

Qui suis-je ?

Diplômée en soin esthétique en 1985, j'ai le privilège depuis plus de 35 ans de prendre soin des gens. Je suis une passionnée des relations humaines, une fervente du développement personnel et de la communication. Je suis diplômée du Centre de relation d'aide de Montréal, selon l'approche non directive créatrice (ANDC) développée par Colette Portelance.

Cette approche favorise le développement de l'amour de soi, du respect de soi et de la confiance en soi. Elle favorise également l'épanouissement de la créativité, le cheminement vers l'autonomie et la liberté d'être, dans le respect du rythme de progression des étapes de son évolution, de sa croissance et de son autocréation.

Après plusieurs années de formation, dont sur la communication non violente, j'ai créé les ateliers et les conférences : Juste pour être bien et les retraites proposées au **Kinipi spa nordique et hébergement**.

J'ai choisi de vivre de ma passion, de contribuer et de transmettre aux autres mon expertise, en offrant mon écoute et ma sensibilité. Je suis heureuse d'entrer en relation avec vous.

Nathalie Lacroix

Thérapeute professionnelle, spécialiste en développement personnel et de la communication authentique.

Membre de l'Association RITMA.

