

Biblio-Aidants

RÉPERTOIRE DES RESSOURCES LOCALES
Bibliothèques de Trois-Rivières

PROCHES AIDANTS

DOCUMENTATION À L'INTENTION DES PROCHES AIDANTS





BIBLIOAIDANTS^{MD}

**BIEN INFORMÉS.
MIEUX AIDER.**

Au Québec, on estime que plus d'un million d'adultes sont proches aidants. Comme vous, ils cherchent de l'information sur les façons de soutenir et d'assister leurs proches le mieux possible. Le programme provincial Biblio-Aidants a été développé par l'Association des bibliothèques publiques du Québec pour répondre à ce besoin.

Ce Répertoire des ressources locales a été développé par votre bibliothèque. Il est complémentaire au cahier provincial portant sur le même sujet. Chaque cahier Biblio-Aidants contient une liste d'organismes pouvant vous aider, une sélection de sites Web pertinents ainsi que des suggestions de lecture. Il existe 15 cahiers thématiques différents, disponibles gratuitement sur biblioaidants.ca :

- **AÎNÉS ET VIEILLISSEMENT**
- **CANCER**
- **DÉFICIENCE INTELLECTUELLE**
- **DEUIL**
- **DIABÈTE**
- **INCAPACITÉS PHYSIQUES (INCLUANT DÉFICIENCES AUDITIVES ET VISUELLES)**
- **MALADIE D'ALZHEIMER**
- **MALADIE DE PARKINSON**
- **MALADIES DU CŒUR ET ACCIDENTS VASCULAIRES CÉRÉBRAUX (AVC)**
- **MALADIES PULMONAIRES**
- **PROCHES AIDANTS**
- **SANTÉ MENTALE**
- **SCLÉROSE EN PLAQUES**
- **SOINS PALLIATIFS**
- **TROUBLES DU SPECTRE DE L'AUTISME**

Votre bibliothèque possède plusieurs ouvrages de la sélection Biblio-Aidants, pouvant vous aider à bien vous informer sur la condition de votre proche. N'hésitez pas à les emprunter.

Biblio-Aidants^{MD} est une marque de commerce enregistrée à l'Office de la propriété intellectuelle du Canada.

ORGANISMES ET ASSOCIATIONS

REGROUPEMENT DES AIDANTS NATURELS DE LA MAURICIE INC.

Téléphone 819 693-6072
Courriel rdanm@bellnet.ca
Site Web www.rdanm.org

Le regroupement des aidants naturels de la Mauricie a pour mission de regrouper les personnes aidantes naturelles, de favoriser le développement d'échanges de services, d'offrir un lieu pour s'exprimer et partager des expériences vécues, promouvoir la création de ressources appropriées aux besoins et offrir des services de soutien.

L' APPUI MAURICIE

Téléphone 819 841-0900
Téléphone (ligne info-aidant) 1 855 852-7784
Courriel fpauquay@lappuimauricie.org
Site Web www.lappui.org/Regions/Mauricie/

D'une part, L'Appui Mauricie soutient les organisations en lien avec les proches aidants d'âinés afin de favoriser le maintien à domicile dans leur milieu de vie. D'autre part, L'Appui Mauricie mise sur une approche personnalisée auprès des proches aidants d'âinés et des organisations pour faciliter respectivement leurs démarches et l'atteinte de leurs objectifs.

CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX (CIUSSS) DE LA MAURICIE-ET-DU-CENTRE-DU-QUÉBEC

Téléphone 819 370-2100
Téléphone (INFO-SANTÉ/INFO-SOCIAL) 811
Site Web <http://ciusssmcq.ca/>

Centre hospitalier à multiples services dont : urgence, centre d'hébergement pour personnes âgées, soins palliatifs, soutien à domicile, prêt d'équipements, services psychosociaux courants, services ambulatoires de gériatrie et centre de jour pour les personnes âgées en perte d'autonomie physique ou psychosociale, soins médicaux et infirmiers courants, radiologie, etc.

PARAINAGE CIVIQUE DU TROIS-RIVIÈRES MÉTROPOLITAIN

Téléphone

819-370-4334

Courriel

parrainagetr@cgocable.ca

Site Web

<http://www.parrainageciviquetr.org>

Le parrainage civique du Trois-Rivières Métropolitain est un organisme qui vise l'amélioration de la participation sociale de la personne (filleuls-les) de notre milieu vivant avec des incapacités soit physique, intellectuelle ou un problème de santé mentale. La réalisation de cette mission se fait par le biais d'une relation de jumelage entre personnes filleules et des bénévoles (parrains ou marraines) qui leur consacrent du temps et leur offre de l'entraide et de l'amitié. Ces relations permettent de briser leur isolement tout en demeurant dans leur milieu de vie.

SERVICES D'AIDE À DOMICILE ET DE RÉPIT

AGENCE SAO

Téléphone

819 668-5534

Site Web

<http://www.agencesao.com/>

Les services de l'AGENCE SAO, sont conçus de manière à répondre aux besoins des personnes voulant demeurer à leur domicile malgré leur perte d'autonomie. Les services offerts sont les soins d'hygiène complets ou partiels, soin de convalescence et répit, aide à domicile, à l'alimentation et à la mobilisation, surveillance et assistance de nuit, soins palliatifs, transport, accompagnement et organisation.

INTERVILLE (COOP DE SOLIDARITÉ EN SOINS ET SERVICES)

Téléphone

819 371-3243

Courriel

info@interville.ca

Site Web

www.interville.ca

Essentiellement une entreprise à caractère socio-économique, L'Interville, coopérative de solidarité en soins et services, s'est donnée comme mission d'offrir des soins et des services à domicile de qualité aux utilisateurs tout en créant de l'emploi pour ses membres travailleurs.

MÉNAGEZ-VOUS - TERRITOIRE DU RIVAGE

Téléphone

819-379-5333

Courriel

client@menagezvous.org

Entreprise d'économie sociale dont la mission est de contribuer au mieux-être et à la qualité de vie de la clientèle par le biais de services de soutien à domicile. S'adresse à la population du territoire du Rivage soit, Cap-de-la-Madeleine, Sainte-Marthe-du-Cap et Saint-Louis-de-France. Des services d'entretien ménager léger et lourd, de courses et d'approvisionnement, de repas sans diète, d'aide aux déménagements (pour faire des boîtes seulement) et de buanderie sont offerts.

MÉNAGEZ-VOUS - TERRITOIRE LES FORGES

Téléphone

819 379-5333

Courriel

client@menagezvous.org

Entreprise d'économie sociale dont la mission est de répondre aux besoins de la population des secteurs de Trois-Rivières, Trois-Rivières-Ouest, Pointe-du-Lac en matière d'aide à domicile tout en favorisant la création et le maintien à l'emploi des personnes exclues du marché du travail. Des services d'approvisionnement et de courses, d'entretien ménager léger et lourd et de préparation de repas (sans diète) sont offerts.

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DU RIVAGE

Téléphone

819 373-1261

Courriel

info@cabdurivage.org

Site Web

www.cabdurivage.org

Assurer la promotion et le développement de l'action bénévole et répondre aux besoins du milieu en coordonnant les activités des bénévoles. Plusieurs services sont offerts tels que des services d'accompagnement et de popote roulante.

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE LAVIOLETTE

Téléphone

819 378-6050

Courriel

info@cablaviolette.org

Site Web

www.cablaviolette.org

Assurer la promotion et le développement de l'action bénévole et répondre aux besoins du milieu en coordonnant les activités des bénévoles. Plusieurs services sont offerts tels que des services d'accompagnement et de popote roulante.