

Biblio-Aidants

RÉPERTOIRE DES RESSOURCES LOCALES

Bibliothèques de Trois-Rivières

TROUBLES DU SPECTRE DE L'AUTISME

DOCUMENTATION À L'INTENTION DES PROCHES AIDANTS





BIBLIOAIDANTS^{MD}

BIEN INFORMÉS.
MIEUX AIDER.

Au Québec, on estime que plus d'un million d'adultes sont proches aidants. Comme vous, ils cherchent de l'information sur les façons de soutenir et d'assister leurs proches le mieux possible. Le programme provincial Biblio-Aidants a été développé par l'Association des bibliothèques publiques du Québec pour répondre à ce besoin.

Ce Répertoire des ressources locales a été développé par votre bibliothèque. Il est complémentaire au cahier provincial portant sur le même sujet. Chaque cahier Biblio-Aidants contient une liste d'organismes pouvant vous aider, une sélection de sites Web pertinents ainsi que des suggestions de lecture. Il existe 15 cahiers thématiques différents, disponibles gratuitement sur biblioaidants.ca :

- **AÎNÉS ET VIEILLISSEMENT**
- **CANCER**
- **DÉFICIENCE INTELLECTUELLE**
- **DEUIL**
- **DIABÈTE**
- **INCAPACITÉS PHYSIQUES (INCLUANT DÉFICIENCES AUDITIVES ET VISUELLES)**
- **MALADIE D'ALZHEIMER**
- **MALADIE DE PARKINSON**
- **MALADIES DU CŒUR ET ACCIDENTS VASCULAIRES CÉRÉBRAUX (AVC)**
- **MALADIES PULMONAIRES**
- **PROCHES AIDANTS**
- **SANTÉ MENTALE**
- **SCLÉROSE EN PLAQUES**
- **SOINS PALLIATIFS**
- **TROUBLES DU SPECTRE DE L'AUTISME**

Votre bibliothèque possède plusieurs ouvrages de la sélection Biblio-Aidants, pouvant vous aider à bien vous informer sur la condition de votre proche. N'hésitez pas à les emprunter.

Biblio-Aidants^{MD} est une marque de commerce enregistrée à l'Office de la propriété intellectuelle du Canada.

ORGANISMES ET ASSOCIATIONS

AUTISME MAURICIE

Téléphone 819 840-6556
Courriel information@autismemauricie.com
Site Web autismemauricie.com

Autisme Mauricie est une association régionale de la Mauricie regroupant des parents d'enfants qui présentent un trouble du spectre autistique (TSA) et de personnes ayant un TSA, à laquelle se sont joint des amis, des proches. Autisme Mauricie œuvre pour la promotion et la défense des droits des personnes ayant un TSA et leur famille.

ASSOCIATION POUR LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE CENTRE-MAURICIE

Téléphone 819 539-0082
Courriel adi.centre-mauricie@cgocable.ca
Site Web www.adi-mauricie.ca

Leurs missions sont d'améliorer la qualité de vie des personnes présentant une déficience intellectuelle, de promouvoir l'intégration sociale et communautaire des personnes, de briser l'isolement en créant un groupe d'appartenance, d'offrir soutien et support aux familles et faire la promotion et la défense des droits ainsi que l'amélioration des services.

ASSOCIATION DES PARENTS D'ENFANTS HANDICAPÉS (A.P.E.H.) INC.

Téléphone 819 691-0342
Courriel info@apeh.ca
Site Web www.apeh.ca

Pour répondre aux besoins physiques et psychologiques qui n'étaient pas comblés par le système, tant au niveau de la santé que de l'intégration sociale, des parents ont décidé de se réunir pour défendre et promouvoir la personne handicapée. En effet, que ce soit dans l'organisation de levées de fonds pour assurer la survie de l'organisme, dans le support individuel donné à la personne ayant un handicap, dans l'écoute active des parents vivant des situations extrêmement difficiles ou dans la promotion et la défense des droits, nos actions visent toujours à donner un soutien aux personnes les plus vulnérables de notre société, soit les personnes ayant des limitations.

PARRAINAGE CIVIQUE DU TROIS-RIVIÈRES MÉTROPOLITAIN

Téléphone 819 370-4334
Courriel parrainage@cgocable.ca
Site Web www.parrainageciviquetr.org

Le parrainage civique du Trois-Rivières Métropolitain est un organisme qui vise l'amélioration de la participation sociale de la personne (filleuls-les) de notre milieu vivant avec des incapacités soit physique, intellectuelle ou un problème de santé mentale. La réalisation de cette mission se fait par le biais d'une relation de jumelage entre personnes filleules et des bénévoles (parrains ou marraines) qui leur consacrent du temps et leur offre de l'entraide et de l'amitié. Ces relations permettent de briser leur isolement tout en demeurant dans leur milieu de vie.

COMITÉ RÉGIONAL DE PROMOTION ET DE SENSIBILISATION EN DÉFICIENCE INTELLECTUELLE RÉGION MAURICIE (CRPSDI)

Téléphone 819 539-0082
Courriel crpsdi04@hotmail.fr

La mission de cet organisme est de défendre les droits des personnes ayant une déficience intellectuelle, mais aussi de sensibiliser la population à la réalité de ces personnes.

