

---

Votre vie est-elle comme vous le vouliez? Correspond-t-elle à vos rêves d'enfances? Avez-vous l'impression de passer à côté de votre vie, de vous sentir en survie plutôt que vivant?

Dans cette retraite, je vous propose un temps d'arrêt, une pause pour reprendre votre souffle. Pour Re-vivre! Pendant quatre ateliers, répartis sur 2 jours, je vous propose de prendre la route du bonheur, de comprendre vos émotions, de toucher à vos besoins et d'appivoiser la communication authentique et responsable.

Prendre le chemin de la vie a pour objectif de vous offrir un moment pour ralentir et simplifier vos vies.

---

*Nathalie Lacroix*

Thérapeute professionnelle

Spécialiste en développement personnel et de la communication authentique