 3D

« 3 d signalisation se démarque par son grand souci du détail. Chaque dossier est traité en fonction des goûts et des besoins du client, de l'environnement et du budget disponible. »

- <http://www.3dsignalisation.ca/a-propos>
- Les images murales que vous trouverez dans les chambres ont été effectuées par Signalisation 3D.