LA FENÊTRE CENTRE D'IMMERSION AUX ARTS

Téléphone 819 697-2787
Courriel accueil@lafenetre3r.org
Site Web www.lafenetre3r.org

La Fenêtre offre des ateliers aux personnes ayant tous types de limitations fonctionnelles, que ce soit des déficiences physiques, sensorielles, intellectuelles ou des problèmes de santé mentale. Le recours à des professeurs qualifiés et spécialisés dans leur domaine respectif, ainsi que la présence d'accompagnateurs, permet d'offrir un service personnalisé, essentiel au confort physique et mental ainsi qu'à la sécurité des participant(e)s.

REGROUPEMENT DES AIDANTS NATURELS DE LA MAURICIE INC.

Téléphone 819 693-6072
Courriel rdanm@bellnet.ca
Site Web www.rdanm.org

Le regroupement des aidants naturels de la Mauricie a pour mission de regrouper les personnes aidantes naturelles, de favoriser le développement d'échanges de services, d'offrir un lieu pour s'exprimer et partager des expériences vécues, promouvoir la création de ressources appropriées aux besoins et offrir des services de soutien.

CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX (CIUSSS) DE LA MAURICIE-ET-DU-CENTRE-DU-QUÉBEC

Téléphone 819 370-2100
Téléphone (INFO-SANTÉ/INFO-SOCIAL) 811
Site Web <http://ciusssmcq.ca/>

Centre hospitalier à multiples services dont : urgence, centre d'hébergement pour personnes âgées, soins palliatifs, soutien à domicile, prêt d'équipements, services psychosociaux courants, services ambulatoires de gériatrie et centre de jour pour les personnes âgées en perte d'autonomie physique ou psychosociale, soins médicaux et infirmiers courants, radiologie, etc.

SERVICES D'AIDE À DOMICILE ET DE RÉPIT

L'ÉVASION : SERVICE DE GARDIENNAGE ET DE RÉPIT

Téléphone 819 691-2471
Courriel info@levasion.org
Site Web www.levasion.org

Situé près de tous les services, l'Évasion service de gardiennage et de répit peut accueillir des personnes ayant tous types de déficiences. Il offre des activités personnalisées selon les capacités de chacun.

MAISON GRANDI-OSE, CENTRE DE LOISIRS ADAPTÉS

Téléphone 819 373-7440
Courriel grandi_ose@videotron.qc.ca
Site Web www.maisongrandiose.com

Le Centre de Loisirs adaptés La Maison Grandi-Ose propose un service de répit et des activités de loisirs aux enfants et adultes vivant avec des handicaps physiques, intellectuels ou avec un trouble du spectre de l'autisme.

INTERVILLE (COOP DE SOLIDARITÉ EN SOINS ET SERVICES)

Téléphone 819 371-3243
Courriel intervillecoop@videotron.ca
Site Web www.interville.ca

Essentiellement une entreprise à caractère socio-économique, L'Interville, coopérative de solidarité en soins et services s'est donnée comme mission d'offrir des soins et des services à domicile de qualité aux utilisateurs tout en créant de l'emploi pour ses membres travailleurs.

MÉNAGEZ-VOUS - TERRITOIRE DU RIVAGE

Téléphone 819 379-5333
Courriel info@mvdurivage.qc.ca

Entreprise d'économie sociale dont la mission est de contribuer au mieux-être et à la qualité de vie de la clientèle par le biais de services de soutien à domicile. S'adresse à la population du territoire du Rivage soit, Cap-de-la-Madeleine, Sainte-Marthe-du-Cap. Des services d'entretien ménager léger et lourd, de courses et d'approvisionnement, de repas sans diète, d'aide aux déménagements (pour faire des boîtes seulement) et de buanderie sont offerts.

MÉNAGEZ-VOUS - TERRITOIRE LES FORGES

Téléphone

819 374-5333

Courriel

menagezvous@cgocable.ca

Entreprise d'économie sociale dont la mission est de répondre aux besoins de la population des secteurs de Trois-Rivières, Trois-Rivières-Ouest, Pointe-du-Lac et Saint-Étienne-des-Grès en matière d'aide à domicile tout en favorisant la création et le maintien à l'emploi des personnes exclues du marché du travail. Des services d'approvisionnement et de courses, d'entretien ménager léger et lourd et de préparation de repas (sans diète) sont offerts.

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DU RIVAGE

Téléphone

819 373-1261

Courriel

cabdurivage@hotmail.com

Site Web

www.cabdurivage.org

Assurer la promotion et le développement de l'action bénévole et répondre aux besoins du milieu en coordonnant les activités des bénévoles. Plusieurs services sont offerts tels que des services d'accompagnement et de popote roulante.

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE LAVIOLETTE

Téléphone

819 378-6050

Courriel

cab.laviolette@cgocable.ca

Site Web

www.cablaviolette.org

Assurer la promotion et le développement de l'action bénévole et répondre aux besoins du milieu en coordonnant les activités des bénévoles. Plusieurs services sont offerts tels que des services d'accompagnement et de popote roulante.